Nombre de alumnos: José David Hernández Santis

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz

Nombre del trabajo: heridas y hemorragias

Materia: enfermería médico- quirúrgico

Grado: 5to cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de marzo de 2021

HERIDAS

Primeros auxilios

Herida por arma de fuego

- Las heridas de bala deben ser atendidas de inmediato por un profesional médico.
- Revisa el lugar de la herida y procura detener el sangrado
- Acuesta a la víctima de espaldas con las piernas recogidas
- Toma signos vitales
- Evita el estado de shock
- Mantén a la víctima acostada y cubierta con una manta, mientras llega la ayuda médica
- No des de beber nada

Heridas de cara y cráneo

- Procura recostar a la víctima y tranquilizarla.
- Limpia la herida con una gasa y agua limpia
- Cubre la herida con una gasa, o tela limpia, evita ejercer presión sobre la herida
- Procura mover lo menos posible a la víctima, para evitar mayores lesiones en caso de fractura de cráneo o cuello

Herida por anzuelo

- En este tipo de heridas, lo indicado es observar la profundidad del anzuelo
- Nunca trates de jalar el anzuelo.
- Si la punta salió por otro extremo, lo conveniente es cortar el extremo puntiagudo con unas pinzas
- Lava y desinfecta la herida
- Si la herida fue muy profunda y sangra mucho, busca ayuda médica profesional

Levantamiento de piel

- No laves la herida
- Intenta colocar la piel nuevamente en su lugar, cubre la herida con una gasa
- Si el sangrado es importante, puedes aplicar un poco de presión con una venda ancha
- Aplica frío local y busca ayuda médica profesional

Aplastamiento

- Procura, con ayuda de otra persona tratar de retirar el peso lo más rápido posible
- Controla las hemorragias graves y cúbrelas con un trapo limpio
- En caso de haber fracturas procura inmovilizar la zona o completamente a la víctim
- Tome signos vitales y procura que la víctima no caiga en shock.

Heridas graves

- No des de beber nada a la víctima.
- Cubre la herida, de preferencia con gasa estéril
- Tratar de detener la hemorragia y prevenir el estado de shock
- Tomar signos vitales
- Lo primero que debes hacer es evaluar el tipo de herida
- Procura guardar la calma ante el herido.
- Una herida grave requiere de atención médica urgente, trata de localizar ayuda médica de inmediato

Heridas leves

- Cambia la gasa diariamente, observa si la piel presenta inflamación, enrojecimiento o dolor
- Si la herida no sangra la puedes dejar descubierta, siempre y cuando no sea expuesta a factores infecciosos
- Evita poner pomadas o polvos antibióticos.
- Limpia la herida con agua limpia y jabón
- Lávate las manos con agua y jabón
- Quitar anillos, pulseras u otros objetos que puedan obstruir la circulación sanguínea.

Complicaciones

Hemorragias

- Conceto
  - salida de la sangre de los vasos que la conducen
- Tipos
  - Hemorragia capilar
    - Aquella hemorragia que se produce cuando la incisión afecta los tejidos y secciona los vasos de pequeño diámetro
  - Hemorragia arterial
    - Es la que se produce al lesionarse arterias de mediano o grueso calibre
  - Hemorragia interna, externa y subcutánea
    - Debajo de la piel
- Síntomas
  - Las hemorragias exteriores muy profundas o en las internas pueden presentarse alteraciones generales muy particulares
  - Se presenta palidez de la piel, la cual está a su vez fría, la mucosa de los labios blanquecinas, pulso rápido, pero de un latido muy débil, respiración lenta y superficial, y a veces entrecortada como si le faltase el aire, el paciente se encuentra intranquilo e irritable aun cuando esté semiinconsciente

Primeros auxilios

- Acostar al herido, colocar la cabeza más baja que los pies
- Evitar el enfriamiento del accidentado, así como evitar cualquier compresión del cuerpo
- Si la herida es en un miembro, elevar ese miembro.
- Detener la hemorragia.
- Rapidez en la actuación: hay que actuar con tranquilidad y decisión
- Utilizar el medio más seguro y que menos consecuencias o complicaciones tenga
- Para colocarlo, si la longitud lo permite, se dan dos vueltas alrededor del miembro y se hace un nudo sencillo y luego otro que coja un pedazo de madera, un lápiz
- Si se usa hemostasia mecánica con torniquete, anotar cuidadosamente y en sitio bien visible, la hora en que ha sido colocado.