



Nombre de alumnos: FERNANDO NAJERA GUILLEN

Nombre del profesor:

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE



Grado: 5TO CUATRIMESTRE

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas 08 de abril de 2021

# LACTANCIA MATERNA

es el proceso por el que **la madre alimenta a su hijo** recién nacido a través de sus **senos**, que segregan leche inmediatamente después del parto, que debería ser el **principal alimento del bebé** al menos hasta los dos años.



## IMPORTANCIA

La leche materna es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias. La cantidad y calidad de la leche materna es suficiente, por lo que no es necesario que le des otros alimentos como agua, té o jugos, antes de los seis meses. Los bebés amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar obesidad tanto en la infancia como en la época adulta.



## TIPOS DE LACTANCIAS MATERNAS

### LACTANCIA EXCLUSIVA

el niño recibe solamente leche **materna** (incluyendo leche extraída o de nodriza) durante los primeros 6 meses de vida, y ningún otro alimento o bebida

### LACTANCIA PREDOMINANTE

El bebé es amamantado, pero también recibe pequeñas cantidades de agua o de otras bebidas como té.

### LACTANCIA COMPLEMENTARIA

es el proceso que comienza cuando la leche materna por sí sola ya no es suficiente para satisfacer las necesidades nutricionales del **lactante**, y por tanto se necesitan otros alimentos y líquidos

### LACTANCIA PARCIAL

Cuando los pequeños tienen pocos meses de vida y no se alimentan exclusivamente de leche materna, suelen ingerir leche de fórmula.



La leche materna es la mejor fuente de nutrición durante los primeros seis meses de vida



## CONSECUENCIAS

Pues ya que los bebés que no son alimentados al pecho tienen más riesgo de enfermar (gastroenteritis, asma, meningitis, neumonía, leucemia, muerte súbita del lactante) y más riesgo de sufrir enfermedades en la vida adulta, como la obesidad, la hipertensión y la diabetes.

Tabla III. Signos de alerta

- Pérdida ponderal más de 3-4 días o incremento lento sin recuperación del peso de nacimiento a los 12-14 días
- Signos de deshidratación (boca seca, ojos hundidos, piel seca, ictericia)
- Lactante hiperalerta, hambriento o letárgico e indiferente
- Queda dormido tras escasas succiones al pecho
- Disminuye la diuresis y el volumen de las heces
- Signos de mala posición: boca muy cerrada, alejado del pecho, pezón dañado o niño que succiona muy rápido, mucho tiempo sin llegar a saciarse o sin aumento de peso

## MENSAJE

Principalmente la mejor forma de alimentación para los lactantes más natural, es la lactancia materna, puesto que suministra los mejores nutrientes y los medios de defensa necesarios para la protección del lactante de los agentes infecciosos que se encuentran en el medio ambiente. La protección no es su único beneficio, ya que también favorece el desarrollo y el crecimiento adecuado del infante, permitiendo una mejora de la autoestima, acompañada de una vitalidad física tanto para la madre como para el lactante.

Gracias a la lactancia materna, se disminuye el gasto monetario que generan las fórmulas lácteas artificiales, permitiendo que no exista justificación alguna para negar el derecho de todas las mujeres a amamantar

