

Atención y recomendación nutricional en pacientes con covid-19



NUTRICIÓN.

- Alumno: Kevin Jasiel Cruz Rios
- Asesor:
- 8° Cuatrimestre
- Turno: Matutino
- 05/02/2021 Comitán De Domínguez Chiapas.

1. Planteamiento del problema.

¿Cuál es la atención y recomendación de alimentación y nutrición en pacientes con covid-19?

En el último año fue un acto o suceso donde a todas las personas tanto de pocos y de grandes recursos, tomo de sorpresa una situación que sin imaginarlo afectaría a toda la población mundial, diversas enfermedades se han descubierto con el paso de los años donde con los recursos y estudios adecuados logran encontrar solución a lo que precede, siendo más precisos sobre infecciones respiratorias es decir a los virus que invaden y proliferan en las células epiteliales de las vías respiratorias que pueden causar síntomas respiratorios y sistémicos, donde se llegan a clasificar inclusive por familias como: orthomyxoviridae más conocido por ser el virus de la influenza, al igual que la familia de virus Paramyxoviridae siendo el más factible para la formación del virus del sarampión, la familia Togaviridae siendo principalmente la desarrolladora del virus de la rubéola y de la más importante de lo que se comentara a continuación de la familia Coronaviridae es decir aquella familia donde se genera el coronavirus del SARS-COV 2.

Fue descubierta en Wuhan, “China el 31 de diciembre del 2019 donde al paso de 3 meses se detectó alrededor de un millón de personas contagiadas en 203 países” (Adriana, Abril 2020), generando interrogantes sobre cómo otorgar un tratamiento y atención adecuada no simplemente médico si no también nutricional, básicamente era algo complicado dado a que la estructura del virus consiste en: “una envoltura que encierra el genoma de ARN), y los viriones (los virus completos) son redondos u ovalados, a menudo polimórficos, con un diámetro de 50 a 200 nm. El nuevo coronavirus tiene un diámetro de 60 a 140 nm. La proteína espiga se encuentra en la superficie del virus y forma una estructura en forma de barra. Como una de las principales proteínas antigénicas del virus, la proteína espiga es la estructura principal utilizada para la tipificación. La proteína de la

nucleocápside encapsula el genoma viral y puede usarse como antígeno de diagnóstico” (Wang, Marzo 2020). Claramente la atención y el tratamiento nutricional se volvió de lo más importante para defenderse dado a las características que presenta el virus como tal.

Al dar el comunicado sobre la nueva enfermedad las personas se preguntaban ¿Qué es el coronavirus? *“Los coronavirus son virus de ARN de cadena positiva de cadena sencilla no segmentados. Pertenecen al orden Nidovirales, la familia Coronaviridae y la subfamilia Orthocoronavirinae, que se divide en géneros A, B, y C y 6 según sus características serotípicas y genómicas. Los coronavirus pertenecen al género Coronavirus de la familia Coronaviridae. Lleva el nombre de las protuberancias en forma de corona en la envoltura del virus” (Wang, Marzo 2020).*

En Latinoamérica los primeros casos fueron sorprendentes dado a que no se imaginó que llegaría hasta este punto, dado a las circunstancias económicas que presentaban diversos países no eran las adecuadas como el seguro social, acceso a medicamentos, o inclusive hasta la educación. En México acciones de contagio fue muy rápido dado a los pocos actos por parte del gobierno por ejemplo en cerrar fronteras para evitar propagaciones masivas, la manera en como ignoramos las indicaciones por parte de centros médicos, además de que la propagación se podía generar inclusive por medio de los animales domésticos o salvajes como por ejemplo los murciélagos siendo el reservorio natural del coronavirus, se cree que principalmente el murciélago el anfitrión original del nuevo coronavirus, donde la cuestión lógica y medica menciona que la transmisión de los murciélagos a los humanos podría haber ocurrido después de la mutación a través de uno o varios anfitriones intermedios. La nutrición en si es fundamental para tratar a todos los pacientes con covid-19 desde mujeres embarazadas hasta en pacientes de la era edad.

1.1. Preguntas de investigación.

¿Cuál fue el factor nutricional por la que a todas las personas afecto de diferentes maneras el contagio de covid-19?

¿La sana alimentación ayuda a prevenir el contagio de covid-19?

¿La nutrición puede curar a los pacientes que tienen covid-19?

¿Cuáles son los nutrientes que requieren principalmente los pacientes con covid-19?

¿Cuáles son los principales alimentos que ayudan a la mejoría y pronta recuperación ante pacientes con covid-19?

1.2. Hipótesis.

Las infecciones virales han sido un tema en la que suele desconcertar a toda la población donde se cree que con simplemente el medicamento llegara a solucionar su estado de salud sin considerar de tal importancia una sana alimentación, tal es el caso donde precede la actualidad que al contagiarse de covid-19 creen que una adecuada alimentación no ayudaría a tener un mejor tratamiento o que realmente no creen que los perjudicaría aun peor, el caso es básicamente lo contrario donde se lograra determinar la razón e importancia de la nutrición en los pacientes con covid-19.

Los síntomas que normalmente se representa en diversos pacientes suelen ser los mismos pero que se presenten de una manera singular es decir que durante un largo tiempo no se haya detectado la presencia de síntomas y tiempo después sea diagnosticado con covid-19 en estado crónico al presentar síntomas nada agresivos, se piensa que la alimentación u otros factores sean los determinantes para la presencia de síntomas o que la misma enfermedad sea presentado en maneras diferentes a los que se ha expuesto en informes previos donde se manifiesta diferente a lo que mostraba.