



Tema: el betabel como apoyo en el tratamiento para pacientes con coronavirus SARS-CoV-2

Nombre del alumno: Carlos Sarahin López López

Carrera: licenciatura en nutrición

Grado: 8vo cuatrimestre

Turno: matutino

Asesor: L.N. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de febrero del 2021.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo, los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos.

La OMS reporta a nivel mundial 86,4 millones de caso y 1,8 millones de muertos, a nivel nacional se reportan 2, 122,323 casos estimados, 185, 635 defunciones estimadas, 81, 428 activos estimados. En México se reportan los siguientes casos 1, 926,080 confirmados, 2, 519,182 negativos, 434,770 sospechosos, 165,786 defunciones, 1 482,138 recuperados y 72, 088 activos. En Chiapas la situación actual reportan 8,371 casos confirmados, 47,480 casos sospechosos, 8,843 casos negativos, 6,776 recuperados y 16,417 muestras procesadas.

Una de las causas del aumento de las defunciones están ligadas en su mayoría a las distintas comorbilidades como lo son la hipertensión en un 17,49%, la obesidad con un 14.81%, la diabetes en un 13.49% y tabaquismo 7.40% de los casos confirmados. Así también como un estilo de vida sedentario en el que se olvida la importancia de una buena educación y cultura nutricional.

Como consecuencia las distintas complicaciones del padecimiento crónico degenerativo falta de una buena respuesta del sistema inmune.

El pronóstico parece ser desfavorable si sigue esta situación, nuestro país tiene los primeros lugares en obesidad en adultos y en niños por lo tanto como ya se

conoce, el sobrepeso y la obesidad son causante de distintos padecimientos crónicos degenerativos como la diabetes, que son una de las principales comorbilidades de esta enfermedad, aunque la mayoría de las comorbilidades tiene distintas causas la principal es la falta de educación y cultura nutricional en la sociedad. Si no se toman las medidas para corregir esta problemática las muertes por comorbilidades irían en aumento.

Para combatir esta problemática en el tema de la nutrición es importante destinar varios temas que van ligados a la prevención de las comorbilidades mediante una buena alimentación y el consumo de alimentos específicos que ayuden en la prevención y tratamiento médico del covid-19, la importancia del cuidado nutricional de los pacientes con covid-19 ya sea en pacientes obesos, diabéticos, hipertensos, mujeres embarazadas, en la lactancia materna y adultos mayores que están dentro de la población vulnerable.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

¿Qué papel desarrolla el sistema inmunológico?

¿Cuál es la influencia de la microbiota en la prevención de covid-19?

¿Cuál es el papel de la nutrición en el sistema inmune?

¿Cuáles son las propiedades del betabel?

¿Cómo actúan las propiedades del betabel ante la respuesta inmune del coronavirus SARS-CoV-2?

Hipótesis

El betabel contiene propiedades que nos pueden ayudar en la prevención, tratamiento y recuperación del coronavirus SARS-CoV-2

Un buen estado nutricional ayuda a combatir de manera más rápida la enfermedad e incluso evita muchas complicaciones que conllevan a la muerte.

Hipótesis

Un buen estado nutricional ayuda a combatir de manera más rápida la enfermedad de covid 19 e incluso evita muchas complicaciones que conllevan a la muerte

Variables

Independiente: estado nutricional

Dependiente: complicaciones

Objetivo general

- Conocer las propiedades del betabel que nos ayuden para la prevención, tratamiento y recuperación del coronavirus SARS-CoV-2

Objetivos específicos

- Identificar los padecimientos crónicos que pueden agravar la enfermedad
- Determinar la población vulnerable
- Dar a conocer las propiedades del betabel
- Incrementar el consumo de betabel
- Promover una dieta tomando como base las leyes de la alimentación.

Justificación

La importancia de una buena alimentación antes durante y después de la enfermedad es muy importante para poder evitar complicaciones que comprometen la salud, existen muchos alimentos que tienen beneficios para ayudar a controlar algunas de las complicaciones que tiene esta enfermedad, el papel que tiene la alimentación en el sistema inmunológico es de suma importancia consumir una dieta saludable. Hoy en día la falta de información sobre los beneficios que tienen los alimentos hace que no se le tomen la suficiente importancia en las comidas, debido a los distintos alimentos industrializados se ha dejado de consumir muchos alimentos naturales lo cual es verdaderamente grave en muchos aspectos desde los efectos en la salud hasta en nuestra economía, este tema es muy importante como prevención ya que si se sigue una buena dieta es muy probable que la enfermedad no desarrolle complicaciones graves ya que el sistema inmunológico está en óptimas condiciones, durante la enfermedad es importante el consumo de alimentos que ayuden a controlar las complicaciones que afectan de manera grave en los pacientes, la alimentación después de la enfermedad debe ser de suma importancia para la recuperación y evitar una recaída, es por eso que para esta enfermedad es muy importante el tema de la alimentación para reducir los contagios y las muertes.

1.5 diseño de investigación

1.5.1 metodología

Definición de investigación: Tamayo y Tamayo define a la investigación como: “un proceso que mediante la aplicación del método científico, procura obtener información relevante y fidedigna, para entender, verificar, corregir o aplicar el conocimiento.

1.5.2 tipo de investigación

Documental: a investigación documental o bibliográfica es aquella que procura obtener, seleccionar, compilar, organizar, interpretar y analizar información sobre un objeto de estudio a partir de fuentes documentales, tales como libros, documentos de archivo, hemerografía, registros audiovisuales, entre otros.

Este tipo de investigación es muy usada en las ciencias sociales y es característica del modelo de investigación cualitativa, donde constituye un objetivo en sí mismo. Sin embargo, está presente en todo tipo de investigación, pues solo a partir de la investigación documental se conocen los antecedentes del problema o el estado de la cuestión.

1.5.3 tipo de enfoque cualitativo

La investigación cualitativa asume una realidad subjetiva, dinámica y compuesta por multiplicidad de contextos. El enfoque cualitativo de investigación privilegia el análisis profundo y reflexivo de los significados subjetivos e intersubjetivos que forman parte de las realidades estudiadas.

