UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

Sobrepeso y Obesidad.

Asesor: Daniela rodriguez Martínez

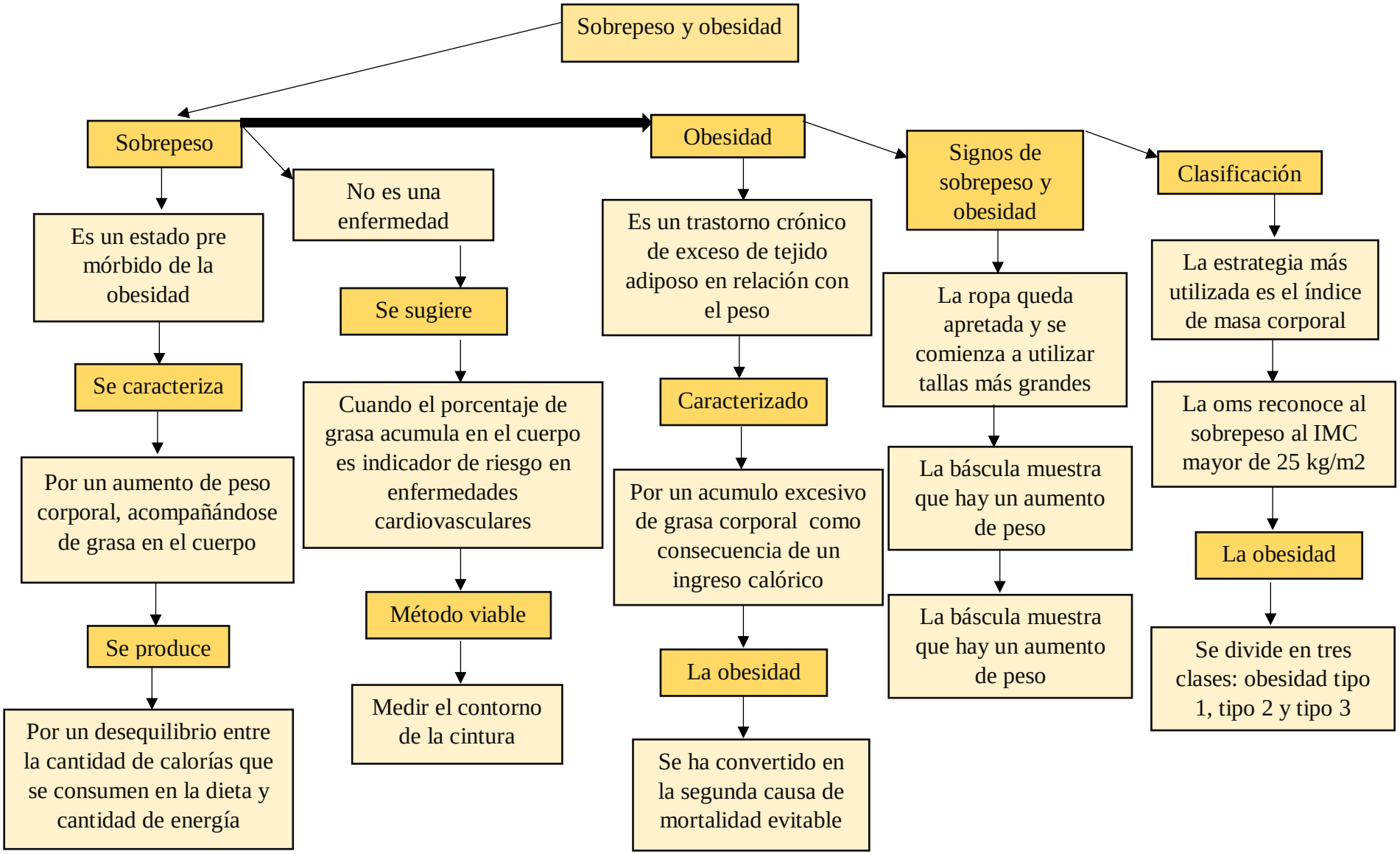
Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

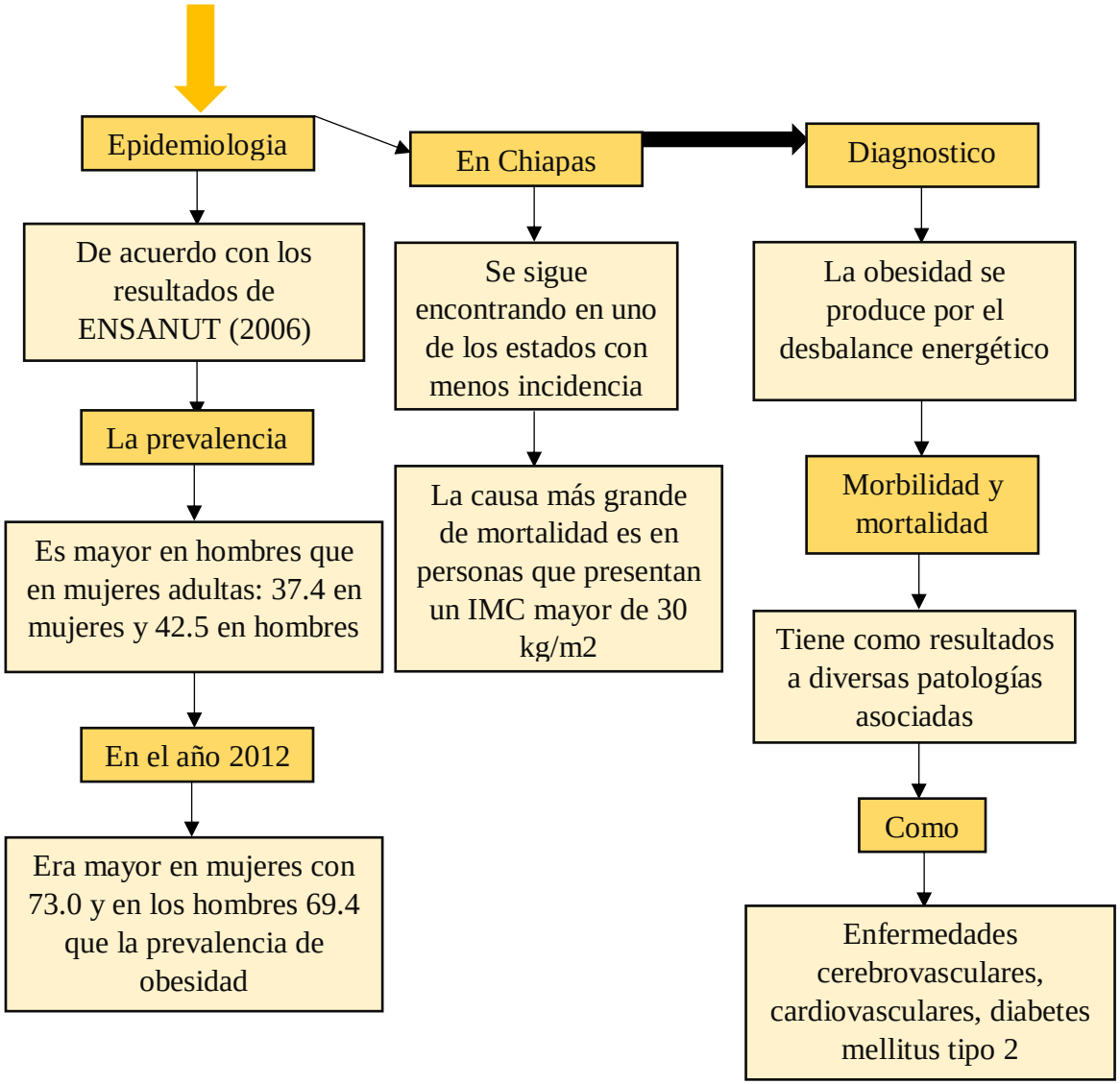
Actividad: Mapa conceptual

Octavo cuatrimestre

Fecha: 22 de enero del 2021

Comitán de Domínguez Chiapas.


Sobrepeso y obesidad
Sobrepeso
Obesidad
Signos de sobrepeso y obesidad
Clasificación
Es un estado pre mórbido de la obesidad
Se caracteriza
Por un aumento de peso corporal, acompañándose de grasa en el cuerpo
Se produce
Por un desequilibrio entre la cantidad de calorías que se consumen en la dieta y cantidad de energía
No es una enfermedad
Se sugiere
Cuando el porcentaje de grasa acumula en el cuerpo es indicador de riesgo en enfermedades cardiovasculares
Método viable
Medir el contorno de la cintura
Es un trastorno crónico de exceso de tejido adiposo en relación con el peso
Caracterizado
Por un acumulo excesivo de grasa corporal como consecuencia de un ingreso calórico
La obesidad
Se ha convertido en la segunda causa de mortalidad evitable
La ropa queda apretada y se comienza a utilizar tallas más grandes
La báscula muestra que hay un aumento de peso
La báscula muestra que hay un aumento de peso
La estrategia más utilizada es el índice de masa corporal
La oms reconoce al sobrepeso al IMC mayor de 25 kg/m2
La obesidad
Se divide en tres clases: obesidad tipo 1, tipo 2 y tipo 3


Epidemiologia
De acuerdo con los resultados de ENSANUT (2006)
La prevalencia
Es mayor en hombres que en mujeres adultas: 37.4 en mujeres y 42.5 en hombres
En el año 2012
Era mayor en mujeres con 73.0 y en los hombres 69.4 que la prevalencia de obesidad
En Chiapas
Se sigue encontrando en uno de los estados con menos incidencia
La causa más grande de mortalidad es en personas que presentan un IMC mayor de 30 kg/m2
Diagnostico
La obesidad se produce por el desbalance energético
Morbilidad y mortalidad
Tiene como resultados a diversas patologías asociadas
Como
Enfermedades cerebrovasculares, cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2