

Nombre de la universidad

Universidad del sureste
UDS

Nombre de la materia



Proyección profesional

Nombre del catedrático

Javier Iván Godínes

Nombre del alumno

MALDONADO SALAZAR HEIDI YOSELIN

Fecha de entrega

22 de enero del 2021

Componentes de la imagen

¿Qué es la imagen personal?

Crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir de la memoria, interrelacionar ideas y crear, es decir la capacidad de imaginar, temática que Jean Paul Sartre trata a fondo en su libro Lo imaginario

Percepción

Lo que con toda sencillez podría interpretarse como el recuerdo que nos queda después de haber tenido una experiencia de cualquier clase y que evocaremos cada vez que nos refiramos a lo que lo causó.

Imagen publica

La imagen es un resultado y por lo tanto está provocada por algo; dicho de otra manera, es el efecto de una o varias causas.

La imagen

Producirá un juicio de valor en quien la concibe, por lo que su opinión se convertirá en su realidad.

El juicio

Valor es el resorte que impulsa la acción individual consecuente: aceptar o rechazar lo percibido.

Imagen mental

Es compartida por un público o conjunto de públicos se transforma en una imagen mental colectiva dando paso a la imagen pública

El saludo

Junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación.

Conservar

La mano limpia y libre de sudor. Si el sudor es un problema, lleve siempre consigo un pañuelo y limpie sus manos antes de saludar.

Extender

Ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.

Deslizar

La mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo, es decir hasta el límite en el que se toquen ambos las uniones del pulgar con el índice.

Apretar

Firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

Pescado muerto

De manera débil y aguada que transmite falta de entusiasmo y energía.

Truena-huesos

Que se puede traducir como un intento de intimidación, como compensación a algún complejo de inferioridad.

Princesa

Ofreciendo solamente la punta de los dedos.

Sándwich

Tomar y sostener durante un tiempo con las dos manos la mano del otro puede tomarse como compasivo, condescendiente o sobreprotector, por lo que no es aconsejable en el mundo de los negocios.

Bomba de agua

No suelta la mano del otro y la sacude muchas veces. Puede malinterpretarse como falso.

Autoestima

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Aprecio autentico

De uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera que se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona

Aceptación

Tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos. Un ser humano puede errar, como todos los demás, y no le extraña ni entristece demasiado el hecho de fallar alguna vez.

Afecto

Actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo, de tal suerte que la persona se sienta en paz y no en guerra, con sus pensamientos y sentimientos

Atención

Cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales.

Desarrollar nuestra autoestima

Si bien es cierto que la formación de la autoestima empieza desde que una persona nace; es perfectamente posible elevar nuestra autoestima a partir de cualquier edad.

Afirmación recibida

Es sumamente importante para un joven, un adulto, un anciano, hombre o mujer, recibir y deleitarse con el aprecio, aceptación, afecto y atención que otras personas le brindan desinteresadamente.

Afirmación propia

A medida que la persona crece puede y debe depender menos de la afirmación que viene de otros; es mejor aprender a afirmarse uno mismo

Afirmación compartida

Aunque parezca contraproducente cuanto más damos, más recibimos, si se da sinceramente de todo corazón, es decir, no obligada sino libremente.