



Nombre de alumnos: FLOR DE MARIA HERNENDEZ PEREZ

Nombre del profesor: MARCOS JHONADY ARGUELLO GALVEZ

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Grado: 5to

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril de 2021.



La leche materna es muy importante en los primeros meses de vida, fundamental y vida para el recién nacido. El amamantamiento fortalece una relación especial entre la madre y su bebe.

La alimentación con la leche materna debe iniciarse inmediatamente al nacer, si no hay algún impedimento medico, cada bebe va marcando su frecuencia de alimentación de acuerdo a su necesidad.

El amamantamiento o satisface amor, sustento, protección, confianza y vinculo.

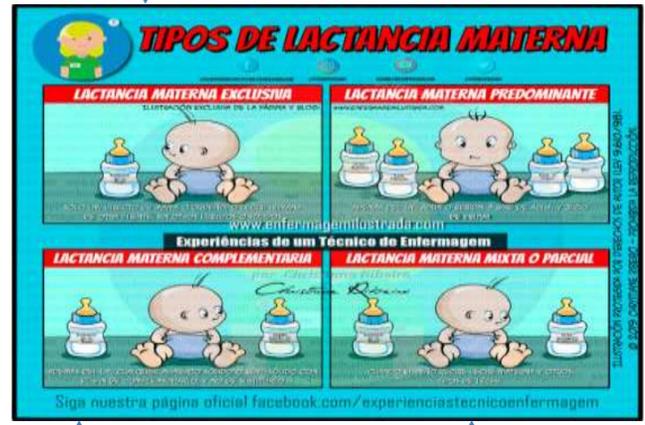
Lactancia exclusiva
Consiste en alimentar al bebe solo con la leche de la madre según la (OMS) aconseja a las madres que amamantan a sus hijos en exclusiva son su leche hasta que estos cumplan 6 meis, luego ya se pueden introducir otro tipo de alimentos en su dieta.

Lactancia predominante
Se refiere a aquella que se combina con pequeñas dosis de leche de formula. Durante la lactancia predominante, los pequeños pueden ingerir, además de zumas y agua, otros tipos de soluciones de rehidratación oral.

El alimento ideal para el recién nacido es la lactancia materna ningún otro alimento puedes sustituirlo, los bebes alimentados con leche materna contraen menos enfermedades y están mejor nutridos que los que reciben otros alimentos como biberón, se estima que la alimentación exclusiva con la leche materna durante los primeros meses de vida permitirá evitar alrededor de un millón y medio de muertes infantiles al año.

La lactancia, a nivel biológico, ayuda a lograr el desarrollo del recién nacido a través de proteínas y anticuerpos que lleva la leche e inmunizan al bebe.

En líneas generales se pueden distinguir 4 tipos de lactancia materna.



Lactancia complementaria
Incluye la leche materna y papillas y alimentos semisólidos. En la lactancia complementaria, deben introducirse alimentos que ten un alto valor nutritivo y que, además sean fáciles de masticar y digerir.

Lactancia parcial
Cuando los pequeños tiene pocos meses de vida y no se alimentan exclusivamente de leche materna, suelen ingerir leche de formula. A medida que creen, creen pueden incorporar otros alimentos a su vida.

Hay multitud de estudios en los que se muestra que los bebes no son alimentados al pecho tienen más riesgo de enfermera y más riesgo de sufrir enfermedades en la vida adulta, como la obesidad, la hipertensión las diabetes.



IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

TIPOS DE LACTANCIA MATERNA

LACTANCIA MATERNA

CONSECUENCIA DE NO DAR LACTANCIA METERNA

SENSIBILIZACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia es fuente de seguridad y consuelo, el contacto íntimo piel con pial, refuerza el vínculo del niño con su madre es la prime "vacuna" que recibe el niño, fortaleza sus defensas. El efecto se prolonga después de terminarla lactancia, tiene menor riesgo alergia de los alimentos, diarrea, infección respiratoria, bronquitis etc.

Favorece una relación muy especial con tu bebe, cada toma es un tiempo de tranquilidad y alegría con tu hijo, las hormonas de la lactancia relajan y facilitan el sueño, y te da confianza en tu capacidad de cuidar al bebe, aleja la tristeza y la depresión después del parto.

La leche de la madre es el alimento que produce la naturaleza para la alimentación del niño. Es un alimento específico para el y lo digiere fácilmente. La leche materna contiene todas las sustancias que el bebe necesita para su crecimiento y favorece el desarrollo de la inteligencia, característica de la especie humano.

La lactancia materna es: alimento, salud y vinculo, es un acto de amor

Dale pecho a tu bebe es muy importante para su salud, es bueno para ti y para el bebe.

