

PROYECCIÓN PROFESIONAL



Licenciatura en nutrición
octavo cuatrimestre

Nombre del profe


Javier Iván Godínez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

fecha

12-03-2021



ASERTIVIDAD, CONCISION Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

asertividad

la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opciones y pensamientos

nos referimos a una forma para interactuar efectivamente en cualquier situación que permite a la persona ser directa, honesta y expresiva

concisión

está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud

suele asociarse al lenguaje y a la expresión. no existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión

coherencia (esencia personal)

una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores, aunque también transmite sinceridad donde le ayude establecer relaciones personales sólidas

ser coherente es un gran trabajo, porque implica un autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos constantemente

imagen ideal vs. imagen proyectada

la podemos definir como imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual

estas imágenes crean en la mente del receptor una imagen real que muchas veces difieren de la imagen ideal que uno quiere proyectar

campo profesional e imagen

se define como la percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad personal

nos conviene reconocer la existencia de diferentes factores que permiten entender el plano profesional de la imagen pública: percepción, grupos objetivo diferentes y específicos, diferentes situaciones y contextos según grupos objetivo