



Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de Febrero del 2021.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

FACULTAD DE NUTRICIÓN.

TESIS PROFESIONAL

**LA OBESIDAD INFANTIL COMO UN FACTOR
DESENCADENTANTE DE ENFERMEDADES, EN
EL MUNICIPIO DE SOCOLTENANGO, CHIAPAS.**

PRESENTA:

ANDREA CANDELARIA GUILLEN RODRIGUEZ

8° CUATRIMESTRE

ASESOR DE TESIS:

DANIELA

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 14 DE

FEBRERO DEL 2021

1. Planteamiento del Problema.

La obesidad infantil es una enfermedad compleja y multifactorial, que se caracteriza por la acumulación excesiva o anormal de grasa corporal, siendo causada por lo mala alimentación, la inactividad física provocando el desarrollo de diversas enfermedades cardiovasculares, diabetes etc.

Actualmente la incidencia de la obesidad infantil en el mundo ha aumentado de una manera alarmante, se estima que en el mundo 1 de cada 3 niños o 200 millones de niños presenta sobrepeso u obesidad y actualmente México ocupa el cuarto lugar de prevalencia mundial de obesidad infantil con un aproximado del 28.1 % en niños y 29 % en niñas, mientras que con base a la encuesta nacional de salud y nutrición Chiapas ocupa el quinto lugar en sobrepeso y obesidad infantil, siendo así en niños menores de cinco años el 47.1 % a nivel estatal y el 28% por ciento en zona urbana y el 19.1 % en zona rural.

Dicho problema cada vez es más preocupante, por lo que dentro de las cuales destacan el cambio de alimentación hacia un aumento de la ingesta de alimentos hipercalóricos con exceso de grasas y azúcares, el no haber sido amantados con leche materna es un factor, al igual la inactividad física es un factor primordial de la obesidad infantil.

Por lo que con el paso del tiempo se ve presente un gran cambio en la disminución de la actividad física por el cambio de los modos de transporte y la creciente urbanización, mientras que actualmente en Chiapas las causas principales de la obesidad infantil son por la mala alimentación, la inactividad

física y problemas psicosociales y ambientales debido a problemas familiares e incluso en la escuela.

Por lo que las principales causas inducen al desarrollo de la obesidad infantil dando paso al desarrollo de diversas enfermedades como son enfermedades cardiovasculares dentro de las cuales engloba la hipertensión arterial, niveles altos de colesterol, dislipidemia, incluso induce al desarrollo de alteración en el metabolismo de la glucosa dando paso a la diabetes, problemas en el desarrollo de los pies, apnea del sueño entre otras mas enfermedades.

De seguir con esta problemática generada por diversos factores la tasa de incidencia de obesidad infantil será cada vez más alta e inducirá cada vez mas al desarrollo de enfermedades a una edad muy temprana.

Con los problemas que contrae la obesidad es necesario determinar posibles soluciones basadas en aumentar el consumo de alimentos sanos con las cantidades adecuadas, sin embargo, es importante la colaboración del gobierno ya el que el sector privado juga un papel importante en la en la creación de entornos saludables y la accesibilidad de producto, junto con esto podemos inducir a ir disminuyendo el porcentaje de obesidad infantil y así evitar el desarrollo de enfermedades a una edad muy temprana en los niños.

1.1 Preguntas de Investigación.

1.- ¿Cómo es la alimentación de los niños en el municipio de Socotenango?

2.- ¿Cuál es la importancia de la buena alimentación para poder combatir la obesidad infantil?

3.- ¿Cuáles son los riesgos de la obesidad infantil?

4.- ¿Cómo influye la disponibilidad de alimentos con exceso calórico al desarrollo de la obesidad infantil?

5.- ¿Cuáles son las causas que inducen al desarrollo de la obesidad infantil?

1.2 Objetivos.

1.2.1 Objetivo General.

Promover una alimentación saludable en la etapa infantil para evitar el riesgo de desarrollar obesidad.

1.2.2 Objetivo Específico.

- ✓ Determinar cuales son los factores que provocan la obesidad infantil.
- ✓ Dar a conocer las consecuencias de una mala alimentación.
- ✓ Identificar las principales enfermedades que se pueden desarrollar la obesidad infantil.
- ✓ Plantear estrategias para la buena alimentación y así evitar la obesidad infantil.
- ✓ Promover la enseñanza dietas y hábitos de vida saludables

1.3 Justificación.

La importancia de este proyecto radica en poder estudiar los factores desencadenantes de la obesidad infantil en el municipio de Socoltenango, Chiapas para así poder conocer el riesgo que conlleva para desarrollar enfermedades que llegan a afectar a la salud de los niños al igual como puede llegar a afectar al desempeño escolar provocando aislamiento social, tratando de conocer cuales son los riesgos más prevalentes que han llevado al desarrollo de la obesidad infantil.

Ya que debido a su prevalencia con el paso del tiempo llego a incrementar considerablemente siendo considerada como una epidemia por los casos mas frecuentes que existes hoy en día, de tal manera que se buscan implementar estrategias para poder combatir la obesidad infantil, siendo que las causas llegan a ser diversos factores que conllevan a su desarrollo.

Por lo que hoy en día la disponibilidad que tienen los niños a los alimentos hipercalóricos es un factor que a conllevado a generar problemas a la salud, sin embargo, la inactividad es un factor importante porque generalmente se han adquirido hábitos en niños que no son buenos como el prestarle mas atención y mas tiempo a los aparatos electrónicos como celulares, tabletas y el estar la mayor parte del tiempo frente a un televisor.

Debido a que hoy en día muchas personas han adaptado el creer que los niños gorditos son los mas sanos y que los niños flacos son los que tienen desnutrición,

por lo que este concepto ha podido permitir que muchas personas pasen por desapercibido la gravedad que tiene la obesidad infantil y sus consecuencias que contrae para la salud y al igual sus consecuencias en el rendimiento escolar ya que también pueden afectar de otras maneras causando depresión, asilamiento social a los demás niños.

Así el presente trabajo permitirá mostrar y determinar cuales son los factores más asociados para desarrollar obesidad y cuáles son las enfermedades mas comunes que los niños con obesidad infantil pueden presentar ya que las más comunes son enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, apnea del sueño, depresión etc.

Por lo que la finalidad de este proyecto hace énfasis en saber las causas mas comunes, en poder saber sus consecuencias que son graves para la salud de los niños y más que nada en poder implementar y contribuir a la creación de nuevos hábitos alimentarios en el que los niños puedan aprender cómo pueden llevar una alimentación saludable, no solo en los niños, sino que también en la escuela ya que es un factor primordial que induce a la compra a alimentos hipercalóricos en exceso.

Y a su vez poder contribuir a crear conciencia sobre los riesgos que conlleva este problema para los niños y a su vez promover diversas enseñanzas que influyan a la creación de nuevos hábitos saludables.

1.4 Hipótesis.

La mala alimentación acompañado del consumo excesivo de alimentos hipercalóricos es principal causante para padecer obesidad y desarrollar diversas enfermedades.

1.4.1 Variables.

Variable Dependiente.

Obesidad y el desarrollo de enfermedades.

Variable Independiente.

Alimentos hipercalóricos y la mala alimentación.

1.5 Diseño de Investigación.

1.5.1. Metodología.

Sócrates definía que “la investigación es el objetivo primordial y el fin básico de la existencia del ser humano”. De hecho, cuando el hombre enfrenta un problema comienza por naturaleza a cuestionarse sobre el porqué, como y para qué. En este sentido, los seres humanos desde pequeños vivimos este proceso, posiblemente en un principio tiene un carácter espontaneo y en gran medida sin fundamento, es decir por sentido común; sin embargo, con el tiempo se perfecciona hasta lograr un proceso de investigación científico (fundamentado, elaborado y trascendente).

Por lo que la investigación científica se fundamenta en el método científico; por lo tanto, la investigación es una actividad que tiene como objetivo alcanzar y crear conocimientos, y se caracteriza por ser:

- Racional.
- Metódica
- Reflexiva.
- Constante.
- Ordenada.
- Controlada.
- Crítica.

1.5.2 Tipo de Investigación: Explicativa.

Carlos Sabino, investigación explicativa “Son aquellos trabajos donde nuestra preocupación se centra en determinar los orígenes o causas de un determinado conjunto de fenómenos. Su objetivo, por lo tanto, es conocer por qué suceden ciertos hechos, analizando las relaciones causales existentes o, al menos, las condiciones en que ellos se producen”. Manifestando el hecho que la investigación explicativa, lo que busca es entablar el porqué de los fenómenos, es decir, busca descubrir porque estos suceden o se original o bien este proceso de investigación tiene lugar a estudiar el fenómeno, pero en un aspecto muy concreto, cual es el conjunto de circunstancias, hechos o demás fenómenos que lo hacen existente.

Enfoque Metodológico: Cuantitativo.

Reichardt y Cook (1986), indicaron que la investigación cualitativa ofrece la oportunidad de centrarse en hallar respuestas a preguntas que se centran en la experiencia social, en tanto que la investigación cuantitativa se caracteriza por una concepción global asentada en el positivismo lógico con una particularidad está orientada a los resultados objetivos. Estos autores mencionan que los métodos cualitativos no solo son para formular preguntas ni los cuantitativos solo para responderlas, concluyen diciendo que no existe un choque fundamental entre los fines y las capacidades de los métodos o datos cualitativos o cuantitativos.

Taylor y Bogdan (1996), mencionan que la metodología cualitativa a diferencia de la cuantitativa consiste en más que un conjunto de técnicas para recoger datos.

1.5.4 Técnicas de investigación.

1.6 Cronograma de actividades.

Actividades	Enero.				Febrero.				Marzo.				Abril.				Mayo				Junio				Julio.							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Bases Teóricas.																																
Selección del tema																																
Delimitación del tema.																																
Planteamiento del Problema																																
Objetivos																																
Justificación.																																
Hipótesis.																																
Marco Histórico.																																
Marco Conceptual.																																
Marco Teórico.																																
Metodología.																																
Primera Entrega.																																
Recopilación de Información.																																

1.7 Marco Histórico.

La alimentación en la prehistoria era muy difícil ya que la escases de alimentos predominaba, las mujeres tenían que quedarse en casa, la vida era muy dura y el grado de supervivencia era hasta los 40 años con un estilo de vida no merecedor presentando artritis, reumatismo, escorbuto, con huesos rotos e incluso con muelas infectadas, por lo que básicamente el hombre su alimentación se enfocaba en la recolección de plantas, tubérculos y otros vegetales, así como de la ingestión de insectos, huevecillos de insectos y animales pequeños, mientras que en caso de las mujeres las que lograban acumular más grasas podían llegar a sobrevivir los periodos de hambruna, siendo que en este tiempo la única constancia que había sobre la obesidad era estatua de la edad de piedra que tiene una antigüedad aproximada de 25.000 años llamada Venus de Willendorf descubierta en Willendorf que esta es una estatua la cual muestra en la prehistoria los inicios de la obesidad.

Sin embargo, en la edad antigua fue donde la obesidad comenzó a relegarse o presentarse mas en la cultura egipcia, presentándose aterosclerosis coronaria y el infarto al miocardio, estas incidencias de enfermedades fueron encontradas en la autopsia haciendo énfasis en las personas ricas ya que su alimentación era diferente basándose en una alimentación abundante en calidad y variedad de tal forma que hizo que la incidencia de la obesidad aumentara.

Fue en ese entonces que en la antigua Grecia que Hipócrates se toma el interés en las personas con una complexión diferente a las personas delgadas por lo que reconoció que las personas que tienen una tendencia natural a la gordura, suelen morir antes que las delgadas, siendo que en el 1947 llegó a clasificar la obesidad humana con base a la distribución morfológica del tejido adiposo.

A su vez Hipócrates comienza una serie de investigaciones en la cual él dice que la obesidad llega a ser una causa de infertilidad en las mujeres y al mismo tiempo provocando que la frecuencia de la menstruación sea reducida.

Anteriormente en otras épocas el exceso de peso era llegado a ser considerado como un signo de belleza, salud y status social, pero con el paso del tiempo diversos estudios llegaron a permitir cambiar este pensamiento de las personas por lo cual ahora se tienen en cuenta que las personas con obesidad tienen índices de vida menores a las personas delgadas.

" la obesidad severa restringe los movimientos y maniobras del cuerpo... los conductos de la respiración se obstruyen y no pasa bien el aire... estos pacientes tienen un riesgo de muerte súbita... son vulnerables a sufrir un accidente cerebral, hemiplejía, palpitaciones, diarreas, mareos... los hombres son infértiles y producen poco semen... y las mujeres no quedan embarazadas, y si lo hacen abortan, y su libido es pobre". (Canon de la medicina, persa Avicena 980-1037 DC).

A su vez dicho libro del Canon Avicenna describió diversas recomendaciones para tratar la obesidad que alguna de ellas era muy rigurosa las cuales se

basaban en procurar un rápido descenso de los alimentos por el estómago y el intestino con objeto de evitar su completa absorción por el mesenterio, tomar alimentos voluminosos, pero poco nutritivos, tomar un buen baño antes de comer, realizar ejercicio intenso.

Por lo que con el paso del tiempo en la edad moderna hacían pinturas de personas obesas como el reflejo de algo hermoso, lo cual en esta época encontrar a personas obesas era algo muy frecuente, fue después que en el siglo XIII cuando el papa Inocencio III recrimino a todos los sacerdotes y monjes que eran obesos, siendo así en el siglo XVI-XVII el sobrepeso y la obesidad eran símbolos de fecundidad y atractivo sexual, así como de salud y bienestar, fue durante este mismo siglo cuando en Europa se comenzaron a publicar textos y monografías médicos de la obesidad fue en ese entonces que se las personas comenzaron a conocer un poco mas de la obesidad.

Durante la segunda mitad del siglo XVIII en el año 1760 se publicó la segunda monografía sobre la obesidad en la que se consideraba como una enfermedad ya que limita las funciones del cuerpo, y acorta la vida a través de la producción de peligrosas alteraciones, en el que también mencionaba cuatros principales causas para el desarrollo de la obesidad siendo así el exceso de comida, alteración en la textura de la membrana celular, un anormal estado de la sangre que facilitarían el depósito de la grasa y una “evacuación defectuosa”.

Fue así como en la edad contemporánea que la obesidad también era considerada como la acumulación de grasa en todo el organismo o en alguna de sus partes, el que contemplaban que la obesidad tenía multiplex consecuencias

como es el desarrollo de tumores adiposos (esteatoma) predominando acumulación alrededor del corazón y llegando a cubrir los riñones, en el que las causas principales predominaban el inmoderado consumo de los alimentos, especialmente de la carne, mientras que el ejercicio y la eliminación son escasos; un temperamento flemático, fibra y constitución laxa, supresión de las hemorragias habituales, por consiguiente aparición en las mujeres después de la cesación de las menstruaciones, el que para su tratamiento se basaba en disminuir la ingesta y aumentar la eliminación de alimentos, siendo que sus principales remedios se basaban en alimentos escasos, no nutritivos, comida acuosa, ejercicio corporal intenso, poco sueño, ayuno entre otros más.

Con el paso del tiempo en la primera mitad del siglo del XX se llegó a clasificar la obesidad en endógena o exógena según los factores genéticos, llegando a considerarse que la obesidad exógena era con base al exceso de ingesta y sedentarismo, mientras que durante la segunda mitad del siglo XX se comenzó con un estudio experimental y la profundización en los estudios metabólicos esto con la simple finalidad de mejorar la comprensión de los mecanismos de acumulación adiposa que a su vez también se estudió la relación que existe entre la ingesta alimentaria y su control, lo cual se comenzó con la modificación de métodos en la conducta alimentaria para el tratamiento de la obesidad.

En el mundo se llegaron a presentar casos de personas con obesidad, casos que eran sumamente impresionantes como lo fue el de Jon Brower Minnoch con un peso de 1,82 y 635 Kilos de peso y el de la mujer mas obesa que era Carol Yager con una talla de 1.70 y 725 kilos estos primeros casos de las personas mas

obesas en el mundo fueron de gran impacto, fue así con el paso de los años que en el siglo XXI se consideró la obesidad como la epidemia del siglo por que los datos de incidencia eran sumamente preocupantes destacando en personas adultas y infantojuvenil llevando a su vez a un incremento de morbilidades asociadas la diabetes mellitus tipo 2, que a su vez en México la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños y adultos mexicanos llevo a incrementar de manera inusitada en las últimas dos décadas de tal forma que en el en 1999 y 2006 la prevalencias de peso excesivo (sobrepeso y obesidad) eran en niños y niñas en edad escolar (5-11 años), mientras que en el 1988, 1999 y 2006 hubo una prevalencia en niñas adolescentes (12-19 años) y mujeres adultas (20-49 años).

Por lo que con base a dichas incidencias de la obesidad desde la prehistoria hasta en la actualidad Adolphe Quetelet creo la formula para calcular el IMC que en el 1985 fue cuando se asentó la correlación entre el IMC y la adiposidad, sin embargo, también hizo otras colaboraciones junto con Laplace o Poisson. que en el mismo año publico una obra de dos volúmenes en donde escribió que durante el primer año de vida el aumento de peso s mucho mas mayor que el de la estatura, por lo que así después de poder calcular el IMC se le otorga un estado nutricional a las personas, fue así como Quetelet que hizo una gran colaboración en poder inventar los parámetros de IMC.