



Nombre de alumnos: Lizbeth De Coss Ruiz

**Nombre del profesor: MARCOS JHODANY
ARGUELLO GALVEZ**

Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Grado: 5to cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a abril de 2021.

Lactancia materna



- La leche materna es el alimento natural cuyo propósito primordial es su uso para la alimentación o para amamantar al recién nacido.
- La leche materna se considera generalmente la mejor fuente de nutrición para los niños, ya que contiene nutrientes necesarios para el desarrollo, es limpia y genera el vínculo madre-hijo.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA LACTANCIA MATERNA?

- APORTA TODAS LAS PROTEÍNAS, CALCIO Y VITAMINAS QUE EL BEBÉ NECESITA
- PROPORCIONA CONSUELO, CONTACTO, COMUNICACIÓN Y AMOR ENTRE MADRE E HIJO
- PROVEE ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES QUE INCIDEN EN EL DESARROLLO CEREBRAL
- MEJORA EL DESARROLLO COGNITIVO DE LOS NIÑOS

Beneficios de la lactancia materna para el bebé

- Niñas y niños más inteligentes
- Contribuye al desarrollo del habla
- Fortalece el lazo madre-bebé
- Protege contra la anemia
- Disminuye enfermedades crónicas y obesidad
- Reduce el riesgo de infecciones y alergias

Consecuencias de no dar lactancia materna:

Riesgos de no amamantar

- Interferencia con el vínculo afectivo
- Bebé**
 - Mayor riesgo de diarrea, infecciones y muerte
 - Desnutrición u obesidad
 - Más riesgo de algunas enfermedades crónicas
 - Más alergia e intolerancia a la leche
 - Menor rendimiento intelectual
- Madre**
 - Puede quedar embarazada más pronto
 - Más anemia, cáncer de ovario y de mama
 - Posterior osteoporosis y fracturas de cadera
- Familia**
 - Gastos (fórmula, enfermedad, ausencia de la madre)
 - Gastos y contaminación

Tipos de lactancia

Definiciones:

- **Lactancia exclusiva:** Solo leche materna
- **Lactancia predominante:** Leche materna con agua u otros líquidos (no otra leche)
- **Lactancia complementaria:** Leche materna con sólidos o purés
- **Lactancia Parcial:** niños que reciben leche materna y otros alimentos, incluyendo otros tipos de leche.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

PARA LA MADRE



- El útero regresa a su lugar rápidamente después del parto.
- Ayuda a recuperar su peso normal.
- Previene el cáncer de mamas.
- Previene el cáncer de ovarios.
- Fortalece la autoestima materna.
- Satisfacción emocional de la madre.
- Menor riesgo depresión posparto.
- Crea fuerte vínculo madre-hijo.
- Menor costo económico.

RIESGOS DE LACTANCIA ARTIFICIAL

La alimentación con leche de fórmula puede aumentar el riesgo de:



La leche materna es el alimento ideal para el bebé. Proporciona toda la energía y nutrientes que necesita.

Lactancia Materna

La leche materna es el alimento IDEAL para el recién nacido y los lactantes



LA LACTANCIA MATERNA
ES AMOR
CONVERTIDO EN ALIMENTO