

**Nombre de alumnos: Ayde Alejandra Hernández Rodríguez**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: enfermería del niño y adolescente**

**Grado: 5to cuatrimestre**

**Grupo: “B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.



## alimentación

Es muy importante la alimentación desde el principio desde el año a los 3 años, así como; leche, carnes, pescados, grasas vegetales, huevo, frutas y verduras, legumbres, cereales y pastas



Se caracteriza por un crecimiento lento pero constante. Desde estas edades, hay cambios en la dieta, especialmente en la que se refiere en el consumo, de ciertos tipos de grasas y de vitaminas que pueden ayudar a prevenir algunas enfermedades y a que crezcan sanos y fuertes.

## Lactancia materna

La leche materna humana es un alimento natural, producido por la madre para alimentar al recién nacido.

Contiene; inmunoglobulinas y otras sustancias que protegen al bebe frente a infecciones, y contribuye a estrechar el vínculo madre e hijo, favoreciendo un adecuado desarrollo psicomotor.



## Promoción de la lactancia materna

La organización mundial de la salud (OMS), y el fondo de naciones unidas para la infancia (Unicef) señalan que así mismo que la lactancia es una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños.



## Lactancia artificial. Alimentación complementaria

Es una manera de que el lactante pudiese alimentarse en el caso de que la madre no pueda por diversos motivos, o elija no hacerlo.



Aparte de la leche artificial de fórmula que suele usar el lactante, existe otros tipos de leches especiales para bebés con alergias alimenticias

