



Nombre de alumnos: Marina García Morales

Nombre de la profesora: Mahonrry de Jesús Ruiz

Materia: Enfermería Médico Quirúrgica I

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a marzo de 2021.

Primeros Auxilios según el tipo de herida

- HERIDAS LEVES**
- Si la herida es en la mano, procura inmediatamente quitar anillos, pulseras u otros objetos que puedan obstruir la circulación sanguínea.
 - Lávate las manos con agua y jabón, antes de iniciar los primeros auxilios.
 - Limpia la herida con agua limpia y jabón, después con un desinfectante, limpia los extremos cercanos a la herida, evita que el desinfectante entre en la herida.
 - Evita poner pomadas o polvos antibióticos.

- HERIDAS GRAVES**
- Por lo general una herida grave requiere de atención médica urgente, trata de localizar ayuda médica de inmediato y prosigue con los primeros auxilios.
 - Procura guardar la calma ante el herido.
 - Lo primero que debes hacer es evaluar el tipo de herida
 - Tomar signos vitales.
 - Tratar de detener la hemorragia y prevenir el estado de shock.
 - Cubre la herida, de preferencia con gasa estéril o de no contar con ella, utiliza el trapo más limpio que encuentres.

- HERIDAS POR ARMA DE FUEGO**
- Las heridas de bala deben ser atendidas de inmediato por un profesional médico.
 - Revisa el lugar de la herida y procura detener el sangrado con un trapo, gasa limpia.
 - Acuesta a la víctima de espaldas con las piernas recogidas (flexionadas), colocando cojines debajo de las rodillas.
 - Toma signos vitales
 - Evita el estado de shock (ver shock)
 - Mantén a la víctima acostada y cubierta con una manta, mientras llega la ayuda médica profesional.
 - No des de beber nada.

- HERIDA DE CARA Y CRÁNEO**
- Procura recostar a la víctima y tranquilizarla.
 - Limpia la herida con una gasa y agua limpia o suero fisiológico, no uses desinfectantes.
 - Cubre la herida con una gasa, o tela limpia, evita ejercer presión sobre la herida, ya que puede haber fractura con hundimiento del hueso.
 - Procura mover lo menos posible a la víctima, para evitar mayores lesiones en caso de fractura de cráneo o cuello, procura inmovilizar a la víctima con un collarín ortopédico.
 - Cuando la herida está en un ojo o en ambos, no trates de quitar el objeto clavado, simplemente cubre los ojos con un vaso desechable o algo similar y trata de fijarlo con una venda, y busca ayuda médica profesional de inmediato.

- HERIDA POR ANZUELO**
- En este tipo de heridas, lo indicado es observar la profundidad del anzuelo.
 - Nunca trates de jalar el anzuelo.
 - Si la punta salió por otro extremo, lo conveniente es cortar el extremo puntiagudo con unas pinzas o alicatas limpias, y retirar el anzuelo por el lugar por donde entró. Si puedes cortar ambos extremos del anzuelo, lo puedes sacar por cualquiera de los lados.
 - Lava y desinfecta la herida.
 - Si la herida fue muy profunda y sangra mucho, busca ayuda médica profesional

- LEVANTAMIENTO DE PIEL**
- No laves la herida
 - Intenta colocar la piel nuevamente en su lugar, cubre la herida con una gasa.
 - Si el sangrado es importante, puedes aplicar un poco de presión con una venda ancha, para detener la hemorragia.
 - Aplica frío local y busca ayuda médica profesional, tal vez sea necesario poner algunos puntos de sutura para cerrar la herida.

- APLASTAMIENTO**
- Procura, con ayuda de otra persona tratar de retirar el peso lo más rápido posible.
 - En este tipo de emergencias, es de suma importancia el tiempo que la víctima estuvo aplastada, toma el tiempo de la hora del accidente (si te es posible), y la hora en la que retiraron el peso.
 - Controla las hemorragias graves y cúbrealas con un trapo limpio.
 - En caso de haber fracturas procura inmovilizar la zona o completamente a la víctima.
 - Tome signos vitales y procura que la víctima no caiga en shock.

- COMPLICACIONES**
- Se llama hemorragia a la salida de la sangre de los vasos que la conducen. Las hemorragias, en su mayor parte, son de origen traumático, sin embargo, se pueden presentar hemorragias de tipo no traumático en el curso de algunas enfermedades, que llegan a producir roturas vasculares (tumores, úlceras de estómago, várices, enfermedades infecciosas, etc.) y, por último, en un tipo de enfermedad en que la sangre sufre alteraciones en su coagulación.

Síntomas de una hemorragia: El síntoma más visible de la hemorragia es la propia pérdida de sangre. Pero en las hemorragias exteriores muy profundas o en las internas pueden presentarse alteraciones generales muy particulares, constituyendo el cuadro clínico del llamado shock hemorrágico

Primeros auxilios en casos de hemorragias:

- Acostar al herido, colocar la cabeza más baja que los pies. La quietud de la parte herida ayuda a formar un coágulo.
- Evitar el enfriamiento del accidentado, así como evitar cualquier compresión del cuerpo, aflojando el cuello, el cinturón o toda ligadura.
- Si la herida es en un miembro, elevar ese miembro.
- Detener la hemorragia. En las hemorragias externas es fácil realizar maniobras para detener la hemorragia, dentro de las normas siguientes:
- Rapidez en la actuación: hay que actuar con tranquilidad y decisión; pues cuanto menor
- sea la pérdida de sangre, mejor será el estado del paciente

Bibliografía consultada

Enfermería Médico Quirúrgica I. Licenciatura en Enfermería. 5º Cuatrimestre. Enero – Abril. Págs. 27-32.