



**Universidad del sureste**

Proyección profesional

Ensayo sobre asertividad, concisión y coherencia.

Prof.: nahieli camas

Vanesa del Carmen López Mendoza

Fecha: lunes, 22 de febrero 2021

Fecha de entrega: jueves, 25 febrero 2021

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

Una persona asertiva sabe aceptar sus errores y sabe respetar la postura de los demás, aunque no la comparta. Expresa sus sentimientos. Las personas asertivas son capaces de expresar sentimientos tanto positivos como negativos.

Conciso es un adjetivo que se utiliza para designar aquello que se caracteriza por ser breve, claro y preciso.

Por esta razón, para ser concisos a la hora de expresarnos o hablar debemos limitar nuestro mensaje a lo esencial, lo imprescindible, para ser efectivamente entendidos y correctamente interpretados.

Como coherencia se denomina la relación, conexión o unión de unas cosas con otras, o aquello que interconecta o mantiene unidas las partes de un todo.

## **POSTERIOR A LA LECTURA REALIZA UN ENSAYO SOBRE ASERTIVIDAD, CONCISION Y COHERENCIA.**

### **Asertividad**

Ser asertivos significa expresar pensamientos y sentimientos de forma honesta, directa y correcta. Implica respetar los pensamientos y creencias de otras personas, a la vez que se defienden los propios.

Expresar adecuadamente los sentimientos y deseos requiere de una importante habilidad personal e interpersonal.

Las personas asertivas no tengan tan buenas consecuencias a corto plazo porque en algunas ocasiones su opinión confronta con la de los demás, pero a largo plazo las personas asertivas tienen bien establecidos los límites personales y son respetadas.

Estos son los rasgos de personalidad que nos ayudan a identificar a una persona asertiva:

- Un asertivo no tiene miedo a la hora de expresar su opinión.
- Saben dialogar y llegar a acuerdos.
- Respetan los derechos de los demás y piden que respeten los suyos.
- Su habla es fluida, sin muletillas (“ehhh...”), y el tono de voz es adecuado.
- Su comunicación verbal se apoya en la no verbal con gestos suaves pero firmes.
- Expresan sus sentimientos (positivos y negativos) a los demás.
- Saben decir que no.
- Aceptan críticas y las emiten.
- Para expresar su punto de vista hablan en primera persona.
- Gozan de una sana autoestima.

## **Concisión**

Brevidad de expresar un concepto con precisión y exactitud, generalmente se asocia con el lenguaje y la expresión. No hay un número determinado de palabras pronunciadas para referirse a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren un mayor desarrollo. Por otro lado, lo conciso varía según el contexto.

La concisión se obtiene al expresar el mayor número de ideas con la cantidad adecuada de palabras.

Para escribir de modo conciso, debe evitarse la palabrería ociosa, útil solo para dificultar la comprensión del mensaje.

Se caracteriza por ser breve, claro y preciso.

Textos como los artículos de opinión, la reseña, los informes, los folletos, idóneamente deberían estar escritos en un estilo conciso, pues, aparte de que este es uno de sus rasgos característicos, la concisión les otorga gran efectividad para el logro de su propósito comunicativo.

## **Coherencia**

Es la forma de los textos bien estructurados que permite concebirlo como entidades semánticamente comunitarias, de manera que las diversas ideas secundarias aportan información relevante para llegar a la idea principal, o tema, de manera que el lector pueda encontrar el significado global de la comunicación del texto.

La característica principal de la cohesión es su carácter semántico-sintáctico; su función es el establecimiento de relaciones semánticas explícitas en el interior de un discurso, reguladas por las normas gramaticales de una lengua.

Por ejemplo: “El secretario mostró su coherencia y renunció ante el despido de su jefe”, “Lo que estás diciendo no tiene coherencia”, “El presidente afirmó que seguirá trabajando con coherencia para solucionar los problemas de la población”. Lo coherente, por lo tanto, mantiene una misma línea con una posición previa.