

# Los efectos de la pandemia en nuestra vida personal.

**Zabdi Rodríguez Hernández**  
**Computación II**  
**Tercer Parcial**





# **Al principio de la cuarentena.**

- Antes de que comenzara el confinamiento en casa por lo general como aun no empezaban mis clases normalmente salía cada fin de semana con mi amigos.

- También llegaba a entrenar Lunes, Miércoles y Viernes, por lo normal ese era mi mas grande prioridad porque solo me dedicaba a eso.





# **Cuando comenzó el confinamiento**

- Las primeras semanas estaba bien porque entrenaba en mi casa, veía películas, estudiaba e investigaba sobre mi carrera que aun que faltaba siempre tuve interés es saber de mas.

- También comencé a grabar tik toks como todos en un principio me la pasaba horas editando mis videos.



- 
- Me daba cuenta que en mi casa estábamos un poco mas unidos y nos poníamos a jugar juegos de mesa y teníamos mas comunicación al estar tanto tiempo en convivencia.



## **Cosas negativas sobre el confinamiento.**

- Hubo un punto donde no podíamos salir a la tienda porque el miedo de mi papa era mucho y hasta la fecha me sigue poniendo muchas restricciones.

- Después de un año no he podido regresar a entrenar Kick Boxing porque mi papa aun tiene miedo, hasta la fecha nadie en mi casa se a contagiado de covid.



- 
- Comencé a extrañar mucho a mis amigos, pero ahora ya nos podemos frecuentar un poco pero a mi ya no me dejan salir de fiesta hasta que nos vacunen y esta bien ya me acostumbre.

- Recuerdo que siempre me ponía triste porque me invitaban a salir y siempre cancelaba porque no me dejaban.





# Enseñanzas

- ✓ Aprendí a convivir con mi familia.
- ✓ A valorar a mis seres querido cuidándome y no irlos a visitar.
- ✓ Aprendí que no te mueres si no vas un fin de semana al antro.
- ✓ Me enfoque mas en mis clases y mi carrera cuando empecé.
- ✓ Me di cuenta quienes eran mis verdaderos amigos.



## **Metas, cuando regresemos a la vida “normal”**

- ✓ Regresar a mis entrenamientos formalmente.
- ✓ Salir y conocer lugares nuevos porque me di cuenta que si vuelve a pasar cambia tu estilo de vida.
- ✓ Un viaje a la playa.
- ✓ Al regresar a clases echarle muchas ganas ya que presenciales y en línea son totalmente diferentes.
- ✓ Ir a visitar y abrazar a mi abuelita.