

Nombre de alumno: Alicia Marqueni Morales Santizo.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez.

Nombre del trabajo: Segundo avance de tesis.

Materia: Seminario de tesis

Grado: 8vo. cuatrimestre.

Grupo: "A"

ALIMENTACION Y COMPLICACIONES DEL PACIENTE
DIABETICO.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la Diabetes Mellitus es una enfermedad que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza la insulina que es producida en el mismo, de manera correcta.

La prevalencia mundial de la diabetes en personas adultas ha ido incrementando a medida que pasa el tiempo, la tasa de diabetes ha ido aumentando con mayor ligereza en los países más pobres, en el año 1980 era de 4.7% hasta el año 2014 que aumentó a 8.5%. Se considera que en el año 2016 la diabetes fue el motivo directo de 1.6 millones de muerte a nivel mundial. En México, a lo largo del año 2019, surgió un total de 747 mil 748 personas que perdieron la vida. Según INEGI en México, 9 de cada 10 personas fallecen debido a ser personas que padecen de alguna enfermedad, la tasa de mortalidad de todas esas enfermedades va aumentando cada vez más, de manera significativa.

La Diabetes Mellitus, se encuentra en el segundo lugar por causa de muerte en México, en el año 2019 fallecieron alrededor de 104 mil 354 personas por las complicaciones que se encuentran relacionadas con esta enfermedad.

En la unidad médica rural de Tuixcum chico, zona Motozintla de Mendoza Chiapas, existen alrededor de 15 pacientes diagnosticados con Diabetes Mellitus, donde hay más prevalencia en mujeres.

Desafortunadamente, aunque existan movimientos de salud con el fin de poder ofrecer ayuda a los pacientes con diabetes, las complicaciones siguen siendo un problema para la salud.

Las causas principales por las que se llega a padecer Diabetes es: en el caso de la diabetes tipo 1, se da debido a los genes o factores ambientales, mientras que la diabetes tipo 2, se da por el estilo de vida, antecedentes familiares, sobrepeso, obesidad, sedentarismo.

Una persona con obesidad o sobrepeso, que no realiza actividad física, tiene mayor probabilidad de llegar a padecer diabetes, ya que el exceso de peso puede causar la retención de insulina, donde el músculo, el hígado, y las células grasas no usan de manera adecuada la insulina.

La Diabetes Mellitus, tiene como consecuencia la elevación de glucosa en sangre, rebasando los rangos normales, con el paso de tiempo esto puede causar otros problemas en el cuerpo, dañando otros órganos como los ojos, riñones, corazón, así como la piel, los nervios y los vasos sanguíneos.

PREGUNTAS DE INVESTIGACION:

1. ¿Cuál es la alimentación correcta en un paciente diabético para evitar complicaciones a lo largo de la enfermedad?
2. ¿Cuáles son las complicaciones en la Diabetes Mellitus?
3. ¿Cómo se controla la diabetes?
4. ¿Cuál es el tipo de dieta que debe llevar a cabo una persona que sufre Diabetes Mellitus?
5. ¿Qué tipos de cuidados debe tener una persona con diabetes?

HIPOTESIS:

Llevar a cabo una buena alimentación es una gran opción para la prevención de padecer algunas complicaciones que se encuentran relacionadas con la Diabetes Mellitus.

VARIABLES:

La alimentación saludable y las complicaciones que pueden surgir en la diabetes.

Alimentación saludable: Según la FAO, la alimentación saludable se basa en consumir alimentos que aporten todos los nutrientes esenciales, así como la energía que nuestro cuerpo necesita para poder mantenerse de manera sana.

Complicaciones en la diabetes: Según la OMS, La diabetes puede ocasionar diferentes complicaciones a lo largo de la enfermedad, si no es controlada, algunas de ellas son: ceguera, insuficiencia renal, infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y amputación de los miembros inferiores.

Llevar a cabo una alimentación balanceada, es una de las mejores opciones para el tratamiento de la diabetes, ya que de esta manera podemos ayudar a controlar al control metabólico.

OBJETIVOS:

General:

El objetivo es que las personas que padecen Diabetes Mellitus pueda actuar de manera correcta ante la situación de su enfermedad, brindándoles información sobre la alimentación adecuada y las complicaciones de la diabetes mellitus.

Específicos:

- Determinar una alimentación correcta en el paciente diabético para evitar complicaciones a lo largo de la enfermedad.
- Diferenciar cuales son las complicaciones que se presentan en la diabetes.
- Comprender como se controla la diabetes.
- Establecer el tipo de dieta que debe llevar una persona con diabetes.
- Interpretar los cuidados que debe tener una persona con diabetes.

JUSTIFICACION:

Llevar a cabo una investigación acerca de la relación que existe entre la buena alimentación y las complicaciones que la diabetes puede traer consigo, son de vital importancia ya que de esta manera podremos ayudar a las personas que sufren de diabetes y no tienen el conocimiento suficiente de cómo prevenirlas.

Si la persona diabética, no controla la enfermedad, puede tener como consecuencia la muerte y de esta manera las tasas de mortalidad por diabetes irían aumentando. Por lo que es muy importante cuidar la alimentación de los pacientes con Diabetes mellitus, ya que de esta manera podemos controlar los niveles de glucosa en sangre, es decir, la enfermedad se puede controlar mediante una alimentación adecuada, ya que de lo contrario se pueden llegar a padecer algunas de las muchas complicaciones, como es la ceguera, daño de insuficiencia renal, hipertensión, problemas dentales o problemas en el pie (mejor conocido como pie diabético)