



**Tema: alimentación como
tratamiento para pacientes con
covid-19**

**Nombre del alumno: Carlos Sarahin
López López**

Carrera: licenciatura en nutrición

Grado: 8vo cuatrimestre

Turno: matutino

**Asesor: L.N. Daniela Monserrat
Méndez Guillen**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de febrero del 2021.

Hipótesis

Un buen estado nutricional ayuda a combatir de manera más rápida la enfermedad de covid 19 e incluso evita muchas complicaciones que conllevan a la muerte

Variables

Las variables serian “combatir” y “complicaciones”.

Combatir seria la variable independiente ya que pueden existir distintos tratamientos.

Complicaciones serian variables dependientes ya que si no se tiene una buena alimentación estas pueden ser graves

Objetivo general

- Conocer que alimentos nos ayudan para la prevención, tratamiento y recuperación en pacientes con covid-19.

Objetivos específicos

- Identificar los padecimientos crónicos que pueden agravar la enfermedad
- Determinar la población vulnerable
- Dar a conocer los beneficios que tienen algunos alimentos para combatir el covid-9
- Promover buenos hábitos de alimentación para una mejor prevención.
- Incrementar el consumo de vitaminas obtenidas de alimentos naturales
- Promover una dieta tomando como base las leyes de la alimentación.

Justificación

La importancia de una buena alimentación antes durante y después de la enfermedad es muy importante para poder evitar complicaciones que comprometen la salud, existen muchos alimentos que tienen beneficios para ayudar a controlar algunas de las complicaciones que tiene esta enfermedad, el papel que tiene la alimentación en el sistema inmunológico es de suma importancia consumir una dieta saludable. Hoy en día la falta de información sobre los beneficios que tienen los alimentos hace que no se le tomen la suficiente importancia en las comidas, debido a los distintos alimentos industrializados se ha dejado de consumir muchos alimentos naturales lo cual es verdaderamente grave en muchos aspectos desde los efectos en la salud hasta en nuestra economía, este tema es muy importante como prevención ya que si se sigue una buena dieta es muy probable que la enfermedad no desarrolle complicaciones graves ya que el sistema inmunológico está en óptimas condiciones, durante la enfermedad es importante el consumo de alimentos que ayuden a controlar las complicaciones que afectan de manera grave en los pacientes, la alimentación después de la enfermedad debe ser de suma importancia para la recuperación y evitar una recaída, es por eso que para esta enfermedad es muy importante el tema de la alimentación para reducir los contagios y las muertes.