

Conceptos

DATE .

Confianza: Es la creencia, esperanza y fe persistente que alguien tiene, referente a otra persona, entidad o grupo en que será idóneo para actuar de forma apropiada en una situación o circunstancia determinada; la confianza se verá más o menos reforzada en función de las acciones.



- Un ejemplo de confianza en mi vida cotidiana sería tratar bien y hacer sentir cómodos y con atención a mis amigos, compañeros, maestros y familiares.

Empatía: Capacidad humana de conectarnos emocionalmente con los demás, pudiendo percibir, reconocer, compartir y comprender el sufrimiento, la felicidad o las emociones de otro.

- Un ejemplo de empatía en mi vida cotidiana sería cuando algún amigo me dice que se siente mal y necesita ser escuchado o si uno de mis maestros enferma y no puede darnos clases.



Serenidad: Actitud o cualidad que permite mantener un temple sosegado y ecuaníme, sin caer en la inquietud ni en la zozobra.

- Un ejemplo de serenidad en mi vida cotidiana sería cuando realizo alguna actividad que me tranquiliza y distrae.





Questionario



DATE. _____

1.- ¿Por qué crees que reacciona de esa manera?

R= Reaccionan de manera amable y alegre por la emoción de encontrarnos

2.- ¿Qué consejos le darías para cuando está enfadado (a)?

R= Que respire hondo para poder tranquilizarse y analizar mejor

3.- ¿Crees que podría resolverse? ¿Cómo podrías intentar hacerlo?

R= Hablando de cual fue el problema, diciendo que siento su enojo y lamento si mis acciones la o lo afectaron

4.- Describe situaciones en las que has recibido la empatía y como te sentiste

R= La última vez que senti empatía fue cuando mis maestros entendieron mi situación, en la cual tuve un accidente donde perdi gran mayoría de mi vista en mi ojo derecho, mostraron mucha amabilidad, respeto y tolerancia, me hizo sentir muy feliz contar con ese apoyo y comprensión.

5.- ¿Has intentado entender como se sienten los inmigrantes al encontrarse en otro país sin nada? ¿Han intentado alguna vez entender como se sienten las personas que estan solas?

R= Por supuesto, hay que ser empáticos y solidarios con todos, ya que no sabemos las batallas que esas personas luchan por día

6.- ¿Qué necesitas entender para comprender otros puntos de vista? ¿Cómo le demuestras a alguien que le tienes cariño?

R= Escuchar y tolerar. Para demostrar a alguien que le tengo cariño soy amable y atenta.