

Nombre de la universidad

Universidad del sureste
UDS



Nombre de la materia

Sobrepeso y obesidad.
Nombre del catedrático

DANIELA RODRIGUEZ

Nombre del alumno

MALDONADO SALAZAR HEIDI YOSELIN



Programa de Educación en Alimentación y Nutrición

Cuestionario, encuesta alimentaria y determinaciones antropométricas: Los alumnos con sobrepeso u obesidad completaron un cuestionario sobre hábitos alimentarios y estilo de vida. Valoración de los cambios en el patrón alimentario tras la Educación Nutricional: La valoración se ha realizado mediante el Test de Adhesión a la Dieta Mediterránea.



Establecer una ingesta nutricional adecuada para lograr o mantener un peso deseado. Prevenir la hiperglucemia. Reducir el riesgo de arteriosclerosis y de complicaciones.

Tratamiento nutricional para un paciente. Se basa en las necesidades nutricionales de una persona normal, pero adaptadas a los requisitos impuestos por la enfermedad. Se controla la cantidad de nutrientes, el valor energético de los mismos, la textura adecuada de sólidos y líquidos, etc.



La mayoría de los estudios clínicos duran 3 o 6 meses. Muy pocos son los estudios a largo plazo. Cuando en la práctica diaria la toma de estos medicamentos puede ser permanente durante años.

Programa de educación nutricional.

Tratamiento dietético.

Tratamiento farmacológico.



Educación nutricional.

Tratamiento psicológico.

EL OBJETIVO DE LA TERAPIA PSICOLÓGICA O DE LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS CONSISTE EN QUE LA PERSONA QUE BUSCA AYUDA, PONGA EN PRÁCTICA FORMAS EFICACES DE SOLUCIONAR, AFRONTAR, MANEJAR, SUPERAR O PREVENIR AQUELLOS PROBLEMAS PSICOLÓGICOS O SITUACIONES PROBLEMÁTICAS Y DIFICULTADES, TANTO INTERNAS COMO EXTERNAS, QUE HACEN QUE LA PERSONA SE SIENTA MAL EN ALGÚN MOMENTO DE SU VIDA.

Educación Alimentaria Nutricional: un componente clave para el cambio de hábitos alimentarios. La **Educación Alimentaria Nutricional (EAN)** es una estrategia que ha sido extensamente utilizada con el fin de promover una alimentación saludable en la población.

Tratamiento quirúrgico.

SE DEFINE COMO LA TERAPIA NUTRICIONAL Y METABÓLICA ADMINISTRADA YA SEA EN FORMA ENTERAL O PARENTERAL AL ENFERMO QUIRÚRGICO, LOS DÍAS PREVIOS O POSTERIORES A LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA, CON EL OBJETIVO DE PRESERVAR, MANTENER O RECUPERAR LA MASA MAGRA O MASA CELULAR METABÓLICAMENTE ACTIVAN, CON EL FIN DE TENER UNA MEJOR RESPUESTA A LA INJURIA, Y DISMINUIR MORBI-MORTALIDAD.

