



**Nombre del alumno: Eduardo de Jesús López López**

**Nombre del profesor:**

**Nombre del trabajo: Sobrepeso y obesidad**

**Materia: Sobrepeso y obesidad**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 8vo cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

# Sobre peso & obesidad

## Sobrepeso

Es

Es un estado pre mórbido de la "obesidad" y se acompaña de la acumulación de grasa en el cuerpo

Esto se produce por un desequilibrio entre la cantidad de calorías consumidas en la dieta & las cantidades requeridas en relación a las actividades relacionadas.

No es una enfermedad pero es una condición que facilita el desarrollo de enfermedades como:

Diabetes tipo 2

HTA

Dislipidemias

Cáncer

Entre sus causas

Dieta

Genética

Alteraciones del metabolismo



Su diagnóstico se basa en

Calcular su índice de masa corporal (IMC)

Arrojando resultados entre valores de 25-27 de IMC población adulta

Para su diagnóstico se deben presentar 3 o más de estas alteraciones

CC >102 cm en varones & >88 cm en mujeres.

TGL sérica >150 mg/dL

Colesterol >200 mg/dL

HDL <40 mg/dL en varones & <50 mg/dL en mujeres

Glucemia de > 110 mg/dL & resistencia a la insulina

TA de 135/85 mmHG

## Obesidad

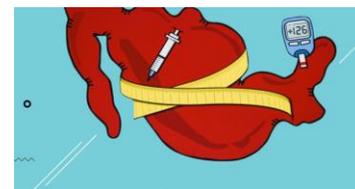
Definida como

Acumulación anormal y excesiva de grasa corporal acompañada de alteraciones metabólicas que se decaen en alteraciones

Esta se contempla como una patología crónica que presenta mayor mortalidad

Siendo una de las enfermedades más prevalentes con datos en encuestas de 2006 el 37.4% de mujeres y 42.5% en hombres daban resultados de obesidad en diagnóstico.

6 años más tarde estos valores habían aumentado en 73% en mujeres y 69.4% en hombres.



## Clasificación

Sobrepeso

Obesidad tipo 1

Obesidad tipo 2

Obesidad tipo 3

25-29.9 m<sup>2</sup>

30-34.9 m<sup>2</sup>

35-39.9 m<sup>2</sup>

>40 kg/m<sup>2</sup>

IMC

