



**Nombre de alumnos:** ANA CRISTINA HENANDEZ JIMENEZ

**Nombre del profesor:** MARCOS JHODANY ARGUELLO

**Nombre del trabajo:** SUPER NOTA

**Materia:** ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

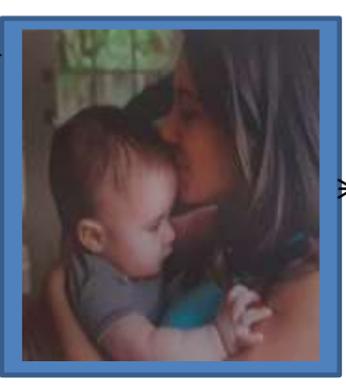
**Grado:** 5to

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril de 2021.

## IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia, a nivel biológico, ayuda a lograr el desarrollo del recién nacido a través de proteínas y anticuerpos que lleva la leche e inmunizan al bebe



La leche materna es muy importante en los primeros meses de vida, fundamental y vida para el recién nacido. El amamantamiento fortalece una relación especial entre la madre y su bebe

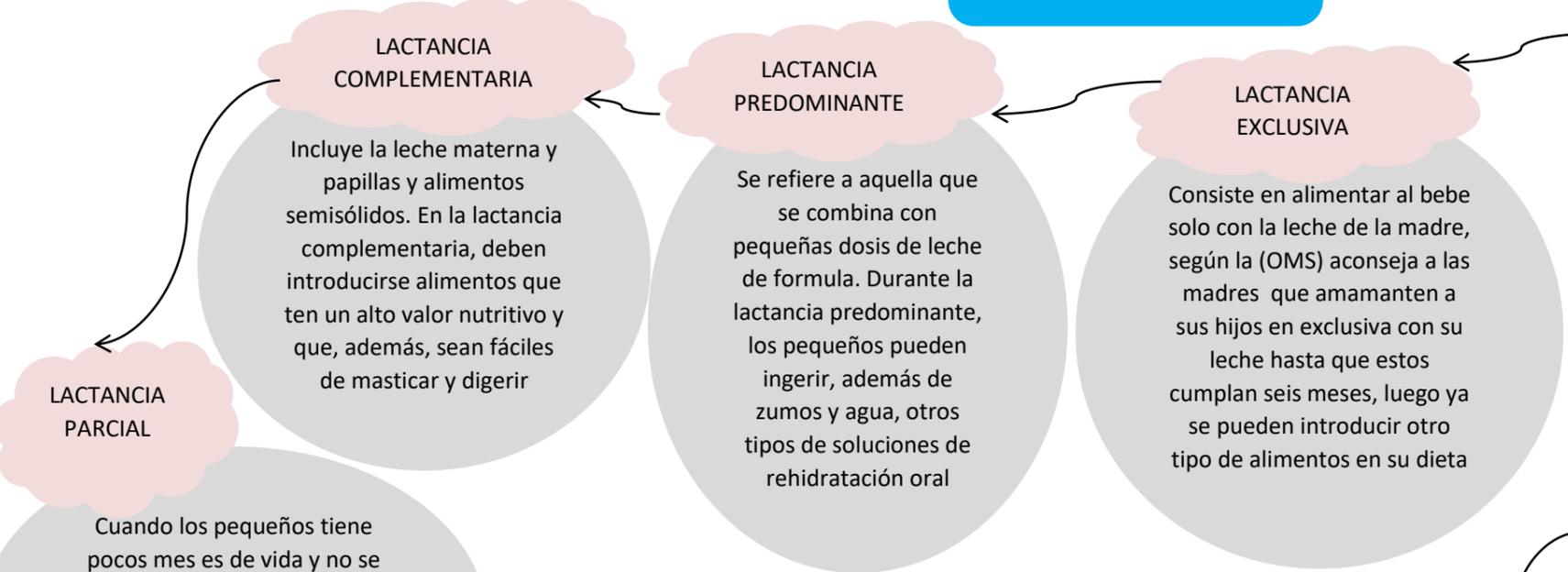
La alimentación con la leche materna debe iniciarse inmediatamente al nacer, si no ay algún impedimento médico, cada bebe va marcado su frecuencia de alimentación de acuerdo a su necesidad

El amamantamiento satisface amor, sustento, protección, confianza y vinculo

El alimento ideal para el recién nacido es la lactancia materna ningún otro alimento puede sustituirlo, los bebes alimentados con leche materna contraen menos enfermedades y están mejor nutridos que los que reciben otros alimentos como biberón, se estima que la alimentación exclusiva con la leche materna durante los primeros meses de vida permitirá evitar alrededor de un millón y medio de muertes infantiles al año

## TIPOS DE LACTANCIA

En líneas generales se pueden distinguir cuatro tipos de lactancia materna



## LACTANCIA PARCIAL

Cuando los pequeños tiene pocos mes es de vida y no se alimentan exclusivamente de leche materna, suelen ingerir leche de formula. A medida que crecen, pueden incorporar otros alimentos a su dieta

## LACTANCIA COMPLEMENTARIA

Incluye la leche materna y papillas y alimentos semisólidos. En la lactancia complementaria, deben introducirse alimentos que ten un alto valor nutritivo y que, además, sean fáciles de masticar y digerir

## LACTANCIA PREDOMINANTE

Se refiere a aquella que se combina con pequeñas dosis de leche de formula. Durante la lactancia predominante, los pequeños pueden ingerir, además de zumos y agua, otros tipos de soluciones de rehidratación oral

## LACTANCIA EXCLUSIVA

Consiste en alimentar al bebe solo con la leche de la madre, según la (OMS) aconseja a las madres que amamenten a sus hijos en exclusiva con su leche hasta que estos cumplan seis meses, luego ya se pueden introducir otro tipo de alimentos en su dieta



## CONSECUENCIAS DE NODAR LACTANCIA MATERNA



Hay multitud de estudios en los que se muestra que los bebes no son alimentados al pecho tienen más riesgos de enfermar (gastroenteritis, asma meningitis, neumonía, leucemia, muerte súbita del lactante...) y, más riesgo de sufrir enfermedades en la vida adulta, como la obesidad, la hipertensión y la diabetes

## SENSIBILIOZACION DE LA LACTANCIA MATERNA

La leche de la madre es el alimento que produce la naturaleza para la alimentación del niño. Es un alimento específico para él y lo digiere fácilmente. La leche materna contiene todas las sustancias que él bebe necesita para su crecimiento y favorece el desarrollo de la inteligencia, característica de la especie humana

Según la OMS recomienda alimentar al niño solo con leche materna hasta que cumpla seis, meses, continuar con la lactancia materna hasta el año e introduciendo poco de otro alimento



La lactancia es fuente de seguridad y consuelo, el contacto íntimo piel con piel, refuerza el vínculo del niño con su madre, la leche de la madre es la prime "vacuna" que recibe el niño, fortaleza sus defensas: el efecto se prolonga después de terminarla lactancia, tiene menor riesgo alergia de los alimentos, diarrea, infección respiratoria, bronquitis etc.

Favorece una relación muy especial con tu bebe, cada toma es un tiempo de tranquilidad y alegría con tu hijo, las hormonas de la lactancia relajan y facilitan el sueño, te da confianza en tu capacidad der cuidar al bebe, aleja la tristeza y la depresión después del parto

