

BUENA IMAGEN

En el mundo de hoy la competitividad es una característica requerida a la hora de elegir un ejecutivo. Por lo tanto, la imagen y actitud que un ejecutivo proyecte van a ser prioritarias para poder ejercer la confianza y el liderazgo.

La vestimenta. Como uno se viste es clave, porque es la capa externa y primaria que se muestra. La forma de vestir es nuestra carta de presentación. De todos modos, si uno lleva un traje hecho a medida, pero la actitud no es acorde, no sirve de nada.

Es la actitud la que proyecta liderazgo y personalidad, explica Beatriz Pereira, psicóloga laboral y miembro de la Federación Latinoamericana de Coaching.

Seamos conscientes o no, todos proyectamos una imagen exterior a través de la ropa que usamos, los accesorios, si estamos prolijos, pulcros o arrugados, manchados. La imagen y la actitud que acompaña esa imagen serán fundamentales aliadas del ejecutivo.

La imagen proyectada deberá estar respaldada por conocimientos técnicos, expertise, experiencia.

SALUDO

El saludo es un gesto de la vida cotidiana y profesional, una señal de respeto y consideración hacia los demás, y la oportunidad para agradecer a nuestros clientes, colaboradores o compañeros.

Es muy importante saludar dando los buenos días o utilizando la expresión correspondiente, dependiendo del horario en que uno se aproxime hacia otra persona.

a ausencia del saludo, según la tradición y cultura del lugar, puede ser interpretada como desatención, irritación o enfado. Es muy común en el lenguaje coloquial la frase “retirar el saludo”, como reflejo de hostilidad o de una actitud poco amigable.

JUNTAS DE TRABAJO

Las reuniones de trabajo forman parte de la vida diaria profesional, ya sea en una oficina o en una empresa. Son más comunes en ámbitos puramente empresariales o de ramas de administración empresarial. Aun así, cualquier compañía requiere de este tipo de reuniones, sean o no diarias. Para saber prepararlas y gestionarlas es necesario estudiar un curso secretaria, donde se obtienen estos conocimientos y otros más, como la planificación y gestión de eventos o viajes de empresa.

BUENA POSTURA

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo. El mantener su cuerpo en la posición correcta, ya sea que esté en movimiento o quieto, puede ayudarle a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud.