

## PROYECCION PROFESIONAL



Licenciatura en nutrición  
octavo cuatrimestre

**Nombre del profe**


Javier Iván Godínez

**Nombre del alumno**

Andrea yuliana calvo López

**fecha**

22-01-2021



**COMPONENTES DE LA IMAGEN**

**que es la imagen personal**

cuando partimos desde cualquiera de los criterios de imagen personal, nos damos cuenta que todo va involucrado un proceso-psicológico de percepción

sin embargo, los estudios todavía diferencian tres tipos de imágenes mentales.

**el saludo**

el saludo justo con el contacto visual y la sonrisa son la mejor tarjeta de presentación

el saludo ha evolucionado hasta su forma moderna que incluye: conservar las manos limpias, extender ampliamente las manos

**autoestima**

es el amor que una persona tiene por si misma independientemente de lo que pueda hacer o tener de tal manera que se considere en cualquier otra persona

es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo o la percepción evaluativa de uno mismo