

NOMBRE DEL ALUMNO:

Estrella Libertad Coronel Hernández

NOMBRE DEL PROFESOR:

Mahonrry de Jesús

MATERIA:

Enfermería medico quirúrgica

GRADO:

5to cuatrimestre

GRUPO:

“A”



PRIMEROS AUXILIOS SEGÚN EL TIPO DE HERIDA

Heridas Leves

- Si la herida es en la mano, se procura inmediatamente quitar anillos, pulseras u otros objetos que puedan obstruir la circulación sanguínea.
- Seguido se debe hacer lavado de manos antes de comenzar los primeros auxilios
- Limpia la herida con agua limpia y jabón, después con un desinfectante, limpia los extremos cercanos a la herida, evita que el desinfectante entre en la herida.
- Si la herida no sangra puede quedar descubierta, cuidado siempre que no quede expuesta a factores infecciosos o cubrirla con gasa estéril y fijarla con una venda estéril o cinta adhesiva (no apretarla)
- Cambiar diariamente la gasa y observar si hay presencia de infecciones. Si es el caso intervenir de inmediato con apoyo de un médico para tomar el medicamento adecuado

Heridas Graves

- Primero se pedirá apoyo para buscar atención médica urgente
- Se evalúa la herida y seguido se mantiene el control de S.V.
- Detener la hemorragia y prevenir el estado de shock
- Cubrir la herida con material estéril o lo mas limpio
- Si es un objeto clavado en el cuerpo, no retirar por ningún motivo, al contrario, hacer lo posible para que se mueva lo menos posible
- No dar de beber nada al herido

Heridas por arma de fuego

- Las heridas de bala deben ser atendidas de inmediato por un profesional médico.
- Revisa el lugar de la herida y procura detener el sangrado con un trapo, gasa limpia.
- Acuesta a la víctima de espaldas con las piernas recogidas (flexionadas), colocando cojines debajo de las rodillas.
- Toma signos vitales.
- Evita el estado de shock.
- Mantén a la víctima acostada y cubierta con una manta, mientras llega la ayuda médica profesional.
- No des de beber nada.
- Si la herida es en una extremidad (brazo, pierna), cubre la herida, entablilla y traslada al herido a un centro médico.

Heridas de cara y cráneo

- Procura recostar a la víctima y tranquilizarla.
- Limpia la herida con una gasa y agua limpia o suero fisiológico, no uses desinfectantes.
- Cubre la herida con una gasa, o tela limpia, evita ejercer presión sobre la herida, ya que puede haber fractura con hundimiento del hueso.
- Procura mover lo menos posible a la víctima, para evitar mayores lesiones en caso de fractura de cráneo o cuello, procura inmovilizar a la víctima con un collarín ortopédico.
- Cuando la herida está en un ojo o en ambos, no trates de quitar el objeto clavado, simplemente cubre los ojos con un vaso desechable o algo similar y trata de fijarlo con una venda, y busca ayuda médica profesional de inmediato.

Herida por anzuelo

- En este tipo de heridas, lo indicado es observar la profundidad del anzuelo.
- Nunca trates de jalar el anzuelo.
- Si la punta salió por otro extremo, lo conveniente es cortar el extremo puntiagudo con unas pinzas o alicatas limpias, y retirar el anzuelo por el lugar por donde entró. Si puedes cortar ambos extremos del anzuelo, lo puedes sacar por cualquiera de los lados.
- Lava y desinfecta la herida. Si la herida fue muy profunda y sangra mucho, busca ayuda médica profesional.

Levantamiento de piel

- No laves la herida
- Intenta colocar la piel nuevamente en su lugar, cubre la herida con una gasa.
- Si el sangrado es importante, puedes aplicar un poco de presión con una venda ancha, para detener la hemorragia.
- Aplica frío local y busca ayuda médica profesional, tal vez sea necesario poner algunos puntos de sutura para cerrar la herida.

Aplastamiento

- Procurar retirar inmediatamente el peso, con ayuda de otra persona
- Tomar tiempo de la hora del accidente y la hora en la que retiraron el peso
- Controlar hemorragias y cubrirlas con campos estériles o limpios
- Si hay fracturas procurar inmovilizar a la víctima
- Tomar signos vitales y evitar que la víctima en shock

Complicación (hemorragia)

Presenta síntomas como:

- Pérdida de sangre
- Shock hemorrágico
- Palidez y frío en la piel
- Mucosa labial blanquecina
- Pulso rápido
- Respiración lenta

Se dividen en:

- Hemorragia capilar
- Hemorragia arterial
- Hemorragias externas, internas y subcutáneas

BIBLIOGRAFIA

[Plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ffebbcfdc786a6ff295e2baa48cd20d09-LC-LEN503.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ffebbcfdc786a6ff295e2baa48cd20d09-LC-LEN503.pdf)