



Nombre de alumnos: Marina García Morales

Nombre de la profesora: Marcos Jhodany Arguello

Materia: Enfermería del niño y del adolescente

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas; a abril de 2021.

La lactancia es el cordón umbilical que nos mantiene unidos; es el amor y la sangre que corre por nuestro ser...



mensaje de sensibilización de la lactancia materna.

Importancia de la lactancia materna.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que la lactancia materna reduce la mortalidad infantil y tiene **beneficios en la salud que llegan hasta la edad adulta**, por lo que recomienda dar lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, y a partir de entonces, reforzar con alimentos complementarios hasta los dos años.



- Refuerza las defensas del bebé
- Gran concentración de nutrientes especiales para esa edad
- Se digiere y asimila con gran facilidad
- Disminuye el riesgo de desarrollar obesidad
- Reduce la predisposición a enfermedades respiratorias y alergias
- Favorece el desarrollo mandibular, los dientes y el habla



Lactancia materna

Consecuencias de no dar lactancia materna.



- Riesgo de padecer obesidad
- Riesgo de un sistema inmune débil
- Riesgo a padecer alergias
- Riesgo de un buen vínculo madre-hijo
- Riesgo de bajo rendimiento escolar
 - Riesgo de bajo peso
 - Riesgo de apego y estabilidad emocional

COLORES DE LA LECHE MATERNA

gulainfantil.com

Marrón	Rosada	Roja
Azulosa	Blanca	Verde
Anaranjada	Negra	Amarilla

Tipos de lactancia.

Según la OMS

- Lactancia materna exclusiva
- Lactancia materna predominante
- Lactancia materna completa
 - Alimentación complementaria
- Lactancia materna
- Lactancia de biberón

TIPOS DE LACTANCIA

Lactancia materna exclusiva El bebé toma su leche materna durante los primeros 6 meses de vida de la madre, sin alimentos adicionales.	Lactancia materna predominante El bebé toma su leche materna, sin alimentos adicionales, hasta los 6 meses de vida.	Lactancia materna completa El bebé toma su leche materna y alimentos adicionales durante los primeros 6 meses de vida.
--	---	--

Según la literatura científica

- Lactancia de múltiples
- Lactancia diferida
- Lactancia directa
- Lactancia en tándem
- Lactancia inducida
- Lactancia mercenaria
- Lactancia mixta
- Lactancia solidaria
- Relactancia



¿Cómo funciona el pecho?

1. El bebé estimula el pezón.
2. El estímulo llega hasta la hipófisis, glándula ubicada en la base del cerebro, para generar dos hormonas: la prolactina y la oxitocina.
3. La prolactina ordena para la leche blanca.
4. El bebé por nacer la leche del pecho al succionar es impulsado por la succión de los globulinos que se encuentran en el colostro.
5. El estímulo llega hasta la hipófisis, glándula ubicada en la base del cerebro, para generar dos hormonas: la prolactina y la oxitocina.
6. La prolactina ordena para la leche blanca.
7. La oxitocina ordena para la leche blanca.
8. La prolactina ordena para la leche blanca.
9. La oxitocina ordena para la leche blanca.

POSICIONES PARA AMAMANTAR

Posición acostada de lado	Posición de cuna	Posición cruzada
Posición de bajo del brazo	Posiciones recomendadas para amamantar a gemelos	

Bibliografía consultada.

- **Enfermería del niño y del adolescente. Licenciatura en Enfermería. Quinto cuatrimestre. Enero-abril. UDS. Págs. 100-126.**