



UNIVERSIDAD DEL SUERESTE

MEDICINA VETERINARIA

OCTAVO CUATRIMESTRE

PROYECCION PROFESIONAL

FECHA 14 DE ENERO 2021

GABRIEL COUTIÑO MENDOZA

BUENA IMAGEN

se vincula al objetivo que tú tengas. Es decir, hay que entender cuál es tu objetivo, qué quieres transmitir y qué es lo que ya transmites. A partir de estos puntos ya se puede empezar a construir una imagen.

cuatro aliados para comunicar tus objetivos y fortalecer la buena imagen personal

- Las manos.

Nuestras manos son una poderosa herramienta de comunicación, nuestras palabras y gestos se enfatizan con nuestros ademanes, así que debemos fijarnos más en ellas. Las pautas pueden ser muy sencillas: uñas cortas y limpias para los caballeros; lo mismo para las mujeres poniendo atención a lo que se comunica con el largo y color que se elija, cuidado que no sean el centro de atención de nuestra comunicación.

- Los zapatos.

Es curioso que cuando nos presentan a alguien por primera vez, nuestra mirada se dirige hacia los pies, como para confirmar la credibilidad global.

- El rostro.

Nuestra cara es el centro de las emociones más visibles, nos permite mostrar disgusto, miedo, alegría, asombro y hasta lentitud de comprensión, el rostro es nuestra carta de presentación

- La indumentaria.

La ropa y los accesorios son una poderosa estrategia de comunicación, nos ayudan a fortalecer y hacer evidente nuestro mensaje y objetivo personal. En la indumentaria es preciso estar atentos a los pequeños detalles, es importante que lo que elijas le favorezca a tu tipo de cuerpo.

EL SALUDO

es un acto comunicacional en que una persona hace notar a otra su presencia generalmente a través del habla o de algún gesto.

JUNTAS DE TRABAJO

son o deberían ser modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones y contribuyen a la obtención exitosa de los objetivos organizacionales

BUENA POSTURA.

Cuando mantenemos una buena postura corporal nuestro cuerpo se alinea a si mismo.

Esto implica que puede disminuir la fatiga , mejorar la respiración, prevenir y mejorar los dolores de espalda y cuello ,en general mejorar nuestra salud y sobre todo prevenir dolencias musculares, articulares o de los huesos.

Además claro de que al sentarnos y paramos apropiadamente, elevamos nuestro porte y esto redundará en una mayor confianza en nosotros mismos.