



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumnos: José David Hernández Santis**

**Nombre del profesor: MARCOS JHODANY ARGUELLO**

**Nombre del trabajo: LACTANCIA MATERNA**

**Materia: ENFERMERÍA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE**

**Grado: 5to cuatrimestre**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril de 2021

# LACTANCIA MATERNA

## LACTANCIA COMPLEMENTARIA

## LACTANCIA EXCLUSIVA

Es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto, que debería ser el principal alimento del bebé al menos hasta los dos años.

Consiste en alimentar al bebé sólo con la leche de la madre.

Incluye la leche materna y papillas y alimentos semisólidos. En la lactancia complementaria, deben introducirse alimentos que tengan un alto valor nutritivo y que, además, sean fáciles de masticar y digerir.



## TIPOS DE LACTANCIA

## LACTANCIA PREDOMINANTE

Con este término nos referimos a aquella que se combina con pequeñas dosis de leche de fórmula., los pequeños pueden ingerir, además de zumos y agua, otros tipos de soluciones de rehidratación oral.

## LACTANCIA PARCIAL

Cuando los pequeños tienen pocos meses de vida y no se alimentan exclusivamente de leche materna, suelen ingerir leche de fórmula. A medida que crecen, pueden incorporar otros alimentos a su dieta.



## IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA

La leche materna es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias. La cantidad y calidad de la leche materna es suficiente, por lo que no es necesario que le des otros alimentos como agua, té o jugos, antes de los seis meses. Los bebés amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar obesidad tanto en la infancia como en la época adulta.

**PUEDE QUE LA LACTANCIA NO SEA LA MEJOR OPCIÓN PARA TODAS LAS MADRES, PERO ES LA MEJOR OPCIÓN PARA TODOS LOS BEBÉS"**

## CONSECUENCIAS DE NO DAR LECHE MATERNA

Hay multitud de estudios en los que se demuestra que los bebés que no son alimentados al pecho tienen más riesgo de enfermar (gastroenteritis, asma, meningitis, neumonía, leucemia, muerte súbita del lactante) y más riesgo de sufrir enfermedades en la vida adulta, como la obesidad, la hipertensión y la diabetes"



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA LACTANCIA MATERNA?

APORTA TODAS LAS PROTEÍNAS, CALCIO Y VITAMINAS QUE EL BEBÉ NECESITA

PROPORCIONA CONSUELO, CONTACTO, COMUNICACIÓN Y AMOR ENTRE MADRE E HIJO

PROVEE ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES QUE INCIDEN EN EL DESARROLLO CEREBRAL

MEJORA EL DESARROLLO COGNITIVO DE LOS NIÑOS

Fuente: Libro "La revolución de la crianza" de Vanina Schiavetti

BIO GUÍA