



# Componentes de la imagen

Universidad del Sureste  
Licenciatura en nutrición  
María Fernanda García Díaz

Enero 2021

# Componentes de la imagen

## Imagen

Involucra un proceso físico-psicológico de percepción

tipos

La percepción es la sensación interior de una impresión material

La imagen publica es la percepción compartida que provocará una respuesta colectiva

Mentales: Retención en la mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo

Crear imágenes de la memoria y de relacionar ideas

proceso físico-psicológico que producen efectos de conducta

## Saludo

Palabra, expresión, gesto o cualquier otro acto que una persona dirige a alguien cuando se encuentran o se despiden

Recomendaciones

- \*Conservar la mano limpia y libre de sudor
- \*Extender ampliamente la mano
- \*Deslizar la mano hasta producir un contacto

## Autoestima

Amor que se tiene por sí mismo

Componentes

Aprecio autentico de uno mismo

Aceptación tolerante a las limitaciones

Afecto hacia uno mismo

Atención de las necesidades reales

Autoestima alta

Es un persona orgullosa de sus logros, tolerante a las frustraciones

Autoestima baja

Es un persona apática, temerosa, angustiada

## Bibliografía:

1. UDS. (2021). Proyección profesional. México: UDS.
2. RAE. (2015). El saludo. 2021, de ITESM Sitio web: <https://deconceptos.com/ciencias-sociales/saludo>