



**Nombre del alumno: Daniela Calderón Sánchez.**

**Nombre del profesor: Javier Iván Godínez Hernández.**

**Nombre del trabajo: Súper nota.**

**Materia: Proyección profesional.**

**Grado: Octavo cuatrimestre.**

**Grupo: "A"**

COMITAN DE DOMINGUES CHIAPAS A 12 DE FEBRERO DEL 2021.

# ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL.

## Imagen corporal.

El lenguaje corporal está relacionado directamente con:

- Tradición.
- Geografía.
- Cultura.
- Herencia.
- Genero.
- Evolución.
- Religión.

La imagen corporal, consiste en la interpretación del cuerpo y de sus posibilidades.

Ejemplo:



La posición de las piernas puede enviar varias señales:

- Piernas muy abiertas. → Arrogancia, imposición.
- Piernas poco abiertas. → Seguridad, corrección, educación.
- Muy juntas. → Tensión, miedo, nerviosismo.
- Sentados y poco abiertas. → Control de sí mismo, relajamiento.
- Cruzadas. → Comodidad, pero también inseguridad.

Comunicación no verbal.

Es un proceso de comunicación donde no se dice ni una palabra.

Se usa.

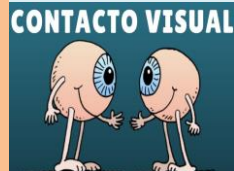
Conducta táctil.



Ademanos.



Gestos.



CONTACTO VISUAL



## COMPETENCIAS DE EFICACIA PERSONAL

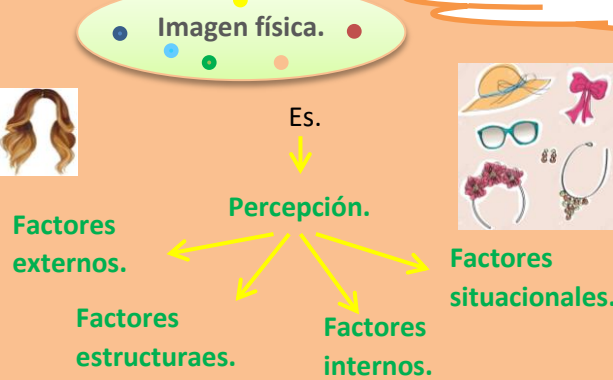
### •PROACTIVIDAD

**INICIATIVA** : Muestra un comportamiento emprendedor, iniciando y empujando los cambios necesarios con tenacidad.

**CREATIVIDAD** : Genera planteamientos y soluciones innovadoras a los problemas que se le presentan.

**AUTONOMÍA PERSONAL** : Toma decisiones con criterio propio, no como resultado de una simple reacción a su entorno.

La competencia personal y social es un conjunto de capacidades, conductas y estrategias, que permiten a la persona construir y valorar su propia identidad.



Percepción que se tiene de una persona por parte de sus grupos objetivo como consecuencia de su apariencia.

## Discurso.

Exposición oral sobre un asunto determinado, pronunciada ante un público a fin de convencerlo o conmoverlo, (pensamiento, sentimiento, deseo).



### Discurso escrito.

- Introducción.
- Desarrollo.
- Clímax.
- Conclusión.

## Competencia profesional.



- Competencias de base.
- Competencias técnicas.
- Competencias transversales.

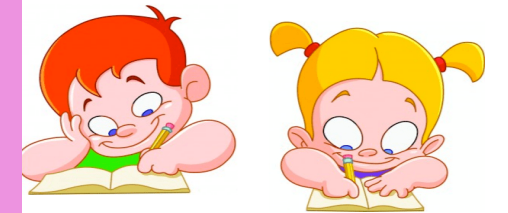
Son todas aquellas habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo exitoso.

## Oralidad.

La oralidad es el modo de comunicación verbal a través de sonidos producidos por la voz humana y percibida por medio del oído.

La oralidad secundaria es la que manejan culturas avanzadas que poseen escritura.

## EXPRESIÓN ESCRITA



La expresión escrita consiste en exponer, por medio de signos convencionales y de forma ordenada, cualquier pensamiento o idea.

UDS. (2021.). ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL. En UDS., *PROYECCIÓN PROFRCIONAL*. (págs. 35-68-). COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS. .