

# *Efectos de la pandemia en nuestra vida personal*



# La Pandemia provocó diferentes efectos:

- ❑ **Positivos: Por el tiempo de reflexión**
- ❑ **Negativos: Por exceso de tiempo**
- ❑ **Enseñanzas: A nivel personal y familiar**
- ❑ **Metas a corto: Propósitos**

# Efectos Positivos:

- 1.- Mayor Convivencia Familiar



- 2.- Empatía por el prójimo



- 3.- Menor Contaminación



# Efectos Positivos:

## ❑ 4.- Emprendimiento de Negocios



## ❑ 5.- Alimentación Sana



# Efectos Negativos:

## ❑ 1.- Pérdida de Empleo



## ❑ 2.- Estrés



## ❑ 3.- Incremento de uso del Celular



# Efectos Negativos:

## ❑ 4.- Incremento horas de Sueño



## ❑ 5.- Aburrimiento o monotonía



# Enseñanzas:

## □ 1.- Solidaridad



## □ 2.- Somos Vulnerables



## □ 3.- Valorar la Salud



# Enseñanzas:

## ❑ 4.- Valorar el Trabajo



## ❑ 5.- Mayor atención y cuidados a los padres.



# Metas en la nueva Normalidad:

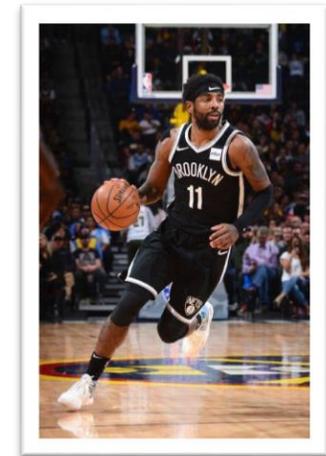
❑ 1.- Lograr una Beca



❑ 2.- Iniciar Negocio Propio



❑ 3.- Basketball



# Metas en la nueva Normalidad:

## ❑ 4.- Vacaciones



## ❑ 5.- Arreglar mi Motocicleta



GRACIAS

