



Nombre del alumno: Daniela calderón Sánchez.

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez.

Nombre del trabajo: Mapa mental.

Materia: Sobrepeso y Obesidad.

Grado: Octavo cuatrimestre.

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de abril del 2021.

Establecer una ingesta nutricional adecuada para lograr o mantener un peso deseado. (La dieta altamente hipocalórica). Aporta menos de 800 kcal/día.

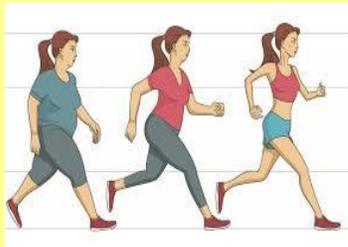
Prevenir la hiperglucemia.

Reducir el riesgo de arteriosclerosis y de complicaciones.

El contenido proteico debe representar entre el 25 y el 50% del valor energético diario de la dieta.



La energía obtenida de las grasas no debe ser superior al 30%, debiendo aportar 4,5 g/día de ácido linolenico.



El tratamiento farmacológico va dirigido a los siguientes objetivos: reducir el apetito, alterar la absorción de nutrientes o incrementar la termogénesis.

Es apropiado para los casos que están en riesgo de complicaciones debido a su obesidad.



Farmacológico.

Dietético.

Tratamientos.

Educación nutricional. Programas de educación nutricional.



Comorbilidades Psiquiátricas y psicológicas del paciente obeso

- Se ha observado alta correlación con distintos trastornos psiquiátricos y psicológicos, los cuales a su vez favorecen el mantenimiento de la obesidad.



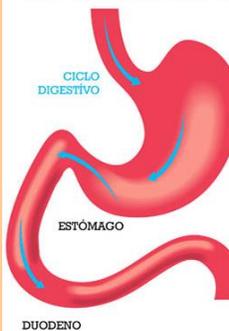
Disminuir el aporte energético y la formación de grasa corporal y estimular el consumo de la grasa ya formada.

Cirugía bariátrica.

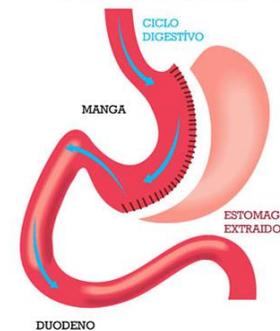
Quirúrgico.

Gastrectomía tubular o manga gástrica.

ANTES DE LA CIRUGÍA



DESPUÉS DE LA CIRUGÍA



UDS. (2021.). Tratamiento dietético, farmacológico, psicológico y quirúrgico en nutricional y como es la educación nutricional y Programas de educacion Nutricional. En UDS., *Sobrepeso y obesidad*. (págs. 73-103). COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS.