



# Unidad IV: sobrepeso y obesidad

Universidad del Sureste  
Licenciatura en nutrición  
María Fernanda García Díaz

# Sobrepeso y obesidad

se basa principalmente en la modificación de hábitos alimentarios con el fin de disminuir la ingesta calórica para alcanzar el peso deseado.

tratamiento dietético

Para un porcentaje alto de pacientes que no logran controlar su peso solo con modificación de su hábito de alimentación y ejercicio se hace necesario contar con fármacos que apoyen los cambios de estilo de vida

tratamiento farmacológico

tratamiento psicológico

detección, diagnóstico y tratamiento de aquellas dificultades psicológicas que pueden aparecer relacionadas con la obesidad

Educación nutricional

se basa principalmente en la modificación de hábitos alimentarios con el fin de disminuir la ingesta calórica para alcanzar el peso deseado.

tratamiento quirúrgico

Programas de educación

estrategias y actividades de aprendizaje que, respaldadas por un entorno alimentario saludable, ayudan a los pacientes de comunidades a mejorar su alimentación

La cirugía bariátrica constituye el mejor tratamiento para los pacientes con obesidad mórbida, ya que además de una pérdida de peso satisfactoria produce la remisión de la mayor parte de las comorbilidades relacionadas con la obesidad

