

Seminario de tesis



NUTRICIÓN.

- Enero 2021- Abril 2021
- Daniela Monserrat Martinez..
- Kevin Jasiel Cruz Rios.
- Unidad 3

Introducción.

La investigación es usualmente la mejor manera de obtener información necesaria para aumentar el conocimiento que se requiere de un tema en específico pero para poder realizarlo se debe seguir ciertos puntos importantes para realizarlo dado a las circunstancias que suele presentarse, como si realmente conocer la información es verídica y confiable, la manera en cómo se puede realizar una investigación y las acciones a realizar cuando se obtenga la información requerida.

Desarrollo.

Para poder realizar una investigación sensata y veras se debe realizar o más bien considerar el uso de diseños de investigación, métodos, metodologías y diversas técnicas de investigación. Existen diversos métodos y tipos de investigación siendo de una manera conceptual los métodos de investigación es la forma en la que se puede obtener información y conocimiento necesario siendo confiable y subjetiva realizando diversas maneras de obtención como el método científico donde se usa reglas y procedimientos llegando a ser racionales es decir que usa el razonamiento siendo el resultado del uso de enunciados que fueron aceptados por otros previos enunciados donde se resalta que las investigaciones científicas utiliza modelos inferenciales, inductivos y deductivos, otro método utilizado es el método sistemático donde la investigación científica usa un sistema de ideas interconectadas lógicamente entre si donde además se puede clasificar en la situación de cualquier enunciado básico que genera cambios radicales, se ha demostrado también que el método científico es exacto es decir que se maneja con alta precisión como también verificable dado al conocimiento verdadero que proporciona siendo relativas y amplias e históricamente.

Los métodos inductivos es la manera por la que se obtiene el conocimiento de los más simple a lo general de una gradual y progresiva, deductiva por las observaciones particulares que respalda la investigación y así poder comparar toda la información para obtener la conclusión confiable utilizado específicamente en ciencias sociales y diversas investigaciones de comparación, en el caso adverso del método deductivo donde se inicia de lo general hasta lo particular. Se puede mencionar que los métodos cualitativos se enfoca

al descubrir o generar diversas teorías donde se centra en estudiar pequeños grupos en distintas fuentes de información donde se tiene que presentar en un grupo y así generar diversas reflexiones sobre la información mediante análisis críticos, generar diversas hipótesis y poder reflexionar para generar una excelente calidad de investigación y presentar los objetivos principales que es describir, comprender, interpretar y explicar los fenómenos sociales de la investigación.

Los métodos cuantitativos se encargan en verificar y comprobar diversas teorías por medio de diversas muestras representativas con datos estadísticos concretos para poder confirmar y realizar mediciones verídicas con los datos precisos interpretándolo de una manera cuantificable, siendo el más apto para el uso de cuestionarios que se muestran por medio de gráficas.

Una vez comprendida las funciones de los métodos de investigación se continúa con las acciones metodológicas es decir que mediante las investigaciones que se realiza se debe comprender que se usaría teorías siendo parte de un proceso concreto fundamentado de diferentes áreas, la teorías principales son las racionalistas, empíricas, constructivas, funcionalistas etc. Nos referimos a que la metodología es de uso reflexivo, la metodología como tal nos demuestra las maneras en como comprender la realidad en diversa posiciones ideológicas, claramente las características metodológicas se aprecian en las diversas etapas de la investigación como en la elección principal de las teorías.

Cuando se realiza una investigación las personas no llegan a comprender o más bien confunden las definiciones de método y metodología siendo técnicos se puede mencionar que el método es la manera en la que se obtiene los objetivos y la metodología es el estudio de la investigación a realizar. La obtención de información se realiza mediante diversos instrumentos y herramientas donde se maneja mediante las observaciones e inclusiones de registros clasificándolo como en primaria donde se obtiene en investigaciones de campo y secundaria que se extrae de documentos confiables.

Para obtener la información primaria se debe realizar con cuestionarios sencillos y con preguntas cerradas es decir con respuestas de selección. Al realizar la entrevista se puede realizar bajo 2 estructuras siendo la de especificación donde solamente se requiere obtener

los datos que se requiere y la dividida en 2 partes donde además de requeriré la información necesaria de la investigación también se obtiene información personal del entrevistado mediante el uso de preguntas abiertas.

Otra manera en la que se realiza una investigación es mediante el diario de campo donde se conlleva un registro de información mediante la observación al igual que sistematiza la observación y contextualizando los datos obtenidos, los datos que se obtienen mediante la observación debe de ser el lugar, la fecha, el grupo social en observación, la actividad que realizan y la descripción sensata del entorno.

Las observaciones en si se puede realizar en 2 maneras: la observación cuantitativa siendo de una manera numérica generando un control estadístico y la observación cualitativa donde solamente se utiliza en exponer comportamientos o conductas mediante observaciones y comparaciones. Cuando se obtiene información mediante documentos, libros o inclusive periódico se debe agregar fichas bibliográficas es decir la información de la fuente de la que se obtuvo la información donde debe de contener el nombre del autor comenzando con el apellido, el título del libro, el número de edición a que corresponde el libro, el volumen siendo en el caso de que lo contenga, el lugar donde fue editado el artículo, la editorial, el año en que se publicó el libro y las páginas que se utilizaron.

Conclusión.

Para poder realizar una investigación concreta es importante considerar y realizar lo que se demostró en el previo ensayo donde considero importante la presencia de la fuente bibliográfica ya que así podemos corroborar la información utilizada y que sea verídica y confiable para los lectores.