

- Sobrepeso y obesidad.

Nombre del alumno: Andrea Candelaria Guillen  
Rodriguez

Catedrático: Daniela Rodríguez Martínez

8 "A"

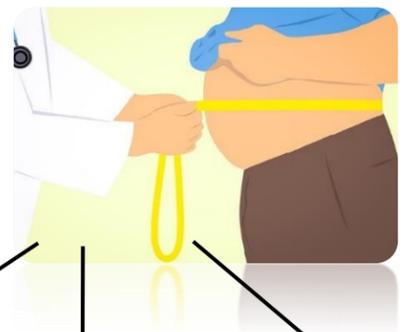
Licenciatura en Nutrición

Comitán de Domínguez, Chiapas

22 de enero del 2021

# Sobrepeso y obesidad.

## Que es el sobrepeso.



Es el

Estado en el que el peso supera un valor de referencia basado en la altura.

O bien el

Aumento de peso corporal que se encuentra por encima de lo que se considera saludable, que se ve reflejado cuando una persona presenta un IMC igual o superior a 25.



**Obesidad primaria,** consecuencia de un desequilibrio de energía requerida y gastada.

Es el

Exceso de masa grasa acumulada en el organismo por el efecto del desequilibrio energético positivo.

Que

Aparece cuando la ingestión de alimentos es superior a las necesidades del organismo.

### Clasificación.

25.0-29.99 es sobrepeso.



30.0 – 34.9 es Obesidad grado 1.



35.0 – 39.9 es Obesidad grado 2.



Exceso de grasa subcutánea en el tronco y el abdomen (androide).

>40.0 es Obesidad grado 3 o obesidad mórbida.



Exceso de grasa abdominal visceral y exceso de grasa en la región glútea y femoral (Ginecoide).

## Epidemiología de la obesidad.

Más del

50% de la población de adultos y casi un tercio de los niños y niñas en México tienen sobrepeso y obesidad.

Por lo que

Datos reflejados por (ENSANUT) reportan una prevalencia mayor.

En

Hombres que en mujeres adultas: 37.4 por ciento de las mujeres y 42.5 por ciento de los hombres presentaba esta situación nutricia.

Mientras que las

Encuestas nacionales de salud y nutrición en Chiapas.

En el

2006 era de los estados con menor incidencia con 63.9 por ciento en comparación con el estado de mayor prevalencia que era Tamaulipas con 82.9 por ciento.

Y en el

2012 se considero como uno de los estados con menor incidencia, pero la cifra va en aumento poco a poco con 64.3 por ciento, con un aumento de .4 por ciento en 6 años.

Así

Actualmente la epidemia de obesidad y sobrepeso se ha triplicado en menos de dos décadas.

Logrando que en el 2016 alrededor del 13% de la población adulta mundial (un 11% de los hombres y un 15% de las mujeres) eran obesos y actualmente sigue aumentando.

Por lo que la

Obesidad conlleva a un mayor riesgo de mortalidad, así como al desarrollo de múltiples padecimientos especialmente enfermedad coronaria, diabetes tipo 2, cáncer y apoplejía.

## Diagnostico.

Se

Basa en poder recopilar información necesaria que nos pueda indicar que el paciente presenta sobrepeso u obesidad.

Como

Antecedentes heredofamiliares.

lo son

Datos bioquímicos, como lo es el perfil de lípidos.

Datos antropométricos (circunferencia de cintura, pliegues etc.).

Y para

Saber en que tipo de obesidad se encuentra debemos calcular el IMC.

Lo

Primero debemos hacer es multiplicar la talla por la talla y después dividir el peso por el resultado que nos dio al dividir la talla y así nos arrojará un resultado con el cual sabremos que tipo de obesidad presenta.

<https://www.who.int/features/factfiles/obesity/facts/es/#:~:text=El%20%C3%ADndice%20de%20masa%20corporal,igual%20o%20superior%20a%2030.>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=En%20general%2C%20en%202016%20alrededor,obesidad%20se%20ha%20casi%20triplicado.>

<https://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2004/gms042b.pdf>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/obesity/diagnosis-treatment/drc-20375749#:~:text=Esto%20incluye%20medir%20tu%20estatura,o%20m%C3%A1s%20se%20considera%20obesidad.>

## Bibliografía

Kathleen, S. J. (2013). *Krause Dietoterapia*. . Travessera de Gràcia, 17-21. 08021 Barcelona, España: ELSEVIER.

Lamas, B. O. (2012). *Nutricion* . Estado de México.: Revisión editorial: Ma. Eugenia Buendía López.