

MATERIA.

Seminario de tesis.

TRABAJO.

Ensayo.

ALUMNA.

Perla de Belén Cáceres Rodríguez.

CATEDRÁTICO.

Daniela Monserrat Méndez.

8°cuatrimestre de la licenciatura en nutrición.

Comitán de Domínguez a 11 de marzo de 2021.

EL DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN. MÉTODO, METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN.

Introducción.

La investigación ha jugado un papel muy importante, en la medicina, pues favoreció el descubrimiento de los mecanismos biológicos involucrados en la génesis de múltiples padecimientos, y en las nuevas tecnologías para realizar diagnósticos más precisos y tempranos. A su vez, apoyo el desarrollo de nuevos medicamentos para el tratamiento de los enfermos. Ha dejado una herencia conceptual que impulsa cambios de conducta que incrementan la participación individual y social en el autocuidado de la salud; todo lo anterior redundando en beneficios que sin duda mejoraron la calidad de vida de los seres humanos.

Un paso fundamental para llevar una investigación, es la formulación correcta de la pregunta, posteriormente surge la duda respecto a cómo solucionarla, es decir, qué tipo de diseño de investigación es el más idóneo para probar que la información derivada de la investigación tiene bases científicamente válidas y universalmente aceptables.

Pero, ¿qué es el diseño de investigación? Es el plan de acción, indica la secuencia de los pasos a seguir. Permite al investigador, precisar los detalles de la tarea de investigación y establecer las estrategias a seguir, para obtener resultados positivos, además de definir la forma de encontrar las respuestas a las interrogantes, que inducen al estudio.

Ahora bien, ¿qué es el Método? Es un vocablo de origen griego que se compone de las raíces etimológicas, meta, sitio al que se pretende llegar, odos, que significa camino o vía. Este es el concepto genérico del concepto aplicable a cualquier actividad humana. Vía o camino para llegar a una meta o la actividad ordenada para un fin.

Desarrollo.

El diseño de investigación se define como los métodos y técnicas elegidos por un investigador para combinarlos de una manera razonablemente lógica para que el problema de la investigación sea manejado de manera eficiente.

En este caso, existen diferentes métodos, que a continuación se mencionarán.

Método científico: Es el conjunto de reglas y procedimientos que orientan el proceso para llevar a cabo una investigación. Es común a todas las ciencias y responde a las siguientes características: Es racional, es decir; que se vale de la razón, emplea diferentes formas de inferencias lógicas para sustentar sus enunciados y no acepta verdades reveladas. Es sistemático, es decir; no le interesa un agregado de informaciones inconexas, sino un sistema de ideas interconectadas lógicamente entre sí. Es exacto, es decir; no le interesan los enunciados vagos o incoherentes, y siempre busca la claridad y precisión de su proceso de trabajo en el momento de formular el problema que desea investigar, de diseñar la fase de investigación, de construir sistemas a partir de proposiciones teóricas, etc. El método científico, es verificable, lo que significa; que se propone conocer el mundo a través de tesis verificables por algún procedimiento objetivo de verificación. Y aunque busca conscientemente la verdad se reconoce falible, es decir; pretende llegar a conocimientos verdadero, y con frecuencia los alcanza.

Método inductivo y deductivo: El método inductivo, es el razonamiento por el cual se logra el conocimiento que va de lo particular a lo general. En este tipo de investigaciones es necesario observar y comparar todos los casos posibles del fenómeno que se observa. Para el método deductivo, el conocimiento se obtiene de lo general a lo particular. Este Método es utilizado principalmente por las ciencias formales; para este tipo de ciencias es un modo de razonamiento eficaz.

Métodos Cualitativos y cuantitativos: El método cualitativo, busca descubrir o generar teorías, pone énfasis en la profundidad y sus análisis. Defiende el uso de métodos cualitativos con el de técnicas de comprensión personal, de sentido común y de introspección. Esencialmente se concentra en el estudio de grupos pequeños. Lo contrario al método cuantitativo, se orientan más directamente a la tarea de verificar y comprobar teorías por medio de muestras representativas. Defiende el uso de los métodos cuantitativos, con el uso de técnicas que sirven para contar, medir y realizar experimentos, la finalidad de la investigación es la verificación, y busca la obtención de datos precisos, sólidos y repetibles. Una de las formas de aplicar este método es a través de la encuesta, la cual tiene como función recabar datos.

Teniendo un conocimiento previo sobre los métodos de investigación, pasamos a conocer la metodología de la investigación. Este, hace referencia a la diversidad de métodos y técnicas que se aplican en una investigación científica. La metodología de la investigación es parte del proceso concreto de investigación y se fundamenta en la elección de las teorías y leyes que guiarán la investigación. Las teorías pueden ser de diversos tipos: Racionalista, empirista,

constructivista, funcionalista, mecanista, positivista, etc. Las teorías que se eligen depende de los postulados que el investigador considere adecuados y válidos para dar un sustento a la investigación. Las principales características de la metodología son: 1. Pertenecen a una etapa del proceso de investigación. 2. Se basa en la elección de teorías que fundamentan la investigación. 3. Es una ciencia que estudia los métodos que se emplean. 4. Se aplica según las posturas epistemológicas.

Pero, ¿qué diferencia existe, entre método y metodología? El primero, es el procedimiento para lograr los objetivos, y el segundo consiste en el estudio de este procedimiento. Aplicada la investigación científica, la metodología es la teoría que estudia los métodos de dicha investigación, que siempre están subordinados a las posiciones epistemológicas que asume el investigador. Así las investigaciones tendrán una interpretación de carácter funcionalista, evolucionista, constructivista, positivista, etc. Para seleccionar el tipo de metodología, debe ser objetiva y tener como base un criterio científico, con la finalidad de que las conclusiones a las que lleguen serán veraces, confiables y significativas.

Ahora bien, para realizar una investigación, es importante tener conocimiento, acerca de las técnicas que pueden ser utilizadas, que, a continuación, veremos. La información recopilada se clasifica en primaria y secundaria. La primera, se obtiene del campo de investigación por medio de entrevistas, encuestas, observación, guía de entrevistas, etc. Y la segunda, se extrae de fuentes documentales como libros, archivos, revistas, censos estadísticos, bancos de datos, etc. Todas las técnicas que elaboremos para realizar nuestra investigación deben seguir una metodología que se basa en los anteriores elementos del protocolo. 1. Cuestionario: consta de preguntas cerradas, breves y concisas. Puede ser aplicado de forma oral o escrita y a una o más personas al mismo tiempo. 2. Entrevista: Datos utilizados para su elaboración deben estar guiados por las variables de nuestra hipótesis y sustentados por el marco teórico y marco conceptual, la entrevista se estructura con preguntas abiertas. 3. Diario de campo: los investigadores utilizan para la recopilación de los datos observables. Tiene como función, llevar el registro de lo que se observa para evitar que estos datos se olviden, sistematizar la observación realizada y contextualizar empíricamente el tema de investigación con los datos que se observan. 4. Fichero: Es el mejor recurso para localizar las fuentes que hayamos revisado. Las fichas pueden ser de tres tipos, fichas bibliográficas, fichas de trabajo y fichas de publicaciones periódicas.

Conclusión.

Los diseños de investigación y los métodos, son una pieza fundamental, al momento de realizar una investigación. Es importante saber para qué sirve cada una de ellas, conocer sus características y su utilidad en diferentes campos, ya que, teniendo todos estos conocimientos, podremos realizar una investigación satisfactoria, y entregar un trabajo bien planteado.

(Méndez, 2021)

Bibliografía

Méndez, D. M. (2021). Seminario de tesis. Comitán de Domínguez.