

**Nombre de alumnos: Ventura Morales  
Danna Paola**

**Nombre del profesor: Arguello Marcos  
Yhodany.**

**Nombre del trabajo: super nota.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Enfermería del niño y adolescente.**

**Grado: 5to cuatrimestre.**

**Grupo: A.**

# LACTANCIA MATERNA



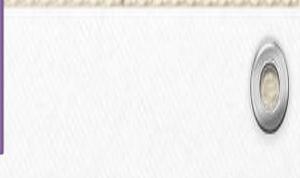
La leche materna contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.



La Organización Mundial de la Salud (OMS) aconseja a las madres que amamenten a sus hijos en exclusiva con su leche hasta que éstos cumplan seis meses.

## LACTANCIA EXCLUSIVA

Uno de los tipos de lactancia materna es la exclusiva, que, como su propio nombre indica, consiste en alimentar al bebé sólo con la leche de la madre.

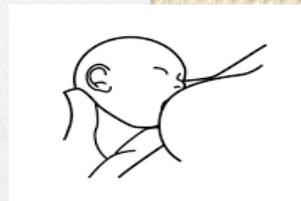


## LACTANCIA PREDOMINANTE

Aquella que se combina con pequeñas dosis de leche de fórmula. Durante la lactancia predominante, los pequeños pueden ingerir, además de zumos y agua, otros tipos de soluciones de rehidratación oral.

## LACTANCIA COMPLEMENTARIA

Incluye la leche materna y papillas y alimentos semisólidos. Deben introducirse alimentos que tengan un alto valor nutritivo y que, además, sean fáciles de masticar y digerir.



## LACTANCIA PARCIAL

Cuando los pequeños tienen pocos meses de vida y no se alimentan exclusivamente de leche materna, suelen ingerir leche de fórmula. A medida que crecen, pueden incorporar otros alimentos a su dieta.

La leche materna contiene cientos de sustancias imposibles de imitar: factores defensivos, reguladores de la inmunidad, células, bacterias. Estudios en los que se demuestra que los bebés que no son alimentados al pecho tienen más riesgo de enfermar (gastroenteritis, asma, meningitis, neumonía, leucemia, muerte súbita del lactante) y más riesgo de sufrir enfermedades en la vida adulta, como la obesidad la hipertensión y la diabetes.

Las madres que no dan el pecho tienen también más riesgo de sufrir enfermedades como el cáncer de mama y ovario, diabetes u osteoporosis; y estudios recientes demuestran incluso que algunas enfermedades como la artritis reumatoide son 'dosis-dependientes', es decir, "que a mayor duración de la lactancia, menos posibilidad de enfermar".

**"EMPODERÉMONOS, HAGAMOS POSIBLES LA LACTANCIA MATERNA",**



**SI EXISTIESE UNA VACUNA CON LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA, LOS PADRES PAGARÍAN LO QUE FUERA POR COMPRARLA, LA LACTANCIA NO APRISIONA. LA LACTANCIA CONECTA, LLENA Y LIBERA**