

En el mundo de hoy la competitividad es una característica requerida a la hora de elegir un ejecutivo. Por lo tanto la imagen y actitud que un ejecutivo proyecte van a ser prioritarias para poder ejercer la confianza y el liderazgo.

Para los ejecutivos de hoy la credibilidad y seguridad, se han convertido en una herramienta fundamental para poder ejercer su autoridad y poder.

El ejecutivo ha pasado de ser un simple jefe/ director a ser un motivador, un miembro de un equipo, un coach, un guía y un líder. Por estas razones, quienes tengan puestos de dirección y deseen obtener un mejor desempeño, tanto propio, como de su equipo de trabajo, deberán aprender a desarrollar una imagen integral, que abarque factores desde la vestimenta, hasta la identidad y el compromiso.

El saludo es la frase, expresión facial o forma de cortesía que permite romper el hielo entre dos personas para establecer un diálogo. Sin hacer un saludo correcto resultaría imposible entablar una conversación para establecer relaciones sociales o bien, empresariales. En pocas palabras es una norma de convivencia básica y debería ser indispensable.

Los hábitos se forman desde que los niños son pequeños y se deben practicar para que día a día se mejoren esas habilidades que benefician al desarrollo integral.

Es muy importante saludar dando los buenos días o utilizando la expresión correspondiente, dependiendo del horario en que uno se aproxime hacia otra persona.

**La postura de una persona nos habla de su pasado, de su experiencia, de su forma de ser y la vida que ha llevado. La posición de los hombros nos da idea de las batallas libradas, de los problemas sufridos, de resentimientos guardados o de una personalidad tímida. Centros de investigación especializados en lenguaje corporal como el Instituto Esalen considera que los problemas psicológicos se reflejan en la estructura corporal.**

**La postura nos da señales clave acerca del carácter de una persona y también habla mucho sobre la actitud que ésta tiene ante los estímulos que recibe del exterior. Estudios psicológicos realizados sobre la postura concluyen que refleja los sentimientos de un individuo con respecto a las personas que lo rodean.**

**La postura es el elemento más fácil de observar e interpretar dentro de la comunicación no verbal, aunque parece que pasa desapercibido, nuestro cerebro recibe y procesa esta información, muchas veces de manera inconsciente y responde en forma automática ante estos estímulos. Las posturas nos envían señales y mensajes sobre los juicios, opiniones y sentimientos de alguien con respecto a una situación u otra persona.**

En cualquier trabajo las reuniones son importantes ya que conectan al trabajador con la dirección de la empresa, estableciendo una **comunicación** de reciprocidad entre ambos. Con todo ello, las posibilidades de mejora de la actividad, así como de los beneficios para el trabajador aumentan.

Las reuniones en una empresa se centran sobre todo en unos puntos muy concretos. Por un lado, desde la dirección se pretende enviar un mensaje directo a los trabajadores que puede tener que ver con la **producción**, con la **creatividad**, con la estructura de la **organización**, con la realización del trabajo, las relaciones entre los trabajadores, etc.