

A stylized illustration of a diverse crowd of people wearing face masks. The people are depicted in various colors (blue, pink, black, light blue) and are shown from the chest up. They are all wearing white face masks. The background is a solid light blue color. The text "COVID-19" is overlaid in the center of the image in a bold, yellow, 3D font.

COVID-19

The background features a grid of 12 stylized, flat-design illustrations of people in various professional and academic settings. Each person is seated at a desk and engaged in a different activity: some are using laptops, others are reading books, one is using a microscope, and another is holding a document. The color palette is primarily orange, blue, and white, with some yellow accents. The overall style is clean and modern.

LOS EFECTOS DE LA
PANDEMIA EN NUESTRA
VIDA PERSONAL

A cartoon illustration of SpongeBob SquarePants. He is a yellow, porous, square character with large blue eyes and a wide, toothy grin. He is wearing a white short-sleeved shirt, a red necktie, and brown square pants. He is holding a small, yellow, circular smiley face in his right hand. The background is a sandy beach with a blue sky and some colorful coral or rock formations in the distance.

POSITIVOS

□ Mayor convivencia con amigos





Conocerse mejor a si mismo en una situación adversa



□ Tiempo para enfocarme más a mi



Empatía hacia los demás

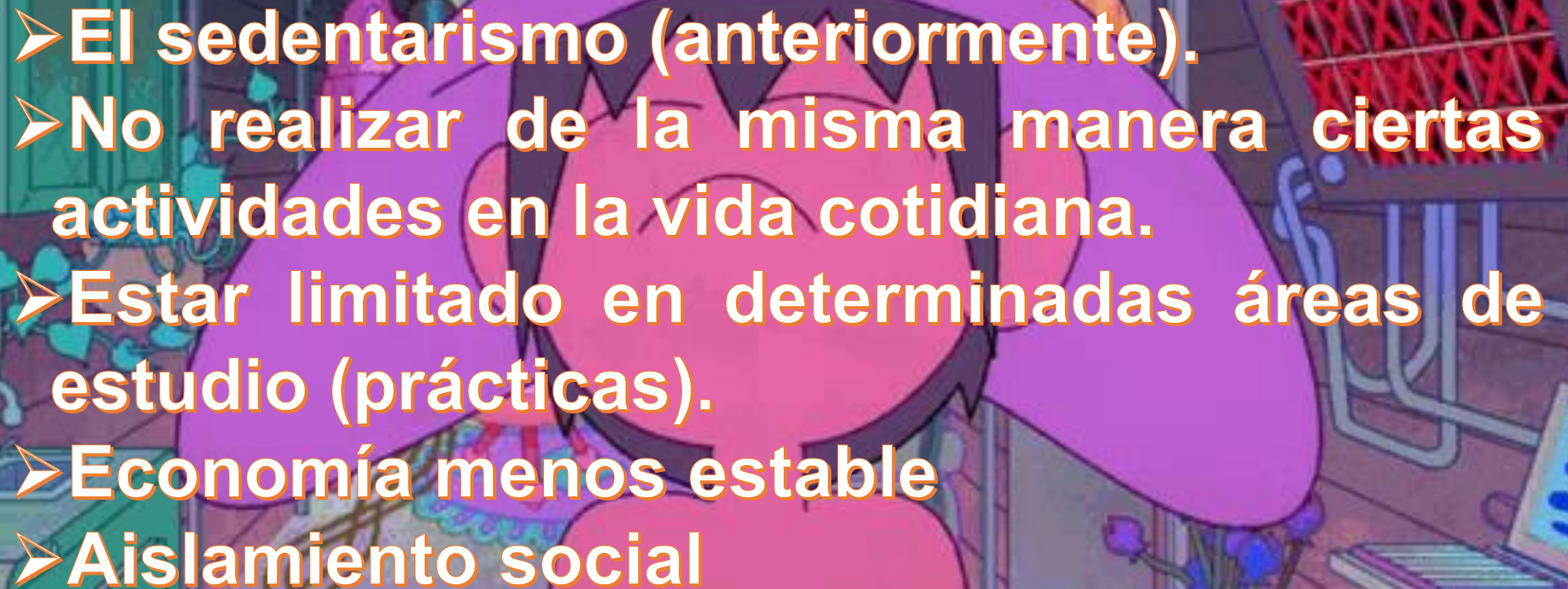


A scene from Disney's 'The Lion King' showing Simba and Pumbaa on a swing set. Simba is on the right swing, smiling, and Pumbaa is on the left swing, also smiling. The background is a savanna landscape with palm trees and a clear sky. The text 'Disfrutar más el campo (naturaleza)' is overlaid on the image.

□ Disfrutar más el campo (naturaleza)

NEGATIVOS



- 
- **El sedentarismo (anteriormente).**
 - **No realizar de la misma manera ciertas actividades en la vida cotidiana.**
 - **Estar limitado en determinadas áreas de estudio (prácticas).**
 - **Economía menos estable**
 - **Aislamiento social**

ENSEÑANZAS

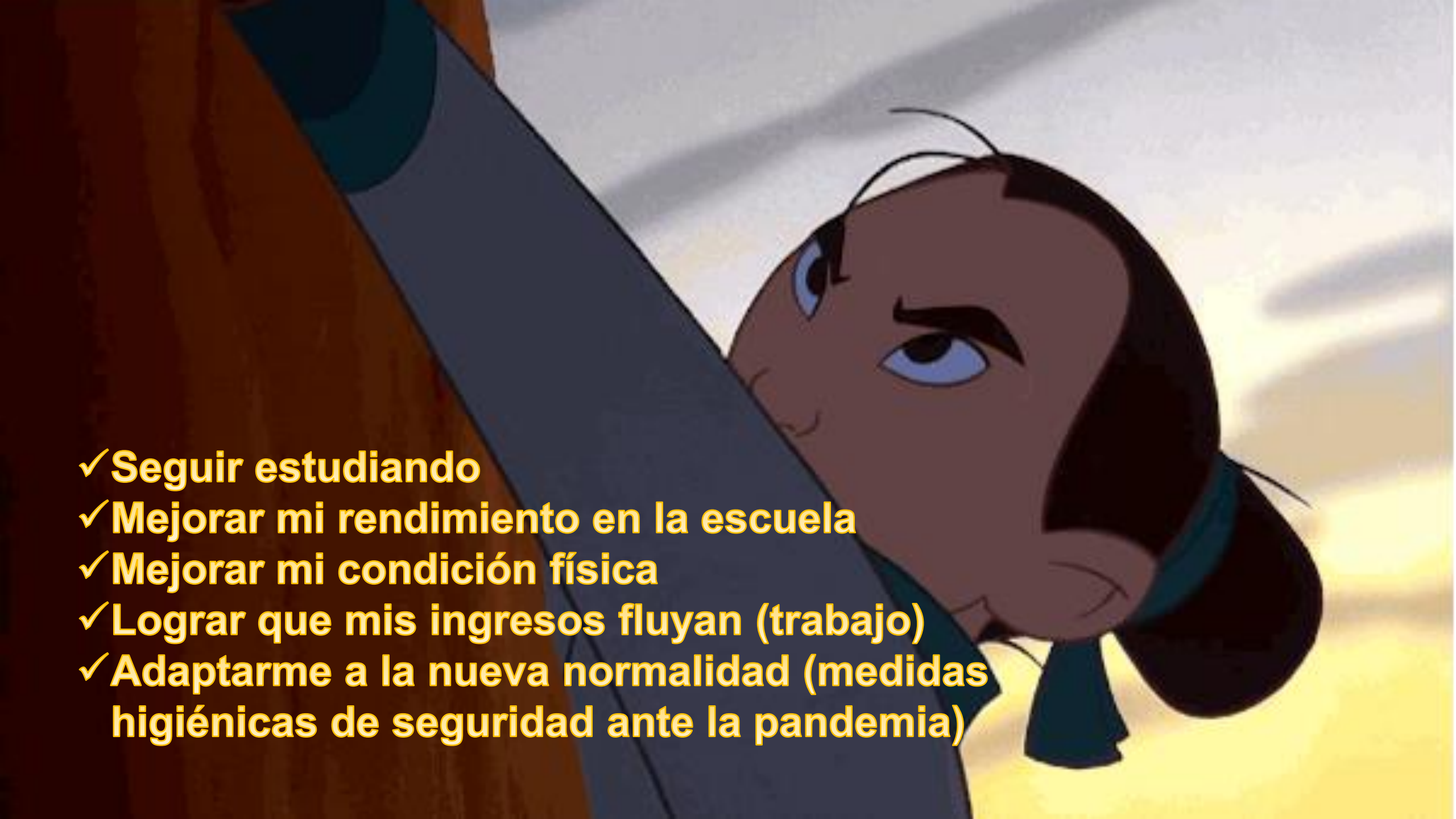


- ❖ No dar por sentado nada, es decir, nada (más que la muerte) es seguro en esta vida.
- ❖ Nunca valoramos las cosas, hasta que las perdemos.
- ❖ En ocasiones no apreciamos los pequeños momentos, sino hasta que se vuelven recuerdos.
- ❖ El hecho de estar vivos y gozar de buena salud es más, que cualquiera de las cosas materiales que podemos tener.
- ❖ Hay que valorar a quienes tenemos a nuestro lado, nunca se sabe cuando ya no será así.



METAS



- 
- ✓ Seguir estudiando
 - ✓ Mejorar mi rendimiento en la escuela
 - ✓ Mejorar mi condición física
 - ✓ Lograr que mis ingresos fluyan (trabajo)
 - ✓ Adaptarme a la nueva normalidad (medidas higiénicas de seguridad ante la pandemia)

QUE NO SE TE OLVIDE



CUBREBOCAS