

LACTANCIA MATERNA



Es una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños

Puedes ser mediante

- Lactancia inducida
- Lactancia exclusiva
- Lactancia predominante



IMPORTANCIA

- Previene el sobrepeso y obesidad del futuro niño y adolescente
- favorece la recuperación de la madre tras el parto
- Cubre todas las necesidades alimenticias
- Protege al bebé de enfermedades infecciosas
- El calostro favorece su sistema inmune

CONSECUENCIAS DE NO LACTAR

- Desarrolla un sistema inmune débil
- Riesgo de padecer alergias
- No se da un buen vínculo madre-hijo
- padecen sobrepeso u obesidad



**LA LACTANCIA MATERNA ES
AMOR CONVERTIDO EN
ALIMENTO**

