Nombre de alumno:Airy del Rosario Bautista Guillen

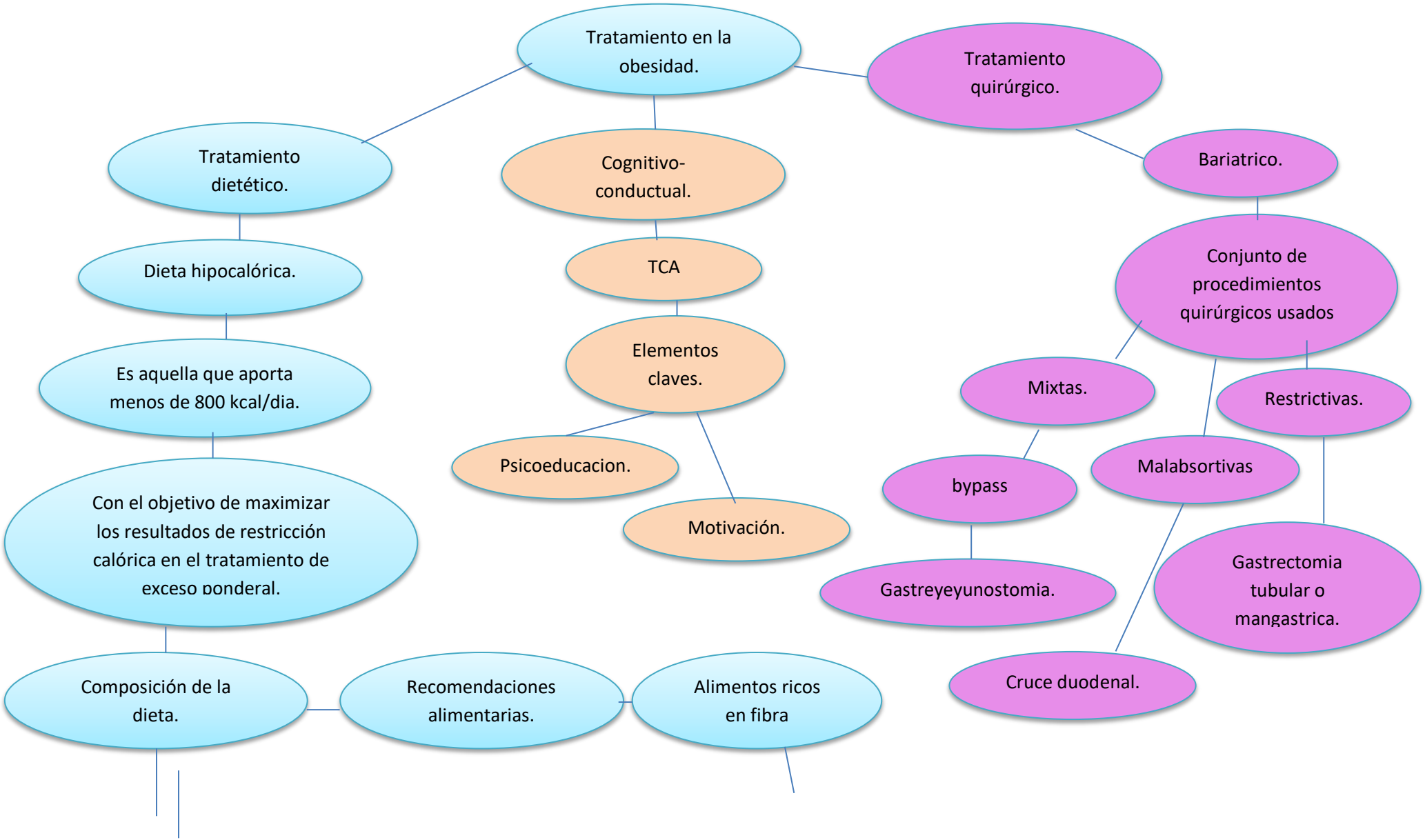
Nombre del trabajo: mapa conceptual

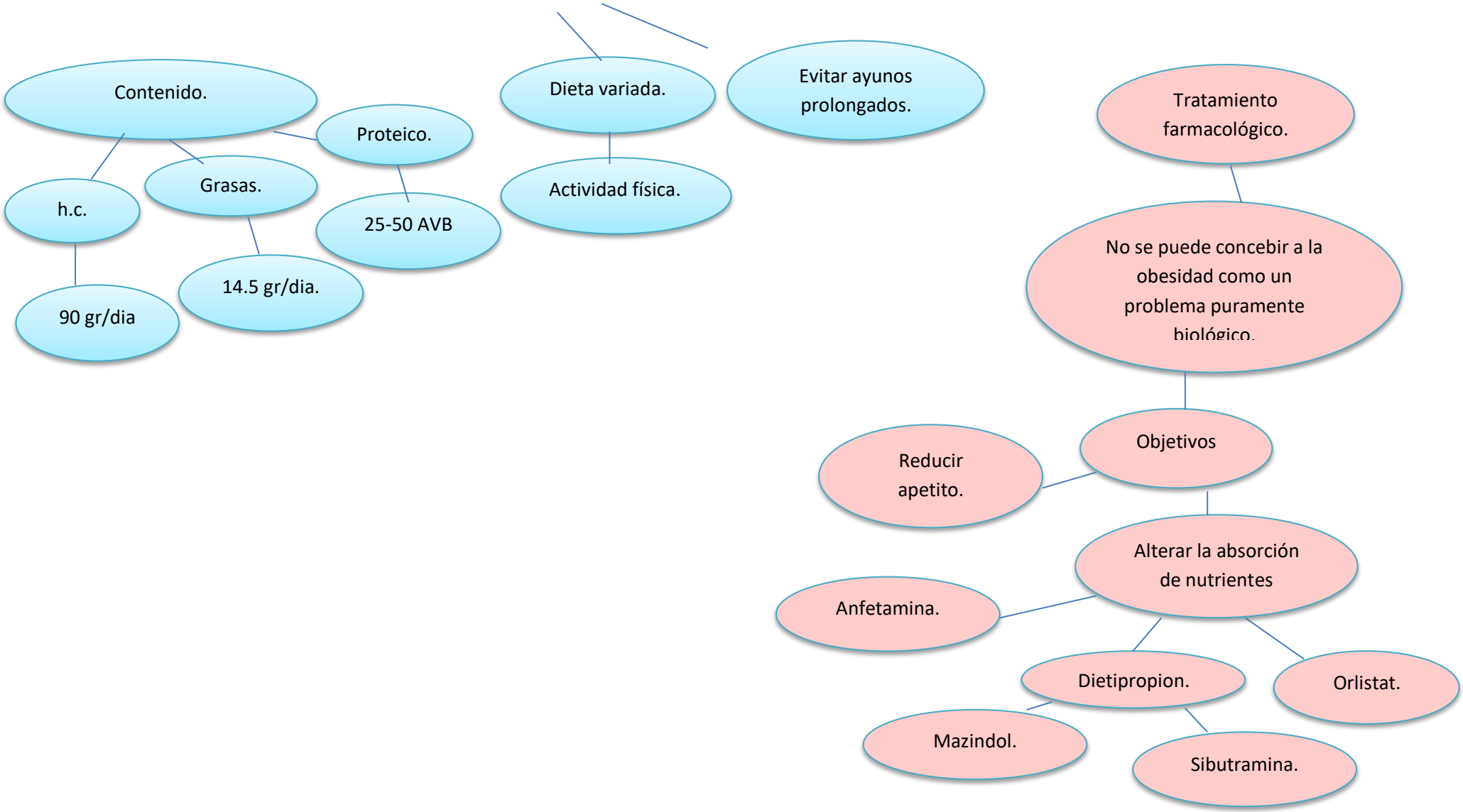
Materia: sobre peso y obesidad.

Grado: 8vo

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.


Tratamiento en la obesidad.
Tratamiento quirúrgico.
Tratamiento dietético.
Cognitivo-conductual.
Bariatrico.
Dieta hipocalórica.
TCA
Conjunto de procedimientos quirúrgicos usados
Es aquella que aporta menos de 800 kcal/dia.
Elementos claves.
Mixtas.
Restrictivas.
Psicoeducacion.
Malabsortivas
bypass
Con el objetivo de maximizar los resultados de restricción calórica en el tratamiento de exceso ponderal.
Motivación.
Gastrectomia tubular o mangastrica.
Gastreyeyunostomia.
Cruce duodenal.
Composición de la dieta.
Recomendaciones alimentarias.
Alimentos ricos en fibra


Contenido.
Proteico.
Grasas.
h.c.
25-50 AVB
14.5 gr/dia.
90 gr/dia
Dieta variada.
Evitar ayunos prolongados.
Actividad física.
Tratamiento farmacológico.
No se puede concebir a la obesidad como un problema puramente biológico.
Objetivos
Reducir apetito.
Alterar la absorción de nutrientes
Anfetamina.
Dietipropion.
Orlistat.
Mazindol.
Sibutramina.

Educación nutricional, programas de educación nutricional
Las estrategias desarrolladas por las políticas nutricionales.
Incluyen programas de educación nutricional.
Acciones aisladas.
Campañas educativas esporádicas.
Conductas alimentarias permanentes.