



Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de Febrero de 2021.

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.
FACULTAD DE NUTRICIÓN.**

TESIS PROFESIONAL

**LA OBESIDAD INFANTIL COMO UN FACTOR
DESENCADENTANTE DE ENFERMEDADES, EN EL
MUNICIPIO DE SOCOLTENANGO, CHIAPAS.**

PRESENTA:

ANDREA CANDELARIA GUILLEN RODRIGUEZ

8° CUATRIMESTRE

ASESOR DE TESIS:

DANIELA

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 14 DE FEBRERO
DEL 2021.**

1. Planteamiento del Problema.

La obesidad infantil es una enfermedad compleja y multifactorial, que se caracteriza por la acumulación excesiva o anormal de grasa corporal, siendo causada por lo mala alimentación, la inactividad física provocando el desarrollo de diversas enfermedades cardiovasculares, diabetes etc.

Actualmente la incidencia de la obesidad infantil en el mundo ha aumentado de una manera alarmante, se estima que en el mundo 1 de cada 3 niños o 200 millones de niños presenta sobrepeso u obesidad y actualmente México ocupa el cuarto lugar de prevalencia mundial de obesidad infantil con un aproximado del 28.1 % en niños y 29 % en niñas, mientras que con base a la encuesta nacional de salud y nutrición Chiapas ocupa el quinto lugar en sobrepeso y obesidad infantil, siendo así en niños menores de cinco años el 47.1 % a nivel estatal y el 28% por ciento en zona urbana y el 19.1 % en zona rural.

Dicho problema cada vez es más preocupante, por lo que dentro de las cuales destacan el cambio de alimentación hacia un aumento de la ingesta de alimentos hipercalóricos con exceso de grasas y azúcares, el no haber sido amantados con leche materna es un factor, al igual la inactividad física es un factor primordial de la obesidad infantil.

Por lo que con el paso del tiempo se ve presente un gran cambio en la disminución de la actividad física por el cambio de los modos de transporte y la creciente urbanización, mientras que actualmente en Chiapas las causas principales de la obesidad infantil son por la mala alimentación, la inactividad física y problemas psicosociales y ambientales debido a problemas familiares e incluso en la escuela.

Por lo que las principales causas inducen al desarrollo de la obesidad infantil dando paso al desarrollo de diversas enfermedades como son enfermedades cardiovasculares dentro de las cuales engloba la hipertensión arterial, niveles altos de colesterol, dislipidemia, incluso induce al desarrollo de alteración en el

metabolismo de la glucosa dando paso a la diabetes, problemas en el desarrollo de los pies, apnea del sueño entre otras mas enfermedades.

De seguir con esta problemática generada por diversos factores la tasa de incidencia de obesidad infantil será cada vez más alta e inducirá cada vez mas al desarrollo de enfermedades a una edad muy temprana.

Con los problemas que contrae la obesidad es necesario determinar posibles soluciones basadas en aumentar el consumo de alimentos sanos con las cantidades adecuadas, sin embargo, es importante la colaboración del gobierno ya el que el sector privado juga un papel importante en la en la creación de entornos saludables y la accesibilidad de producto, junto con esto podemos inducir a ir disminuyendo el porcentaje de obesidad infantil y así evitar el desarrollo de enfermedades a una edad muy temprana en los niños.

1.1 Preguntas de Investigación.

1.- ¿Cómo es la alimentación de los niños en el municipio de Socotenango?

2.- ¿Cuál es la importancia de la buena alimentación para poder combatir la obesidad infantil?

3.- ¿Cuáles son los riesgos de la obesidad infantil?

4.- ¿Cómo influye la disponibilidad de alimentos con exceso calórico al desarrollo de la obesidad infantil?

5.- ¿Cuáles son las causas que inducen al desarrollo de la obesidad infantil?

1.2 Objetivos.

1.2.1 Objetivo General.

Promover una alimentación saludable en la etapa infantil para evitar el riesgo de desarrollar obesidad.

1.2.2 Objetivo Específico.

- ✓ Determinar cuales son los factores que provocan la obesidad infantil.
- ✓ Dar a conocer las consecuencias de una mala alimentación.
- ✓ Identificar las principales enfermedades que se pueden desarrollar la obesidad infantil.
- ✓ Plantear estrategias para la buena alimentación y así evitar la obesidad infantil.
- ✓ Promover la enseñanza dietas y hábitos de vida saludables

1.3 Justificación.

La importancia de este proyecto radica en poder estudiar los factores desencadenantes de la obesidad infantil en el municipio de Socoltenango, Chiapas para así poder conocer el riesgo que conlleva para desarrollar enfermedades que llegan a afectar a la salud de los niños al igual como puede llegar a afectar al desempeño escolar provocando asilamiento social, tratando de conocer cuales son los riesgos más prevalentes que han llevado al desarrollo de la obesidad infantil.

Ya que debido a su prevalencia con el paso del tiempo llego a incrementar considerablemente siendo considerada como una epidemia por los casos mas frecuentes que existes hoy en día, de tal manera que se buscan implementar estrategias para poder combatir la obesidad infantil, siendo que las causas llegan a ser diversos factores que conllevan a su desarrollo.

Por lo que hoy en día la disponibilidad que tienen los niños a los alimentos hipercalóricos es un factor que a conllevado a generar problemas a la salud, sin embargo, la inactividad es un factor importante porque generalmente se han adquirido hábitos en niños que no son buenos como el prestarle mas atención y mas tiempo a los aparatos electrónicos como celulares, tabletas y el estar la mayor parte del tiempo frente a un televisor.

Debido a que hoy en día muchas personas han adaptado el creer que los niños gorditos son los mas sanos y que los niños flacos son los que tienen desnutrición, por lo que este concepto ha podido permitir que muchas personas pasen por desapercibido la gravedad que tiene la obesidad infantil y sus consecuencias que contrae para la salud y al igual sus consecuencias en el rendimiento escolar ya que también pueden afectar de otras maneras causando depresión, asilamiento social a los demás niños.

Así el presente trabajo permitirá mostrar y determinar cuales son los factores más asociados para desarrollar obesidad y cuáles son las enfermedades mas

comunes que los niños con obesidad infantil pueden presentar ya que las más comunes son enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, apnea del sueño, depresión etc.

Por lo que la finalidad de este proyecto hace énfasis en saber las causas mas comunes, en poder saber sus consecuencias que son graves para la salud de los niños y más que nada en poder implementar y contribuir a la creación de nuevos hábitos alimentarios en el que los niños puedan aprender cómo pueden llevar una alimentación saludable, no solo en los niños, sino que también en la escuela ya que es un factor primordial que induce a la compra a alimentos hipercalóricos en exceso.

Y a su vez poder contribuir a crear conciencia sobre los riesgos que conlleva este problema para los niños y a su vez promover diversas enseñanzas que influyan a la creación de nuevos hábitos saludables.

1.4 Hipótesis.

La mala alimentación acompañado del consumo excesivo de alimentos hipercalóricos es principal causante para padecer obesidad y desarrollar diversas enfermedades.

1.4.1 Variables.

Variable Dependiente.

Obesidad y el desarrollo de enfermedades.

Variable Independiente.

Alimentos hipercalóricos y la mala alimentación.

1.5 Diseño de Investigación.

1.5.1. Metodología.

Sócrates definía que “la investigación es el objetivo primordial y el fin básico de la existencia del ser humano”. De hecho, cuando el hombre enfrenta un problema comienza por naturaleza a cuestionarse sobre el porqué, como y para qué. En este sentido, los seres humanos desde pequeños vivimos este proceso, posiblemente en un principio tiene un carácter espontaneo y en gran medida sin fundamento, es decir por sentido común; sin embargo, con el tiempo se perfecciona hasta lograr un proceso de investigación científico (fundamentado, elaborado y trascendente).

Por lo que la investigación científica se fundamenta en el método científico; por lo tanto, la investigación es una actividad que tiene como objetivo alcanzar y crear conocimientos, y se caracteriza por ser:

- Racional.
- Metódica
- Reflexiva.
- Constante.
- Ordenada.
- Controlada.
- Crítica.

1.5.2 Tipo de Investigación: Explicativa.

Carlos Sabino, investigación explicativa “Son aquellos trabajos donde nuestra preocupación se centra en determinar los orígenes o causas de un determinado conjunto de fenómenos. Su objetivo, por lo tanto, es conocer por qué suceden ciertos hechos, analizando las relaciones causales existentes o, al menos, las condiciones en que ellos se producen”. Manifestando el hecho que la investigación explicativa, lo que busca es entablar el porqué de los fenómenos, es decir, busca descubrir porque estos suceden o se original o bien este proceso de investigación tiene lugar a estudiar el fenómeno, pero en un aspecto muy concreto, cual es el conjunto de circunstancias, hechos o demás fenómenos que lo hacen existente.

Enfoque Metodológico: Cuantitativo.

Reichardt y Cook (1986), indicaron que la investigación cualitativa ofrece la oportunidad de centrarse en hallar respuestas a preguntas que se centran en la experiencia social, en tanto que la investigación cuantitativa se caracteriza por una concepción global asentada en el positivismo lógico con una particularidad está orientada a los resultados objetivos. Estos autores mencionan que los métodos cualitativos no solo son para formular preguntas ni los cuantitativos solo para responderlas, concluyen diciendo que no existe un choque fundamental entre los fines y las capacidades de los métodos o datos cualitativos o cuantitativos.

Taylor y Bogdan (1996), mencionan que la metodología cualitativa a diferencia de la cuantitativa consiste en más que un conjunto de técnicas para recoger datos.

1.6 Cronograma de actividades.

Actividades	Enero.				Febrero.				Marzo.				Abril.				Mayo				Junio				Julio.							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Bases Teóricas.																																
Selección del tema																																
Delimitación del tema.																																
Planteamiento del Problema																																
Objetivos																																
Justificación.																																
Hipótesis.																																
Marco Histórico.																																
Marco Conceptual.																																
Marco Teórico.																																
Metodología.																																
Primera Entrega.																																
Recopilación de Información.																																