

Los efectos de la pandemia en nuestra vida personal

Hecho por: Sofía Herran Silva



Introducción

La pandemia llegó para robarnos tiempo, dinero, libertad, tranquilidad, pasatiempos, amigos y familia. Se llevó nuestras esperanzas y fuerzas. Fue difícil, pero, sobrevivimos y salimos adelante, con la fe de que después de la lluvia un bello arcoíris, nos brindaría nuevas oportunidades para reflexionar que después de todo, no estamos solos.



Experiencias de la pandemia

- Me aísle más de mi familia y amigos.
- Dejé que me consumiera el miedo y la inseguridad.
- Perdí seres queridos.
- Descuidé mi persona.
- No cumplí mis metas



- Aprendí a estar sola.
- Conocí nuevas personas.
- Tuve tiempo para nuevas actividades.
- Leí nuevos y viejos libros.
- Mejore algunos hábitos.



Lo que la pandemia me ha enseñado

Me enseñó la importancia y el poder que toda red social tiene, como saber utilizarla y siempre medirme con su uso. Descubrí nuevos talentos, como cocinar postres y hacer manualidades. Tome la iniciativa de ayudar a los animalitos de la calle, dándoles alimento y agua, al igual que a la gente mayor ayudaba a mandarles despensas.



“Esta pandemia no se trata de la sobrevivencia del más fuerte, se trata de la protección del más débil.”

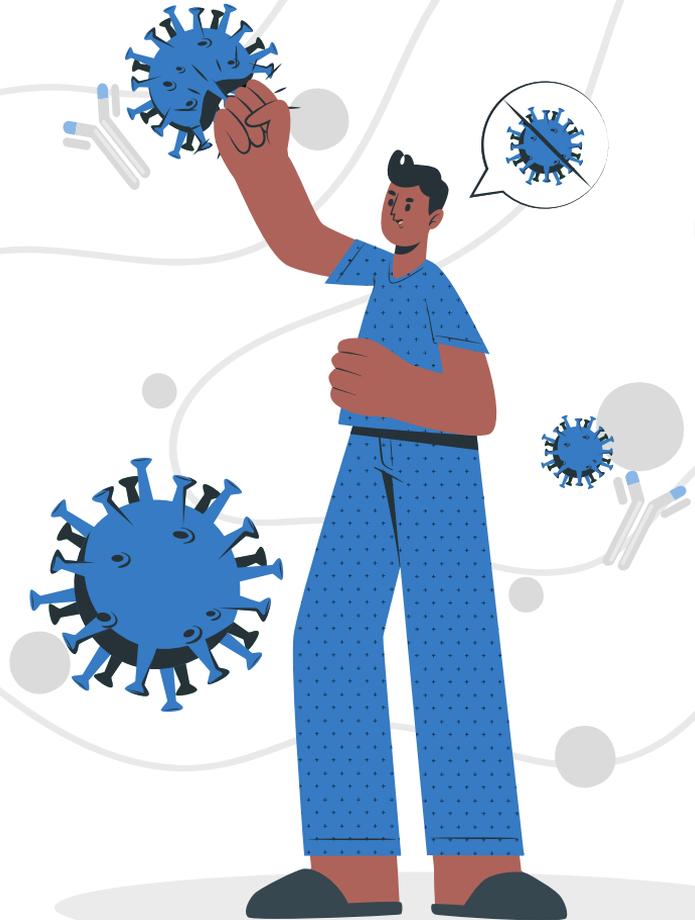
—Anónimo



Mi meta a corto plazo es desarrollarme por completo, cumpliendo cada una de mis expectativas para poder llegar a ser la mejor medico veterinario zootecnista.



Conclusión



¡Trabaja por tus sueños y metas!

