



Nombre de alumno: Cecilia Gpe. López García

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: Enfermería del niño y adolescente

Grado: 5to. Cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas

Alimentación

Es muy importante sentar las bases de una alimentación adecuada, ya que el consumo de ciertos tipos de grasas y de vitaminas, pueden ayudar a prevenir algunas enfermedades y a que crezcan sanos y fuertes



Alimentación

0 a 6 meses:
lactancia
materna



Alimentación

7 a 12 meses: carnes,
legumbres, arroz,
verduras, cereales, fruta



Alimentación

13 a 24 meses:
pescado, leche de
vaca entera,
huevo



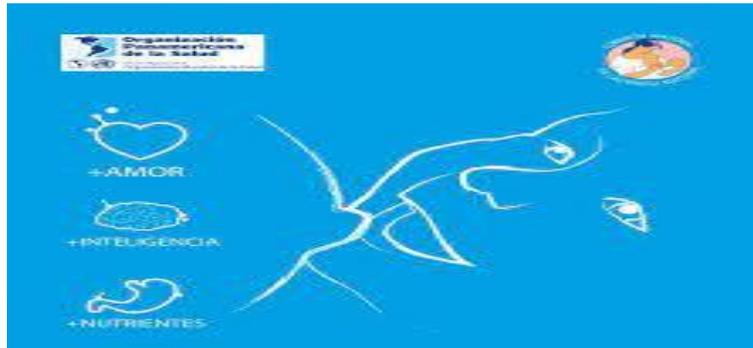
Alimentación

25 a 36 meses:
dieta completa



Lactancia materna y promoción de la lactancia materna

La lactancia materna es una forma
inigualable de facilitar el alimento
ideal para el crecimiento y
desarrollo correcto de los niños



Recomiendan seguir
amamantando a partir de los seis
meses, al mismo tiempo que se
va ofreciendo al bebé otros
alimentos propios para su edad
complementarios, hasta un
mínimo de dos años

El mito de que un niño debe comer
cada tres horas durante diez
minutos de ambos senos es
infundada y arbitraria, la mayor
parte de los niños no toman así

Mitos de la
leche materna

Falso que: a los seis meses
la leche materna deja de ser
nutritiva

A los seis meses: la leche
materna cambia su
composición, pero no deja de
ser nutritiva

Prolonga la lactancia materna:
después de los seis meses de vida de
tu bebé para garantizar una mejor
salud y ¡desmiente el mito!

AMAMANTA SIN MIRAR EL RELOJ



Lactancia artificial

Manera de que el lactante pudiese alimentarse en el caso de que la madre no pueda por diversos motivos o elija no hacerlo



Desventajas de la lactancia artificial

No tiene propiedades inmunológicas

Su digestión es más pesada, y los bebés suelen tener más cólicos

DESVENTAJAS DE LA ALIMENTACIÓN CON FORMULA*

* En madres y bebés sanos menores a 6 meses

Menor calidad nutritiva
Existen importantes diferencias entre la leche materna y la de fórmula, tanto en cantidad como en calidad de macro y micronutrientes.

Difficil digestión
La leche de vaca no posee Lipasa, la enzima necesaria para metabolizar y digerir las grasas. La mayor concentración de nutrientes produce estreñimiento y sobrecarga renal.

Difficultad de preparación
Las instrucciones para preparar leche de fórmula no siempre son simples de entender. La madre puede descuidar la importancia de la adecuada relación cantidad de polvo vs. agua.

- » A mayor cantidad de polvo más exceso de nutrientes, lo que puede provocar diarrea, deshidratación y mayor carga renal.
- » A menor cantidad de polvo, mayor desnutrición.

Carencia inmunológica
En la leche procesada -es decir hervida, condensada y en polvo- se destruyen los elementos bioactivos, lo que hace que la leche de fórmula sea considerada inerte inmunológicamente. Los bebés alimentados con biberón sufren más diarreas, enfermedades respiratorias, otitis y alergias.

Riesgo de contaminación
Se puede contaminar el alimento del bebé con:

- » El uso de agua contaminada;
- » La manipulación de alimentos con manos sucias;
- » El mal lavado de los utensilios usados;
- » El secado de manos o utensilios con paños sucios;
- » El transporte de gérmenes por moscas u otros;
- » La descomposición de la leche sin refrigerar;
- » Los gérmenes cultivados en chupetes y biberones sin una esterilización frecuente.

Potencial alergénico
Las proteínas y otras sustancias extrañas al metabolismo del bebé pueden actuar como potentes alérgenos y sensibilizarlo para toda la vida.

Mayor riesgo de embarazo
Si la madre deja de lactar en forma exclusiva pronto recuperará su fertilidad y estará más expuesta a un nuevo embarazo si no controla efectivamente la natalidad.

Mayor costo
Alimentar con leche de fórmula implica un alto costo, incluyendo el producto, los accesorios necesarios, el tiempo que se requiere para su preparación, sumado al gasto en diagnósticos y tratamientos de enfermedades y el mayor ausentismo laboral que genera en los padres.

Menor calidad nutritiva

Difficil digestión

Difficultad de preparación

Carencia inmunológica

Riesgo de contaminación

Potencial alergénico

Mayor riesgo de embarazo

Mayor costo

BOERMETE HANNIBALI Visita nuestra página y dale 'Like!' Y si te gustó este poster complétalo citando a la fuente, gracias! [/duemetehannibal](https://www.instagram.com/duemetehannibal)