



**Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Pérez Pérez**

**Nombre del profesor(a): Mahonrry De Jesús Ruíz**

**Nombre del trabajo: Primeros Auxilios según el tipo de Heridas**

**Materia: Enfermería Medico- Quirúrgica I**

**Grado: 5° cuatrimestre**

**Grupo: C Enfermería**

# Primeros auxilios según el tipo de heridas

## Heridas leves

- Si la herida es en la mano, procura inmediatamente quitar anillos, pulseras u otros objetos que puedan obstruir la circulación sanguínea.
- Lávate las manos con agua y jabón, antes de iniciar los primeros auxilios
- Limpia la herida con agua limpia y jabón, después de un desinfectante, limpia los extremos cercanos a la herida, evita que el desinfectante entre en la herida.
- Evita poner pomadas o polvos antibióticos.
- Si la herida no sangra la puedes dejar descubierta, siempre y cuando no sea expuesta a factores infecciosos. También puedes cubrir la herida con gasa estéril, puedes fijarla con una venda (no apretada), o con cinta medica adhesiva.
- Cambia las gasa diariamente, observa si la piel presenta inflamación, enrojecimiento o dolor. Si este es el caso, comunícate con tu medico para que te recete el medicamento adecuado.

## Heridas graves

- Por lo general una herida grave requiere de atención medica urgente, trata de localizar ayuda medica de inmediato y prosigue con los primeros auxilios
- Procura guardar la calma ante el herido
- Lo primero que debes de hacer es evaluar el tipo de herida
- Tomar signos vitales
- Tratar de detener la hemorragia y prevenir el estado de shock
- Cubre la herida, de preferencia con gasas estéril o de no contar con ella, utiliza el trapo mas limpio que encuentres
- Cuando la herida fue causada por un cuchillo, picahielos, etc. Y el objeto aun esta clavado en el cuerpo, por ningún motivo lo saques, debes tratar que el objeto se mueva lo menos posible, puedes improvisar una especie de dona con tela o gasas fijarla a la piel.
- No des de beber nada a la victima.

## Heridas por arma de fuego

- La dirección que tomo la bala dentro del cuerpo es impredecible a simple vista, pero siempre hay que pensar en órganos dañados, fractura de huesos , etc.
- Las heridas de bala deben ser atendidas de inmediato por un profesional medico
  - Revisa el lugar de la herida y procura detener el sangrado con un trapo, gasa limpia.
  - Acuesta a la victima de espaldas con las piernas recogidas (flexionadas ), colocando cojines debajo de las rodillas
  - Tome signos vitales
  - Evita el estado de shock (ver shock )
  - Mantén la victima acostada y cubierta con una manta, mientras llega la ayuda medica profesional
  - No des de beber nada
  - Si la herida es una extremidad (brazo, pierna), cubre la herida, entabilla y traslada al herido a un centro medico.

# Primeros auxilios según el tipo de heridas

## Heridas de cara y cráneo

Generalmente estas heridas son causadas por un golpe, una caída, un accidente automovilista. Por lo regular sangran mucho en este tipo de heridas.

-Procura recostar a la víctima y tranquilizarla

-Limpia herida con una gasa y agua limpia o suero fisiológico, no uses desinfectantes

- Cubre la herida con una gasa, o tela limpia, evita ejercer presión sobre la herida

-Procura mover lo menos posible a la víctima, para evitar mayores lesiones en caso de fractura de cráneo o cuello, procura inmovilizar a la víctima con un collarín ortopédico.

-Cuando la herida está en un ojo o en ambos, no trates de quitar el objeto clavado, simplemente cubre los ojos con un vaso desechable o algo similar y trata de fijarlo con una venda, y busca ayuda médica profesional de inmediato.

## Heridas por anzuelo

- En este tipo de heridas, lo indicado es observar la profundidad del anzuelo
- Nunca trates de jalar el anzuelo
- Si la punta salió por otro extremo, lo conveniente es cortar el extremo puntiagudo con unas pinzas o alicatas limpias y retirar el anzuelo por el lugar donde entro.
- Lava y desinfecta la herida
- Si la herida fue muy profunda y sangra mucho, busca ayuda médica profesional.

## Levantamiento de piel

En este tipo de heridas se ve claramente, una porción de la piel levantada.

-No laves la herida

-Intenta colocar la piel nuevamente en su lugar. Cubre la herida con una gasa

- Si el sangrado es importante, puedes aplicar un poco de presión con una venda ancha, para detener la hemorragia.

-Aplica frío local y busca ayuda médica profesional, tal vez sea necesario poner algunos puntos de sutura para cerrar la herida.

# Primeros auxilios en caso de hemorragias

## Aplastamiento

Procura con ayuda de otras personas tratar de retirar el peso lo más rápido posible

- En este tipo de emergencias, es de suma importancia, el tiempo que la víctima estuvo aplastada.
- Controla las hemorragias graves y cúbrealas con un trapo limpio.
- En caso de haber fracturas procura inmovilizar la zona o completamente a la víctima.

## Complicaciones

Se llama hemorragias a la salida de la sangre de los vasos que la conducen. En su mayoría las hemorragias son de origen traumático

De acuerdo con los vasos lesionados

Se dividen en

- Hemorragia capilar - Hemorragia arterial - Hemorragias externas, internas y subcutáneas

## Síntomas

El síntoma más visible de la hemorragia es la misma pérdida de sangre, pero en las hemorragias exteriores muy profundas o en las internas pueden presentarse alteraciones generales muy particulares, constituyendo el cuadro clínico del llamado shock hemorrágico. Se presenta palidez de la piel, pulso rápido, pero de un latido muy débil, respiración lenta y superficial.

## Primeros auxilios en caso de hemorragias

- Acostar al herido, colocar la cabeza más baja que los pies. La quietud de la pared herida ayuda a formar un coágulo.
- Evitar el enfriamiento del accidentado, así como evitar cualquier compresión del cuerpo, aflojando el cuello, el cinturón o toda ligadura.
- Si la herida es miembro, elevar ese miembro
- Detener la hemorragia. En las hemorragias externas es fácil realizar maniobras para detener la hemorragia dentro de las siguientes normas: rapidez en la actuación, utilizar el método más seguro y que menos consecuencias o complicaciones.