



**Nombre del alumno: Gerardo Camacho Solís**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello G.**

**Actividad: “súper nota”**

**Materia: Enfermería del niño y adolescente.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Carrera: Licenciatura en enfermería**

**Grado: 5 Grupo: A**

# LACTANCIA MATERNA

## ¿QUÉ ES LA LACTANCIA MATERNA?

Es la alimentación con leche del seno materno. Es una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños.



## LA OMS Y EL UNICEF

Recomiendan como imprescindible la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses del recién nacido. Seguir amamantando a partir de los seis meses, al mismo tiempo que se va ofreciendo al bebé otros alimentos propios para su edad complementarios, hasta un mínimo de dos años.



unicef

Los preparados para lactantes no son lo mismo que la leche materna



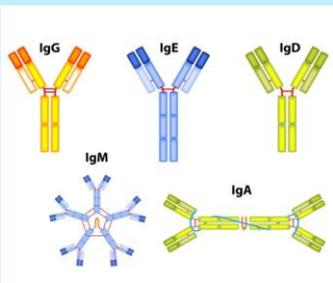
## ¿QUÉ CONTIENE LA LECHE MATERNA?

Todos los nutrientes necesarios para su correcto crecimiento y desarrollo. Además contiene inmunoglobulinas y otras sustancias que protegen al bebé frente a infecciones y contribuye a estrechar el vínculo madre-hijo, favoreciendo un adecuado desarrollo psicomotor



## LACTANCIA ARTIFICIAL. ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA.

Manera de que el lactante pudiese alimentarse en el caso de que la madre no pueda por diversos motivos o elija no hacerlo. Se calcula que aproximadamente unas cien sustancias que existen en la lactancia materna no han podido aún ser imitadas por los compuestos artificiales.



## CONSECUENCIAS DE NO DAR LACTANCIA

Riesgo de padecer obesidad, Riesgo de un sistema inmune débil, Riesgo a padecer alergias, Riesgo de un buen vínculo madre-hijo, Riesgo de bajo rendimiento escolar, Riesgo de apego y estabilidad emocional



“Puede que la lactancia no sea la mejor opción para todas las madres, pero es la mejor opción para todos los bebés”



Da LECHE MATERNA

es un regalo para toda la VIDA