

SOBREPESO Y OBESIDAD



NOMBRE.

Blanca Yaneth Santis Morales

DOCENTE.

Daniela Rodríguez Martínez

LICENCIATURA.

Nutrición

TRABAJO.

Mapa Conceptual

Comitán de Domínguez, Chiapas a 22 de enero del
2021.

Epidemiología sobre la obesidad

Para el año 2012, La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición arroja las nuevas estadísticas donde indica que la prevalencia combinada de sobrepeso u obesidad sigue en aumento, sobrepeso ($IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$) es mayor en las mujeres con 73.0 por ciento, que en los hombres con 69.4 por ciento, y que la prevalencia de obesidad ($IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$) es más alta en el sexo femenino que en el masculino, las cifras de 64.5 por ciento de obesidad abdominal en hombres y 82.8 por ciento en mujeres, para una prevalencia total nacional de 73.9 por ciento total.

La prevalencia de la obesidad en Chiapas de acuerdo con los datos de las Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición 2006 y 2012, categorizan por estados las cifras de obesidad, Chiapas en el año 2006 era de los estados con menor incidencia con 63.9 por ciento en comparación con el estado de mayor prevalencia que era Tamaulipas con 82.9 por ciento, para el año 2012 Chiapas se sigue encontrando como uno de los estados de menor incidencia pero las cifra va en aumento poco a poco con 64.3 por ciento, con un aumento de .4 por ciento en 6 años.

A largo plazo la obesidad tanto en hombres como mujeres se ha determinado que es más frecuente y tiene un efecto negativo en la función reproductiva femenina, la asociación más frecuente es el hiperandrogenismo en mujeres debido a que el tejido adiposo es un sitio activo de producción y metabolismo de esteroides.

La sintomatología o signos que experimentan las mujeres con obesidad son hirsutismo, ciclos anovulatorios, amenorrea, disminución de la fertilidad, monarca temprano o tardío y menopausia temprana e infertilidad.



(MARTINEZ, 2021)

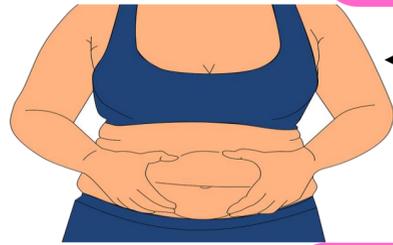
Bibliografía

MARTINEZ, D. R. (2021). SOBREPESO Y OBESIDAD. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.: UDS.

Sobrepeso

¿Qué es?

El Sobrepeso, es un estado pre mórbido de la obesidad y al igual que ésta se caracteriza por un aumento del peso corporal y se acompaña a una acumulación de grasa en el cuerpo, esto se produce por un desequilibrio entre la cantidad de calorías que se consumen en la dieta y la cantidad de energía (en forma de calorías) que se gasta durante las actividades físicas.



El

Sobrepeso no es una enfermedad, pero es una condición que predispone al desarrollo de enfermedades tales como diabetes, presión elevada (hipertensión), elevación de grasas en sangre (dislipidemias), infartos, embolias, algunos tipos de cáncer y favorece la muerte prematura.

Causas

Los factores genéticos y las alteraciones del metabolismo Una excesiva e incorrecta alimentación asociada a la falta de ejercicio (escaso gasto de energía) Los trastornos en la conducta alimentaria (ansiedad) Metabolismo demasiado lento La mayoría de los casos de sobrepeso se localiza en los países industrializados, donde la alimentación es abundante y la mayor parte de la población realiza trabajos que no requieren un gran esfuerzo físico.

Diagnóstico

La forma más común de averiguar si tiene sobrepeso o tiene obesidad es calcular su índice de masa corporal (IMC). Éste se calcula a partir de la estatura y el peso (peso en kilogramos/estatura en metros elevados al cuadrado) ($IMC = \text{Kg}/\text{m}^2$).

La

Existencia de un índice de masa corporal (IMC) mayor de 25 y menor de 27, en población adulta y un en la actualidad el tema de la obesidad es de dominio público, y se conocen muchos autores que conceptualizan a la obesidad debido a las repercusiones que en los últimos años se ha presentado por el exceso de peso.

Se puede considerar como un síndrome en el que se han implicado múltiples factores genéticos, sociales, conductuales, psicológicos, metabólicos, celulares y moleculares.

Obesidad

¿Qué es?

La obesidad está considerada una enfermedad que origina problemas de morbilidad y mortalidad específicas, como el síndrome metabólico que es el conjunto de 3 o más de las siguientes alteraciones.

- Circunferencia de cintura mayor a 102 cm en los varones y a 88 cm en las mujeres,
- Triglicéridos séricos mayor de 150 mg/dL
- Colesterol total mayor a 200 mg/dl
 - Concentración de lipoproteína de alta densidad inferior a 40 mg/dl en varones y 50 mg/dl en mujeres.
- Presión arterial de 135/85 mm HG
- Intolerancia a la glucosa con niveles de glucemia de 110 mg/dl o superior y Resistencia a la insulina.

Causas

Más frecuentes de mortalidad en individuos que presentan un IMC superior a 30 kg/m^2 , se asocia con las enfermedades anteriormente citadas, pero en la actualidad los problemas relacionados con la infertilidad en edad reproductiva en ambos géneros, este factor se sitúa dentro de las complicaciones en las personas con $IMC > 30 \text{ kg}/\text{m}^2$.

A largo plazo la obesidad tanto en hombres como mujeres se ha determinado que es más frecuente y tiene un efecto negativo en la función reproductiva femenina, la asociación más frecuente es el hiperandrogenismo en mujeres debido a que el tejido adiposo es un sitio activo de producción y metabolismo de esteroides.

Clasificación

La clasificación de la obesidad es el Índice de Masa Corporal de Quetelet (IMC), o la relación de peso en kilogramos/altura en m^2 del individuo. La clasificación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce como sobrepeso todo IMC por arriba de $25 \text{ kg}/\text{m}^2$ y subclasifican a la obesidad en tres clases:

1. Sobrepeso se considera el exceso de grasa subcutánea independiente de la zona de acumulación. $IMC \geq 25 - 29 \text{ m}^2$.
2. Obesidad tipo I se considera al exceso de masa corporal o porcentaje de grasa independientemente del sitio de acumulación. $IMC \geq 30 - 34.9 \text{ m}^2$.
3. Obesidad tipo II, se dice que es el exceso de grasa subcutánea en el tronco y el abdomen (androide). $IMC \geq 35 - 39.9 \text{ kg}/\text{m}^2$.
4. Obesidad tipo III, exceso de grasa abdominal visceral y exceso de grasa en la región glútea y femoral (Ginecoide). $IMC \geq 40 \text{ kg}/\text{m}^2$.

