



Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Hernández Aguilar

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Súper Nota

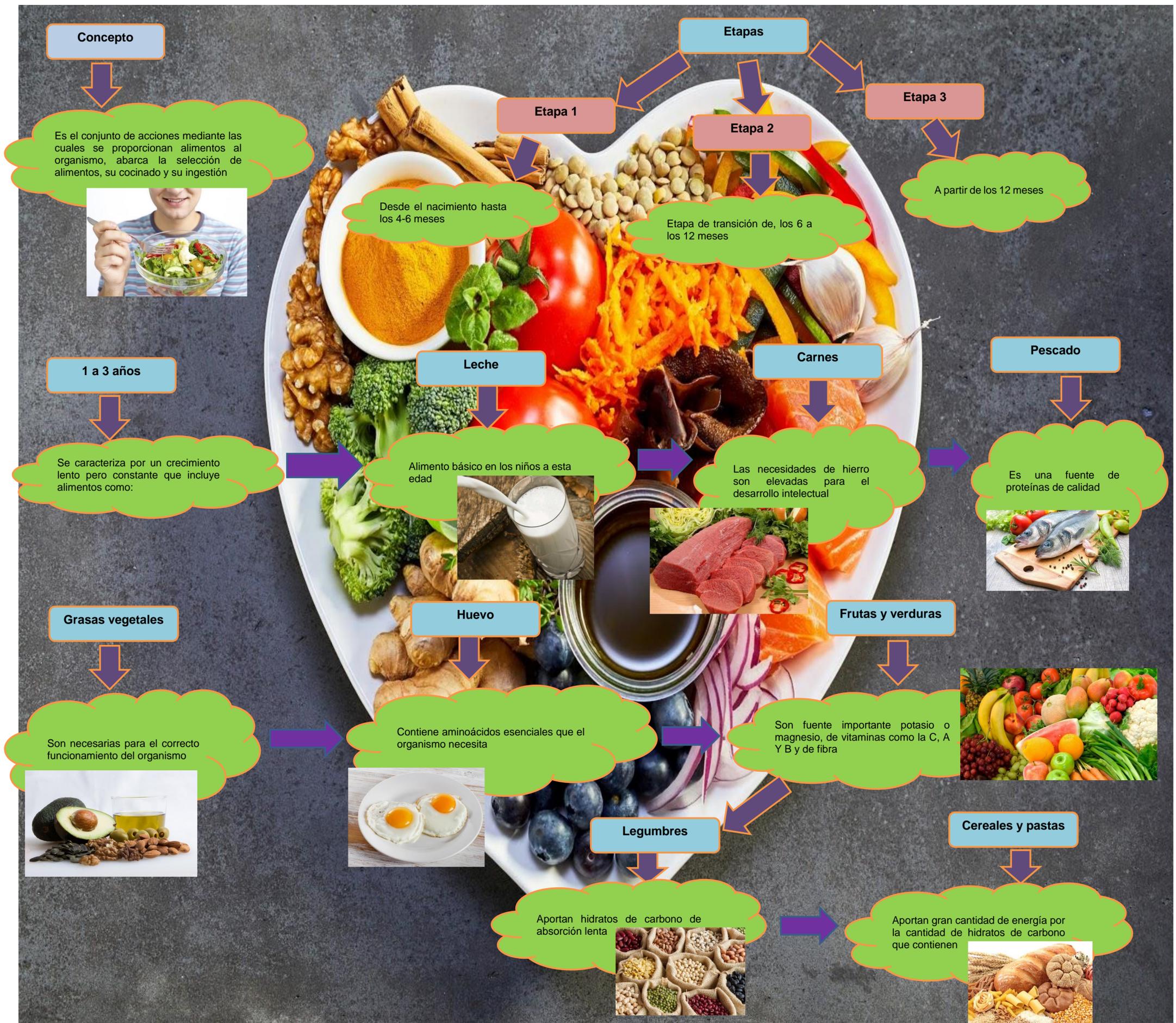
Materia: Enfermería del Niño y del Adolescente

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5° Cuatrimestre

Grupo: B

3.10. ALIMENTACION



3.10.1. LACTANCIA MATERNA

Beneficios de la leche materna

Nutricionales

Vitaminas y minerales



Ecológicos

Se producen menos basura y desechos plásticos



Afectivos

Unión maternal



Económicos

La familia entera ahorra cuando el niño es amamantado



Medicinales

Reduce el riesgo de padecer enfermedades crónicas



Intelectuales

Los bebés obtienen mejores resultados en pruebas de inteligencia



Para las mamas

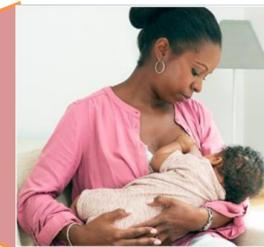
Ayuda a recuperar la figura de la mama después del parto



Posiciones para amamantar

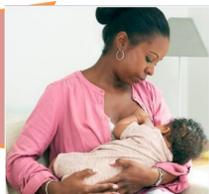
1

Panza con panza



2

Panza con panza



3

El cuerpo del bebé está entre el brazo y el torso de la madre



4

Acostada



3.10.2. PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

OMS

UNICEF

Recomiendan que la lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más



3.10.3. LACTANCIA ARTIFICIAL, ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

