



UNIVERSIDAD
DEL SURESTE

"Pasión por
educar"



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.
FACULTAD DE NUTRICIÓN.**

TESIS PROFESIONAL

**LA OBESIDAD INFANTIL COMO UN FACTOR
DESENCADENTANTE DE ENFERMEDADES, EN EL
MUNICIPIO DE SOCOLTENANGO, CHIAPAS.**

PRESENTA:

ANDREA CANDELARIA GUILLEN RODRIGUEZ

8° CUATRIMESTRE

ASESOR DE TESIS:

DANIELA MONSERRAT MENDEZ

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 7 DE FEBRERO
DEL 2021**

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

La obesidad infantil es una enfermedad compleja y multifactorial, que se caracteriza por la acumulación excesiva o anormal de grasa corporal, siendo causada por lo mala alimentación, la inactividad física provocando el desarrollo de diversas enfermedades cardiovasculares, diabetes etc.

Actualmente la incidencia de la obesidad infantil en el mundo ha aumentado de una manera alarmante, se estima que en el mundo 1 de cada 3 niños o 200 millones de niños presenta sobrepeso u obesidad y actualmente México ocupa el cuarto lugar de prevalencia mundial de obesidad infantil con un aproximado del 28.1 % en niños y 29 % en niñas, mientras que con base a la encuesta nacional de salud y nutrición Chiapas ocupa el quinto lugar en sobrepeso y obesidad infantil, siendo así en niños menores de cinco años el 47.1 % a nivel estatal y el 28% por ciento en zona urbana y el 19.1 % en zona rural.

Dicho problema cada vez es mas preocupante, por lo que dentro de las cuales destacan el cambio de alimentación hacia un aumento de la ingesta de alimentos hipercalóricos con exceso de grasas y azucares, el no haber sido amantados con leche materna es un factor, al igual la inactividad física es un factor primordial de la obesidad infantil ya que con el paso del tiempo se ve presente un gran cambio en la disminución de la actividad física por el

cambio de los modos de transporte y la creciente urbanización, mientras que actualmente en Chiapas las causas principales de la obesidad infantil es por la mala alimentación, la inactividad física y problemas psicosociales y ambientales debido a problemas familiares e incluso en la escuela.

Así las principales causas inducen al desarrollo de la obesidad infantil dando paso al desarrollo de diversas enfermedades como son enfermedades cardiovasculares dentro de las cuales engloba la hipertensión arterial, niveles altos de colesterol, dislipidemia, incluso induce al desarrollo de alteración en el metabolismo de la glucosa dando paso a la diabetes, problemas en el desarrollo de los pies, apnea del sueño entre otras mas enfermedades.

De seguir con esta problemática generada por diversos factores la tasa de incidencia de obesidad infantil será cada vez más alta e inducirá cada vez mas al desarrollo de enfermedades a una edad muy temprana.

Con los problemas que contrae la obesidad es necesario determinar posibles soluciones basadas en aumentar el consumo de alimentos sanos con las cantidades adecuadas, sin embargo, es importante la colaboración del gobierno ya el que el sector privado juega un papel importante en la en la creación de entornos saludables y la accesibilidad de producto, junto con esto podemos inducir a ir desmullendo el porcentaje de obesidad infantil y así evitar el desarrollo de enfermedades.

1.1 PREGUNTAS DE INVESTIGACION.

1.- ¿Cómo es la alimentación de los niños en el municipio de Socoltenango?

2.- ¿Cuál es la importancia de la buena alimentación para poder combatir la obesidad infantil?

3.- ¿Cuáles son los riesgos de la obesidad infantil?

4.- ¿Cómo influye la disponibilidad de alimentos con exceso calórico al desarrollo de la obesidad infantil?

5.- ¿Cuáles son las causas que inducen al desarrollo de la obesidad infantil?

1.4 HIPOTESIS.

El consumo excesivo de alimentos procesados como son las bebidas azucaradas, el sedentarismo, la inactividad física, la mala alimentación desde pequeños en las últimas décadas ha inducido al impacto de la obesidad infantil y dar paso al desarrollo de diversas enfermedades a una edad muy temprana.