



NOMBRE DEL ALUMNO(A): ADILENY LOPEZ ROBLERO

CATEDRATICO: MAHONRRY DE JESUS

RUIZ GUILLEN

MATERIA: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA I

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

GRADO: 5TO

GRUPO:"B"

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A 08/03/21

PRIMEROS AUXILIOS SEGÚN EL TIPO DE HERIDA

Heridas leves

Si la herida es en la mano, procura inmediatamente quitar anillos, pulseras u otros objetos que puedan obstruir la circulación sanguínea.

- Lávate las manos con agua y jabón, antes de iniciar los primeros auxilios.
- Limpia la herida con agua limpia y jabón, después con un desinfectante, limpia los extremos cercanos a la herida, evita que el desinfectante entre en la herida.

Si la herida no sangra la puedes dejar descubierta, siempre y cuando no sea expuesta a factores infecciosos. También puedes cubrir la herida con una gasa estéril, puedes fijarla con una venda (no apretada), o con cinta médica adhesiva.

Heridas graves

Por lo general una herida grave requiere de atención médica urgente, trata de localizar ayuda médica de inmediato y prosigue con los primeros auxilios.

- Procura guardar la calma ante el herido.
- Lo primero que debes hacer es evaluar el tipo de herida
- Tomar signos vitales.
- Tratar de detener la hemorragia y prevenir el estado de shock.

Cuando la herida fue causada por un cuchillo, picahielos, etc. y el objeto aún está clavado en el cuerpo, por ningún motivo lo saques, debes tratar que el objeto se mueva lo menos posible, puedes improvisar una especie de dona con tela o gasas y fijarla a la piel.

Herida por arma de fuego

- Las heridas de bala deben ser atendidas de inmediato por un profesional médico.
- Revisa el lugar de la herida y procura detener el sangrado con un trapo, gasa limpia.

- Acuesta a la víctima de espaldas con las piernas recogidas (flexionadas), colocando cojines debajo de las rodillas.
- Toma signos vitales
- Evita el estado de shock (ver shock)

- Mantén a la víctima acostada y cubierta con una manta, mientras llega la ayuda médica profesional
- Si la herida es en una extremidad (brazo, pierna), cubre la herida, entablilla y traslada al herido a un centro médico.

Heridas de cara y cráneo

- Procura recostar a la víctima y tranquilizarla.
- Limpia la herida con una gasa y agua limpia o suero fisiológico, no uses desinfectantes.
- Cubre la herida con una gasa, o tela limpia, evita ejercer presión sobre la herida, ya que puede haber fractura con hundimiento del hueso.

- Procura mover lo menos posible a la víctima, para evitar mayores lesiones en caso de fractura de cráneo o cuello, procura inmovilizar a la víctima con un collarín ortopédico.
- Cuando la herida está en un ojo o en ambos, no trates de quitar el objeto clavado, simplemente cubre los ojos con un vaso desechable o algo similar.

Herida por anzuelo

- En este tipo de heridas, lo indicado es observar la profundidad del anzuelo.
- Nunca trates de jalar el anzuelo.

Si la punta salió por otro extremo, lo conveniente es cortar el extremo puntiagudo con unas pinzas o alicatas limpias, y retirar el anzuelo por el lugar por donde entró. Si puedes cortar ambos extremos del anzuelo, lo puedes sacar por cualquiera de los lados.

- Lava y desinfecta la herida.
- Si la herida fue muy profunda y sangra mucho, busca ayuda médica profesional.

Levantamiento de

- No laves la herida
- Intenta colocar la piel nuevamente en su lugar, cubre la herida con una gasa.

Si el sangrado es importante, puedes aplicar un poco de presión con una venda ancha, para detener la hemorragia.

Aplica frío local y busca ayuda médica profesional, tal vez sea necesario poner algunos puntos de sutura para cerrar la herida.

Aplastamiento

- Procura, con ayuda de otra persona tratar de retirar el peso lo más rápido posible.
- En este tipo de emergencias, es de suma importancia el tiempo que la víctima estuvo aplastada, toma el tiempo de la hora del accidente (si te es posible), y la hora en la que retiraron el peso.

- Controla las hemorragias graves y cúbreelas con un trapo limpio.
- En caso de haber fracturas procura inmovilizar la zona o completamente a la víctima.
- Tome signos vitales y procura que la víctima no caiga en shock.

Primeros auxilios en casos de hemorragias

- Acostar al herido, colocar la cabeza más baja que los pies. La quietud de la **parte herida ayuda a formar un coágulo.**
- **Evitar el enfriamiento del accidentado, así como evitar cualquier compresión del cuerpo, aflojando el cuello, el cinturón o toda ligadura.**
- **Si la herida es en un miembro, elevar ese miembro.**

- Detener la hemorragia. En las hemorragias externas es fácil realizar maniobras para detener la hemorragia, dentro de las normas siguientes:
- Rapidez en la actuación: hay que actuar con tranquilidad y decisión; pues cuanto menor sea la pérdida de sangre, mejor será el estado del paciente.