



Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Pérez Pérez

Nombre del profesor(a): Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: Introducción en el cuidado del niño y el adolescente

Materia: Enfermería del Niño y Adolescente

Grado: 5° Cuatrimestre

Grupo: C Enfermería

Introducción en el cuidado del niño y el adolescente

Crecimiento y desarrollo del niño y el adolescente

Desde una visión puramente didáctica, la transición adolescente puede ser agrupada de manera esquemática en 3 fases o sub etapas que duran, cada una de ellas, un promedio de 3 años, aproximadamente.

- La adolescencia temprana: Inicia de los 10 a los 13 años de edad.

- La adolescencia media: Desde los 14 a los 16 años

- La adolescencia tardía: De los 17 a los 19 años

pubertad: Se describe mejor como el periodo durante el cual el cuerpo adquiere las características adultas, varía de acuerdo a factores climáticos, hereditarios y ambientales. Primer signo de cambio corporal de la pubertad en la niña es la aparición de un "nódulo sensible" debajo del pezón, que es el "nódulo mamario", seguido del aumento del tamaño de la areola y del seno, en esta etapa es donde comienza la aceleración del crecimiento corporal, también los estrógenos modifican la vulva y los labios menores. En el mismo año del desarrollo mamario, los andrógenos, se encargan del vello pubiano y aparecen en el monte de venus (pubis) y luego se extiende hacia los labios, parte inferior del abdomen y luego aparecen el bello axilar y acné juvenil, la pubertad termina con la primera menstruación (menarquía).

Varón: La primera manifestación de pubertad es el aumento del tamaño de los testículos, luego aparece el vello pubiano, crecimiento del pene, pigmentación del escroto que acontece entre los 12 años y medio y los 13 años. Luego el vello aumenta sobre la raíz de los músculos y sobre el escroto, alcanzando el estadio adulto hacia los 16-18 años. Luego completa pilosidad axilar y en cara, y en el resto del cuerpo. Aparece acné, cambios en la voz y la primera eyaculación o polución.

Adolescencia: Es el tiempo en que la persona crece y se desarrolla biológicamente y psicológicamente, emocional y socialmente.

Factores que regulan el crecimiento y desarrollo

Los factores que regulan el crecimiento después de que el niño ha nacido (crecimiento postnatal). Es más acabado. El crecimiento normal de un niño está fácilmente regulado a través de una interacción de muchos factores.

factores mecánicos que intervienen en el crecimiento normal de un niño pueden ser

- Factores genéticos
- Factores nutricionales
- Factores hormonales
- Factores ambientales

Concepto de maduración

Piaget define el desarrollo psicogenético como "el desarrollo a la vez orgánico y mental" que lleva del nacimiento a la adolescencia, es decir al punto de inserción del individuo en la sociedad adulta.

Introducción en el cuidado del niño y el adolescente

Maduración dentaria

La manera más sencilla de seguir el desarrollo dentario es simplemente la de contar el número y tipo de piezas que han brotado y compararlas con la erupción observada en un grupo de niños normales. La decidua, transitoria o de "leche", hace su erupción por lo general entre los 6 meses y los 2 años y medio de edad, así es como puede utilizarse como índice de madurez biológica del niño.

Maduración psicomotriz

El lactante del primer trimestre: La conducta de este lactante de primer trimestre está regida por reflejos arcaicos. Es una de sus características fundamentales que si bien vale para todos los campos de su actividad, se hace muy evidente en sus actitudes posturales.

El lactante del segundo trimestre: Tiene una personalidad peculiar; suele mostrarse especialmente durante el tercero y el cuarto mes sereno y apacible, en contraste con la movilidad que caracteriza al niño del periodo anterior.

Maduración ósea

La maduración ósea es una estimación de la maduración de los huesos de un niño. A medida que una persona crece desde la vida fetal hasta la adulta, los huesos del esqueleto cambian de forma y tamaño. Estos cambios pueden observarse a través de rayos X. La "edad ósea" de un niño es la edad media en la que los niños alcanzan la madurez ósea.

Maduración sexual

La maduración sexual comienza a diferentes edades dependiendo de factores genéticos y ambientales. Hoy en día comienza antes que hace un siglo, probablemente debido a las mejoras en la nutrición, la salud general y las condiciones de vida.

Varones los cambios sexuales comienzan con el aumento de tamaño del escroto y los testículos, seguido del agrandamiento del pene. A continuación aparece vello púbico, el vello de las axilas y el vello facial que aparece alrededor de 2 años después del bello púbico.

Mujeres en la mayoría de las niñas, el crecimiento incipiente de las mamas es el primer signo de maduración sexual seguido cerca por el inicio del estirón de crecimiento. Poco después aparece vello púbico y axilar. La menstruación comienza típicamente alrededor de 2 años después del comienzo del desarrollo del pecho.