

-
- Materia: seminario de tesis.
 - Cuatrimestre: 8vo.
 - Alumno: Airy del Rosario
Bautista Guillén.
 - Nombre de mi protocolo:
Nutrigenética en oncología.

Planteamiento del problema.

Como bien sabemos, el cáncer como otras patologías que son congénitas, tienden a desarrollarse por ciertos factores.

La información genética de cada persona condiciona su estado nutricional, y aunque obviamente no tenemos control sobre nuestros genes, cuanto mejor conocemos esta parte, mas fácil nos resulta actuar sobre el resto de factores que complementan nuestro estado de salud, y que si podemos modular.

La nutrigenética tiene como objetivo generar recomendaciones nutricionales de acuerdo al acervo genético de las personas.

El cáncer es una condición de programación genética anormal en la cual cambios en la secuencia genómica alteran la estructura, función y expresión de proteínas que controlan procesos celulares esenciales como el crecimiento, la proliferación, la diferenciación y la apoptosis.

Siempre hemos asociado el desarrollo de enfermedades crónicas con la mala alimentación y falta de actividad física, pero no le damos el enfoque necesario a la genética quien también nos hace susceptibles para el desarrollo de estas patologías.

Para plantear el problema, primero nos enfocaremos en los oncogenes, protagonistas de nuestra investigación.

La nutrigenética surge a través de un proyecto llamado genoma humano, el cual es el termino genérico con el que designamos una serie de diversas iniciativas para conocer al máximo detalle los genomas, responsable de las instrucciones genéticas de lo que somos desde el punto de vista biológico.

Este tema captó mi interés cuando supe la relevancia de nuestra historia genética y lo que esta puede proyectar, mas sin embargo pude apreciarlo viendo su estrecha relación con la nutrición. Y el maravilloso poder que tiene para prevenir enfermedades crónicas principalmente, como es el caso del

cáncer. Hoy en día vemos que la tasa de mortalidad de la oncología es irrelevante, pero teniendo todo el poder en nuestras manos como nutriólogos sería muy trágico no llevarlo a cabo. Esta es una de las razones de esta tesis, entender que si podemos prevenir el cáncer de la manera mas fácil, evitando el desarrollo de los oncogenes.

Que sería del mundo sin la nutrición, y que sería de nosotros sin nuestros antepasados. Literalmente la nutrición y la genética son la fusión perfecta para un futuro libre de enfermedades y con excelentes expectativas de vida para las nuevas generaciones.

Nuestra investigación se centrara en darle el énfasis a nuestros buenos hábitos haciéndonos ver que podemos modular de cierta manera nuestras enfermedades congénitas, y tomar los beneficios que la nutrigenética aporta en nuestra vida de manera preventiva y moduladora para nuestro completo bienestar, ya que también algunos de los aportes de esta investigación se centraran en la manera de prevenir que los factores sean convenientes para el desarrollo de oncogenes.

Hipótesis.

¿cómo lograremos prevenir el cáncer con la nutrigenética?

La idea central de este tema es la genética y el cáncer como tal, además de los beneficios que lograremos con la nutrición. Puesto a esto, hablaremos del beneficio que nos ha dado la nutrigenética como principal factor para la prevención de enfermedades congénitas, como enfermedad protagonista el cáncer.

El cáncer es una de las enfermedades que mas daño nos provoca, al grado de llevarnos a una muerte trágica, es por eso que si le diéramos a conocer las bases de la nutrigenética a la personas y la importancia de los buenos hábitos, podríamos prevenir el cáncer.

Existen distintos tipos de canceres, pero la similitud es que todos llegan a dañar a todo nuestro organismo, siendo esto fatal para el px y desarrollando una depresión por todos los problemas que esta enfermedad causa.

Para tratar el cáncer se involucra cirugía, medicamentos y radiación. Por lo que el tratamiento suele ser muy invasivo. Existen estudios que afirman que los casos mayores de muerte son por la depresión que el paciente desarrolla debilitando su sistema inmunológico y haciéndolo mas vulnerable ante la enfermedad.

Es por eso que capto mi interés, tratando de disminuir un poco la tasa de mortalidad ante el cáncer, con nuestra principal herramienta que es la nutrigenética, además de que nos ayuda a prevenir mas que el cáncer diferentes enfermedades congénitas, incluyendo la obesidad, asi como nos brinda un sin fin de información genética, como que macronutriente podemos metabolizar mas rápido, que actividad física es la adecuada, nuestro plan alimenticio personalizado adecuadamente a nuestra persona e incluso ayuda al tratamiento y cuidado de la salud.

En un futuro la nutrigenética será una herramienta indispensable para el nutriólogo como lo es la antropometría, generando cambios impresionantes en la población.

“el medico del futuro no tratara el cuerpo humano con medicamentos, mas bien curara y prevendrá las enfermedades con la nutrición.”

Thomas Alba Edison.

Partiendo de esta frase, el cual es el origen de mi interés por la genética, también es mi principal motivación para probarle a las personas que la genética no determinara nuestro futuro, si ella es quien nos permite prevenirlo.

Preguntas.

Que nos ofrece la nutrigenetica?

Como prevenir el cáncer?

Como se relaciona la nutrición y la genética?

Como influye la nutrición en el cáncer?

En que se basa el proyecto genoma humano?